Centre de services scolaire de la Région-de-Sherbrooke
Québec

ANNÉE SCOLAIRE 2022-2023
BULLETIN D'INFORMATION DE FÉVRIER

Bonjour chers parents,

La Semaine des enseignantes et des enseignants est à nos portes. Comme vous le savez, les membres de notre personnel enseignant accompagnent nos jeunes dans leur parcours scolaire avec grand dévouement. N'hésitez pas à leur écrire un petit mot avec votre enfant. C'est la plus belle marque de reconnaissance que vous puissiez leur faire. N'oublions pas les spécialistes, ils sont aussi très précieux au sein de l'équipe.

Bonne lecture,

Suzy Bellini, directrice

DATES IMPORTANTES

Du 30 janvier au 10 février :	Période de réinscription pour les élèves du primaire
	Première inscription (maternelle et primaire) (En ligne du 30 janvier au 10 février)
3 février :	Journée pédagogique. Le service de garde est ouvert
5 au 11 février :	Semaine des enseignants et enseignantes
13 au 17 février :	Journées de la persévérance scolaire
17 février :	Journée pédagogique. Le service de garde est ouvert
27 février au 3 mars :	Semaine de relâche**. Le service de garde sera fermé.**

PÉRIODE OFFICIELLE DE RÉINSCRIPTION POUR LE PRIMAIRE

La période de réinscription pour l'année 2023-2024 se tiendra du 30 janvier au 10 février 2023. *

Pour les élèves fréquentant déjà notre école, vous recevrez les directives de l'inscription en ligne, dans les prochains jours. L'inscription se fera sur le portail Mozaïk. Il sera primordial de respecter les délais.

*** Il est important de vous réinscrire pendant cette période, car après celle-ci, la date d'inscription sera utilisée en cas de dépassement de la capacité d'accueil des écoles.**

Départ ou déménagement – Mozaïk Inscription

Même si votre enfant ne fréquentera pas une école du CSSRS en 2023-2024 (ex. : pour l'école secondaire), vous devez tout de même l'indiquer dans Mozaïk Inscription, lors de la période d'inscription. Voici la procédure :

1. Choisissez l'option Signaler le départ du CSS de la Région-de-Sherbrooke
2. Sélectionnez la raison : Inscription à l'école privée ou déménagement. Si vous inscrivez votre enfant dans une école privée, vous pouvez inscrire le nom de l'école privée sélectionnée dans les commentaires.

INSCRIPTION POUR LA MATERNELLE

Pour l'inscription en maternelle, celle-ci se fera en ligne (envoi des documents exigés par courriel à l'adresse : saintesprit@cssrs.gouv.qc.ca).

S'il vous est impossible de procéder à l'inscription en ligne, il sera aussi possible de vous présenter à l'école selon les heures d'ouverture.

- https://cssrs.gouv.qc.ca/inscription/admission-et-inscription (onglet première inscription)

Documents requis:

1. Demande d'admission et d'inscription 2023-2024;
2. Formulaire Mieux connaître votre enfant – Maternelle 4 ans (non disponible à l'école du Saint-Esprit)
3. Formulaire Mieux connaître votre enfant – Maternelle 5 ans
4. L'original grand format du certificat de naissance, si vous vous présentez en personne, ou une copie numérisée de ce document, si vous optez pour le courriel;
5. Deux preuves de résidence reconnues par le MEQ (voir la liste des pièces reconnues);
6. Documents pour des parents en situation de garde partagée.

