Fréquence d'évaluation des connaissances et des compétences

VIE ACTIVE - Option

Discipline :	**Vie active**	**Secondaire :** 3 régulier	Répartition dans l'année scolaire		
Code de cours :	**046344**		1	2	3
	Libellé de la compétence	**Pondération***	**20 %**	**20 %**	**60 %**
Compétence 1	Agir	100 %	✓	✓	✓
Compétence 2	Interagir				
Compétence 3	Adopter un mode de vie sain et actif				

Étapes	Principales évaluations
1	Multisport Application des stratégies individuelles et collectives Esprit sportif Application des règles Auto-évaluation et retour réflexif
2	Sports collectifs Activités hivernales
3	Hockey cosom, natation, musculation et grands jeux (sports d'équipe) Activités aquatiques, activités extérieures et sports collectifs Applications de stratégies individuelles et collectives Esprit sportif Application des règles Situations de match