Fréquence d'évaluation des connaissances et des compétences

VIE ACTIVE - Option

Discipline :	VIE ACTIVE	Secondaire :	1 régulier	Répartition dans l'année scolaire		
Code de cours :	046144			1	2	3
	Libellé de la compétence		**Pondération***	**20 %**	**20 %**	**60 %**
Compétence 1	Agir		100 %	✓	✓	✓
Compétence 2	Interagir					
Compétence 3	Adopter un mode de vie sain et actif					

Étapes	Principales évaluations
1	Grands jeux Activités extérieures
2	**Découverte de plusieurs sports :** Objectifs personnels Application des notions apprises en situation de jeu et bilan synthèse des acquis Réflexion et bilan
3	**Sport de combat, gymnastique et auto-défense** Activités collectives extérieures : Stratégie d'équipe et application en situation de jeu **Musculation :** Création et application d'un circuit d'entraînement **Sport d'équipe** Application de stratégies individuelles et collectives