

Fréquence d'évaluation des connaissances et des compétences

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE - Option

Discipline :	Conditionnement physique	Secondaire : 5 Régulier	Répartition dans l'année scolaire		
Code de cours :	046-554 (ATESPP)		1	2	3
	Libellé de la compétence	Pondération*	20 %	20 %	60 %
Compétence 1	Agir	100 %	✓	✓	✓
Compétence 2	Interagir				
Compétence 3	Adopter un mode de vie sain et actif				

Étapes	Principales évaluations
1	Évaluation physique Savoir-être
2	Travail écrit Présentation d'équipe d'une méthode d'entraînement Auto-évaluation Savoir-être
3	Bâtir un programme d'entraînement Évaluation physique Examen écrit Évaluation situation de match Savoir-être