



ANNÉE SCOLAIRE 2025-2026 BULLETIN D'INFORMATION DE MARS

Bonjour chers parents,

Nous voilà déjà rendus au mois de mars et, tout comme vous, nous avons hâte de ressentir la chaleur du printemps. Continuons à garder le cap afin d'offrir le meilleur milieu éducatif pour les élèves. Voici donc les plus récentes informations s'adressant aux parents.

Je vous souhaite un excellent mois de mars ainsi qu'une heureuse semaine de relâche! J'encourage toutes les familles à porter une attention particulière aux heures passées devant les écrans. Bouger à l'extérieur et bien dormir sont de précieux atouts pour le développement du cerveau de votre enfant.

Brigitte Leclerc

DATES IMPORTANTES

Du 2 au 6 mars :	Semaine de relâche. <u>Le service de garde est fermé.</u>
Lundi 9 mars :	Journée pédagogique, le service de garde est ouvert pour les élèves inscrits
Lundi 23 mars au dimanche 29 mars :	Semaine de la prévention de la violence et de l'intimidation
Vendredi 27 mars :	Journée pédagogique ou de reprise. Le service de garde est ouvert pour les élèves inscrits

BULLETIN DE LA 2^E ÉTAPE

Le bulletin de la 2^e étape sera disponible dans la semaine du 15 mars sur le Portail Mozaïk Parent.

LES COLLATIONS À L'ÉCOLE

Votre enfant doit toujours avoir au moins 2 collations à l'école. Il arrive régulièrement que nous devons en fournir à certains élèves. Évidemment qu'un oubli peut arriver, mais merci de bien valider, surtout si votre enfant a un repas chaud le midi.

CALENDRIER SCOLAIRE 2026-2027

Saviez-vous que le calendrier pour la prochaine année scolaire 2026-2027 pour le primaire et le secondaire est en ligne depuis quelque temps déjà? Profitez du format PDF ou encore du format électronique (.ICS) pour intégrer à votre agenda les jours d'école, les journées pédagogiques et les congés scolaires! Consultez-le ici :

<https://cssrs.gouv.qc.ca/le-cssrs/calendrier-scolaire>

BRAVOS HORS GALA



Chaque année, le Centre de services scolaire de la Région-de-Sherbrooke (CSSRS), avec le soutien de la Fondation pour les élèves du CSSRS, célèbre la réussite sous toutes ses formes dans le cadre du [Gala des Bravos](#). Cet événement est devenu, au fil des ans, un rendez-vous incontournable pour souligner l'engagement, les efforts et le parcours inspirant de nos élèves, jeunes et adultes.

Après 24 années aussi marquantes qu'exceptionnelles, l'idée a émergé de faire évoluer cette tradition en proposant une

formule réinventée : Les Bravos hors gala. Cette approche permet de mettre en lumière les élèves de façon progressive, tout en conservant l'essence même de ce qui fait la force des Bravos : la reconnaissance de la persévérance, du dépassement de soi et de la réussite sous toutes ses formes.

Du 16 février au 13 mars 2026, le CSSRS vous invite à découvrir, chaque lundi, les Bravos de la semaine sur [son site Web](#) et sa [page Facebook](#) et [Instagram](#). Ces élèves se sont particulièrement illustrés au cours de l'année scolaire 2024-2025, chacun et chacune à leur manière, par leur parcours, leurs efforts, leur attitude ou leur engagement dans leur établissement scolaire.

ACADÉMIE VERT & OR – CAMPS DE JOUR SPORTIFS POUR LES 7 À 12 ANS



L'Académie Vert & Or, c'est une expérience sportive exceptionnelle. Au sein du Centre sportif du Campus principal de l'Université de Sherbrooke, votre enfant aura l'opportunité de découvrir de nouvelles activités sportives, d'améliorer ses compétences et de se défier dans un environnement stimulant et amusant.

Choisissez parmi 4 camps de jour sportifs : athlétisme, flag football, multisport et natation.

Votre petit athlète y développera ses capacités motrices, son éthique sportive et ses techniques de jeu, tout en s'amusant! Le tout sous la supervision de sportifs chevronnés, évoluant, pour beaucoup, au sein des équipes Vert & Or. Ils sauront transmettre leur savoir et leur passion avec enthousiasme.

Les inscriptions pour l'Académie Vert & Or 2026 débutent le 2 mars. [Inscription en ligne](#). Veuillez noter que ces camps de jour sont offerts à la semaine.

Nouveauté : L'Académie ajoute une semaine supplémentaire de camp de jour du **22 au 26 juin**. Profitez d'un **tarif spécial** pour cette semaine additionnelle!

MARS, LE MOIS DE LA NUTRITION



Le mois de la nutrition est une belle occasion de sensibiliser nos enfants à l'importance d'une alimentation saine et équilibrée.

Nous vous invitons à explorer le site [Éducation Nutrition](#) qui offre des ressources gratuites pour toute la famille : recettes, trucs pour la boîte à lunch, affiches éducatives et plus encore!

Nous vous souhaitons plaisir et amusement à découvrir les saveurs et cuisiner en famille.

CAPSULE PARENT BRANCHÉ, PRUDENT ET LÉGAL

Gérer les écrans: conseils pour les parents

Les écrans font partie du quotidien, mais ils peuvent être néfastes pour le développement d'un enfant s'ils prennent trop de place dans sa vie. Il est important d'apprendre aux enfants à les utiliser de façon responsable dès les premières utilisations. Apprendre à votre enfant à se servir des écrans de façon responsable est important, car les habitudes se prennent plus facilement dès le début. Il existe du contenu éducatif sur les écrans, mais votre enfant apprend mieux si vous êtes avec lui lorsqu'il les utilise.



Quelle est la limite de temps d'écran à ne pas dépasser?

Comment encadrer l'utilisation des écrans chez les enfants?

Comment choisir des contenus appropriés?

Pour en savoir plus : https://naitreetgrandir.com/fr/etape/1_3_ans/jeux/gerer-ecrans-conseils-parents/

Let Grow ... nouveauté à l'école NDR

Il suffit d'un coup d'œil autour de soi pour le constater : les enfants passent leur temps devant un écran, dans une voiture ou dans une activité dirigée par un adulte, du soccer à la danse, en passant par le théâtre ou le tutorat. Pendant ce temps, les taux d'anxiété et de dépression chez les jeunes explosent. Y a-t-il un lien? Oui. Ce qui manque à la vie des enfants, c'est le bon vieux jeu libre et la socialisation. En personne.

L'école a choisi d'expérimenter une solution simple : organiser un Club de jeu libre Let Grow, où les enfants de tous âges peuvent jouer librement et socialiser de manière non structurée en dehors des heures de classe. En organisant eux-mêmes leurs jeux et en apprenant à gérer les inévitables conflits, les enfants développent de réelles compétences sociales. Des adultes sont présents pour assurer la sécurité, mais ne s'immiscent pas dans les activités des enfants.

Ce Club de jeu libre débutera au mois d'avril. Vous recevrez plus d'informations et pourrez y inscrire votre enfant dans le courant du mois de mars. En attendant, si vous êtes curieux, nous vous invitons à aller sur le site de l'organisme.



[Encourage Independent Students with Free School Resources](#) (Information en français)