

Fréquence d'évaluation des connaissances et des compétences

VIE ACTIVE - Option

Discipline :	Vie active	Secondaire : 3 régulier	Répartition dans l'année scolaire		
Code de cours :	046344		1	2	3
	Libellé de la compétence	Pondération*	20 %	20 %	60 %
Compétence 1	Agir	100 %	✓	✓	✓
Compétence 2	Interagir				
Compétence 3	Adopter un mode de vie sain et actif				

Étapes	Principales évaluations
1	Multi-sport Application des stratégies individuelles et collectives Esprit sportif Application des règles Auto-évaluation et retour réflexif
2	Sports émergents et activités hivernales Application des stratégies individuelles et collectives Esprit sportif Application des règles
3	Hockey cosom, natation, musculation et grands jeux (sports d'équipes) Création et application d'un programme d'entraînement Entraînement en piscine Applications de stratégies individuelles et collectives Esprit sportif Application des règles Situations de match