*** Il est important de vous inscrire pendant cette période, car après celle-ci, la date d'inscription sera utilisée en cas de dépassement de la capacité d'accueil des écoles.**

CONSEIL D'ÉTABLISSEMENT – CALENDRIER DES RENCONTRES

Voici les dates des réunions du conseil d'établissement, lesquelles sont ouvertes au public et débutent à 19h. Vous êtes les bienvenus! ☺

11 avril 2023 **29 mai 2023** **19 juin 2023**

Pour les questions du public :

presidence.ce.stesprit@outlook.com

CONFÉRENCE GRATUITE SUR L'IMAGE CORPORELLE DES JEUNES

- **Quand?** 21 février de 19 h à 20 h
- **Où?** En ligne
- **Pour qui?** S'adresse à tous les parents de la région de Sherbrooke

Pas facile de savoir comment intervenir auprès de nos enfants lorsque nous parlons de l'image corporelle! La conférence animée par la psychologue Dre Stéphanie Léonard vise à informer et outiller les parents, en plus d'aborder plusieurs questions et mythes reliés à la perception de notre corps. Pour plus de détails et inscription, consultez le https://cssrs.gouv.qc.ca/article/conference-en-ligne-gratuite-sur-limage-corporelle

JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

Du 13 au 17 février 2023, tout le Québec vibrera au rythme des Journées de la persévérance scolaire (JPS).

Évidemment, pour vos enfants vos gestes, vos mots et vos conseils comptent énormément. Prenez quelques minutes pour souligner leurs bons coups, échangez sur ce qui les motive à aller de l'avant et à persévérer, malgré tous les défis! Nous vous remercions de donner du sens à leur parcours scolaire!

SEMAINE DES ENSEIGNANTES ET DES ENSEIGNANTS

Du 5 au 11 février 2023, soulignons la grande contribution à la société québécoise de notre personnel enseignant! Des personnes qui, peu importe le contexte, savent éveiller la curiosité, transmettre le sens de l'effort et allumer les étincelles de la fierté. Des personnes qui travaillent sans relâche pour donner à chaque élève l'espace pour se réaliser.

Parce que leur rôle est primordial et qu'ils l'exercent au quotidien avec engagement, passion et compétence, les enseignantes et les enseignants méritent toute notre reconnaissance.

SAINES HABITUDES DE VIE : GESTION DU STRESS/ANXIÉTÉ

Le stress est une réaction normale de notre corps à un évènement nouveau ou perçu comme étant menaçant. Il permet de s'adapter à notre environnement et il s'agit d'un bon levier de mise en action. Il peut, par exemple, donner l'énergie nécessaire pour étudier et fournir la motivation devant un examen. Lorsque le stress s'accumule ou qu'il n'est pas bien géré, il peut devenir plus néfaste.

Outiller votre enfant à faire face au stress dès son plus jeune âge lui donnera des outils pour la vie. Nous vous invitons à consulter la nouvelle section du site web du CSSRS portant sur la gestion du stress et de l'anxiété.

CAMPAGNE DE SÉCURITÉ EN TRANSPORT SCOLAIRE

La Fédération des transporteurs par autobus mobilise tous les usagers de la route, le réseau scolaire, les écoliers et leurs parents dans le cadre de la campagne « M'as-tu vu? », du 30 janvier au 10 février 2023. Nous vous invitons à consulter le microsite http://www.mastuvu.info, qui répond à de nombreuses questions sur le transport scolaire.

CAPSULE PARENT BRANCHÉ, PRUDENT ET LÉGAL

Écrans : Quatre recommandations

Pour les jeunes de 5 ans et plus, il est recommandé de surveiller le temps d'écran, et ce, pour tous les types d'écrans et tous les types d'usages (divertissement, communications, travaux scolaires, etc.). La Société canadienne de pédiatrie (SCP) propose aussi aux parents une série de recommandations qui favoriseront le bien-être numérique de leur enfant.

1. Gérer l'utilisation des écrans.
2. Favoriser une utilisation constructive des écrans.
3. Donner l'exemple d'une saine utilisation des écrans.
4. Surveiller les signes d'une utilisation problématique des écrans à tout âge.

En tant que parent, l'important est de viser un équilibre numérique pour tous les membres de la famille en limitant le temps d'utilisation quotidien, mais aussi en donnant la priorité aux contenus de qualité, consultés à des moments appropriés et, bien sûr, en proposant plus de moments déconnectés.

Source : https://pausetonecran.com/ecrans-recommandations/?fbclid=IwAR19Tbmk0YY4BBsP0xMY_4DLP2BOa8lVjYTkKhKJ5c1YQ2qVtW25QjsGF1o