



## L'info parents MARS

Bonjour chers parents,

Nous voilà déjà rendus au mois de mars et, tout comme vous, nous avons hâte de ressentir la chaleur du printemps, même si nous venons d'en vivre quelques soubresauts.

Je vous souhaite une excellente semaine de relâche ! J'encourage toutes les familles à porter une attention particulière aux heures passées devant les écrans, à bouger à l'extérieur, à jouer en famille et à se reposer! Tous ces éléments sont de précieux atouts pour le développement du cerveau de votre enfant.

Bonne lecture,  
Édith Carrier  
Direction par intérim



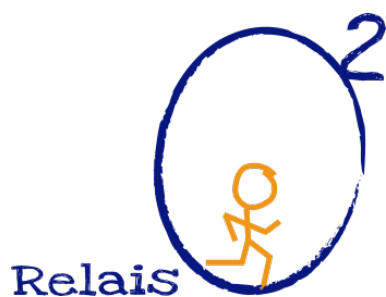
### Dates importantes

Vendredi 1 <sup>er</sup> mars :	Journée pédagogique, le service de garde est ouvert pour les élèves inscrits
Du 4 au 8 mars :	Semaine de relâche. Le service de garde est fermé.
Lundi 11 mars :	Journée pédagogique, le service de garde est ouvert pour les élèves inscrits
Jusqu'au 13 mars :	Campagne Cartes-cadeaux
Vendredi 22 mars :	Diner Pizza
29 mars et 1 <sup>er</sup> avril :	Congé de Pâques

## CONSEIL D'ÉTABLISSEMENT - CALENDRIER DES RENCONTRES

Voici les dates des réunions du conseil d'établissement, lesquelles sont ouvertes au public et débutent à 18 h 30 : le 26 mars et le 28 mai.

## 13 MARS 2024 : DATE LIMITE D'INSCRIPTION POUR LE RELAIS O<sup>2</sup>



Le Relais O<sup>2</sup>, soutenu par la Fondation pour les élèves du CSSRS, sera de retour le 4 mai prochain ! Chaque équipe inscrite doit être formée de 10 personnes, soit :

- 1 élève du secondaire
- 1 élève du primaire
- 1 membre du personnel
- 1 parent
- 6 autres coureurs

La course d'environ 55 km est divisée en dix parcours de 1,1 à 12,7 km. C'est un élève du secondaire qui amorce la course et un élève du primaire qui la termine.

Vous avez jusqu'au 13 mars 2024, 16 h 30 pour vous inscrire. Les fonds amassés lors du Relais O<sup>2</sup> couvriront les frais encourus par l'organisation du Relais et les profits seront versés à la Fondation pour les élèves du CSSRS. Tous les détails sur la course et l'inscription :

<https://www.courirpoursedecouvrir.ca/fr/relais-o2.htm>

## MARS, LE MOIS DE LA NUTRITION



Profitons du mois de la nutrition pour cuisiner en famille ! Le site [Cuisinons en Famille](#) vous propose des recettes simples et des outils pour soutenir le développement des compétences culinaires de votre enfant. Créez des moments de qualité, d'échange et de complicité en famille. Vous permettrez ainsi à votre enfant de partir à la découverte des saveurs !

Visitez notre site au <https://cssrs.gouv.qc.ca/services/aux-eleves/saines-habitudes-de-vie/saine-alimentation> pour en découvrir davantage.

## CAPSULE PARENT BRANCHÉ, PRUDENT ET LÉGAL

À l'occasion du [Mois numérique jeunesse](#), découvrez des balados, des événements et des ressources sur la littérature numérique. Voici quelques exemples de ressources numériques accessibles aux parents :

- [Écran Partagé](#)  
Écran Partagé aide les parents, jeunes et néophytes à mieux comprendre les jeux vidéo et à décortiquer leur contenu afin d'expliquer leurs éventuels pièges.
- [Pause-techno IA – Héros de chez nous](#)  
Série de huit capsules vidéo élaborées par Héros de chez nous. Cette série explore l'interdisciplinarité de l'intelligence artificielle (IA) à travers divers domaines tels que les jeux vidéo, l'environnement, le transport, la santé, le quantique, l'éthique et les opportunités de carrière future.
- [FAUX que ça cesse – HabiloMédias](#)  
Ces petits questionnaires et vidéos vous apprendront comment déceler les messages et publications douteux.



## ACADÉMIE VERT & OR - CAMPS DE JOUR SPORTIFS POUR LES 7 À 12 ANS



L'Académie Vert & Or, c'est une variété de camps de jour spécialisés animés au Centre sportif du Campus principal de l'Université de Sherbrooke, le complexe le plus complet en région ! Votre petit athlète y développera ses capacités motrices, son éthique sportive et ses techniques de jeu, tout en s'amusant !

Choisissez parmi 4 camps sportifs :

- Athlétisme
- Flag football
- Multisport
- Natation

La supervision des camps est assurée par des sportifs chevronnés, dont plusieurs évoluent au sein des équipes Vert & Or. Dynamiques et engagés, ils sont enthousiastes de transmettre leur savoir et leur passion pour leur discipline.

Les inscriptions pour l'Académie Vert & Or 2024 débutent le 4 mars 2024 : [Inscrivez-vous maintenant](#)

**Des infos au sujet de l'éclipse qui s'en vient :**

[https://www.santeestrie.qc.ca/clients/SanteEstrie/salle\\_de\\_presse/actualites/2024/Feuillet\\_eclipse-solaire\\_2024-02-06.pdf?fbclid=IwAR3brPjIMgtAfGkG20BTCUrKTykmiMVbRo9sndJudKB2kRr56qS8sSO9BTs](https://www.santeestrie.qc.ca/clients/SanteEstrie/salle_de_presse/actualites/2024/Feuillet_eclipse-solaire_2024-02-06.pdf?fbclid=IwAR3brPjIMgtAfGkG20BTCUrKTykmiMVbRo9sndJudKB2kRr56qS8sSO9BTs)