



ANNÉE SCOLAIRE 2022-2023
BULLETIN D'INFORMATION DE MARS

Bonjour chers parents,

Nous voilà déjà rendus au mois de mars et, tout comme vous, nous avons hâte de ressentir la chaleur du printemps. Continuons à garder le cap afin d'offrir le meilleur milieu éducatif pour les élèves. Voici donc les plus récentes informations s'adressant aux parents.

Nous vous souhaitons un excellent mois de mars ainsi qu'une heureuse semaine de relâche! Nous encourageons toutes les familles à porter une attention particulière aux heures passées devant les écrans. Bouger à l'extérieur et bien dormir sont de précieux atouts pour le développement du cerveau de votre enfant.

Julie et Stéphanie

DATES IMPORTANTES

Du 27 février au 3 mars	Semaine de relâche. Le service de garde est fermé.
6 mars :	Journée pédagogique, le service de garde est ouvert pour les élèves inscrits
31 mars :	Journée de reprise de tempête. Nous serons le jour 1.

CONSEIL D'ÉTABLISSEMENT – CALENDRIER DES RENCONTRES

Voici les dates des réunions du conseil d'établissement, lesquelles sont ouvertes au public et débutent à 19h :

27 mars 2023

1^{ier} mai 2023

5 juin 2023

RELAIS O² – 6 mai 2023



Le Relais O², soutenu par la Fondation pour les élèves du CSSRS, est de retour le 6 mai prochain! Chaque équipe inscrite doit être formée de 10 personnes, soit :

- 1 élève du secondaire
- 1 élève du primaire
- 1 membre du personnel
- 1 parent
- 6 autres coureurs

La course d'environ 55 km est divisée en dix parcours de 1,1 à 12,7 km. C'est un élève du secondaire qui amorce la course et un élève du primaire qui la termine.

Nouveauté cette année : le volet jeunesse! Il s'agit d'une course plus courte pour des équipes de 5 coureurs plutôt que 10.

Avec cette course, l'accent est mis sur le défi personnel et la réalisation de soi. Deux bourses de 1 000 \$ sont tirées parmi les équipes participantes. Ces dernières sont remises à l'école du CSSRS que l'équipe représente pour un projet.

Inscription avant le 10 mars 2023. Pour s'inscrire : <https://www.courirpoursedecouvrir.ca/fr/relais-o2-info-course.htm>

ACADÉMIE VERT & OR - CAMPS DE JOUR SPORTIFS POUR LES 7 À 12 ANS



L'Académie Vert & Or, c'est une variété de camps de jour spécialisés animés au Centre sportif du Campus principal de l'Université de Sherbrooke, le complexe le plus complet en région! Votre petit athlète y développera ses capacités motrices, son éthique sportive et ses techniques de jeu, tout en s'amusant!

Choisissez parmi 4 camps sportifs :

- Athlétisme
- Flag football
- Multisport
- Natation

La supervision des camps est assurée par des sportifs chevronnés, dont plusieurs évoluent au sein des équipes Vert & Or. Dynamiques et engagés, ils sont enthousiastes de transmettre leur savoir et leur passion pour leur discipline.

Les inscriptions pour l'Académie Vert & Or 2023 débutent le 27 février. [Inscrivez-vous maintenant](#)

MOIS DE LA NUTRITION

Profitons du mois de la nutrition pour cuisiner en famille! Le site [Cuisinons en Famille](#) vous propose des recettes simples et des outils pour soutenir le développement des compétences culinaires de votre enfant. Créez des moments de qualité, d'échange et de complicité en famille. Vous permettrez ainsi à votre enfant de partir à la découverte des saveurs!

Visitez notre site <https://cssrs.gouv.qc.ca/services/aux-eleves/saines-habitudes-de-vie/saine-alimentation> pour en découvrir davantage.

CAPSULE PARENT BRANCHÉ, PRUDENT ET LÉGAL

À l'occasion du [Mois numérique jeunesse](#), Télé-Québec en classe propose des vidéos et des activités à réaliser avec les jeunes afin de développer leur citoyenneté numérique. Cette année, le thème est la vie privée.

Plusieurs thématiques valent le détour : comportements et sécurité en ligne, désinformation, temps d'écran, vie privée, etc. Voilà de belles activités de sensibilisation à considérer avec son enfant à l'occasion de la semaine de relâche! [Enclasse.telequebec.tv](https://enclasse.telequebec.tv)

LA CANTINE POUR TOUS

Commandez pour mars et avril



Commandez dès maintenant pour les prochains mois et partez l'esprit tranquille, on s'occupe des lunchs! Les menus sont disponibles en ligne pour les mois de mars et avril 2023.

[La Cantine pour tous dans les écoles - La Cantine pour tous](#)