

**ANNÉE SCOLAIRE 2022-2023**  
**BULLETIN D'INFORMATION DE DÉCEMBRE**

Bonjour chers parents,

Voici le dernier bulletin d'information en cette année 2022. Profitez bien des vacances qui arrivent à grands pas. Amusez-vous en famille pour que joie et fous rires meublent vos journées! Divertissez-vous et savourez pleinement tout le temps qu'il vous sera possible de passer en famille. Nous serons très heureux de retrouver vos enfants en janvier 2023!

Le personnel de l'école se joint à moi pour vous souhaiter un joyeux Noël et une bonne année!

Bonne lecture,

Stéphane Baril, directeur

### DATES IMPORTANTES

Lundi 12 décembre :	Journée pédagogique. Le service de garde est ouvert.
Vendredi 23 décembre :	Fin des classes et départ une heure plus tôt soit : 14 h 20
<b>Du 26 décembre au 6 janvier :</b>	<b>Congé des Fêtes</b>
Lundi 9 janvier :	Journée pédagogique; le service de garde est ouvert.

### TRANSPORT SCOLAIRE DEVANCÉ – VENDREDI 23 DÉCEMBRE

Par tradition, le CSSRS accorde un congé de Noël à tous les élèves (préscolaire et primaire) une heure avant la fin habituelle des classes. **Le vendredi 23 décembre, l'école se terminera donc à 14 h 20. Le transport sera aussi devancé d'une heure.** Le service de garde assurera la relève jusqu'à 17 h 30 pour les élèves inscrits. Nous vous invitons à prévoir quelqu'un à la maison pour accueillir les enfants.

### COVID-19

Au mois de novembre, le gouvernement du Québec a annoncé des changements de consignes entourant la gestion de la COVID-19. En voici les grandes lignes :

- L'isolement de cinq jours pour les personnes positives à la COVID-19 n'est plus obligatoire.
- Si l'élève a la COVID-19, il peut venir à l'école si son état le permet, mais il doit porter un masque d'intervention jusqu'à la disparition des symptômes (pendant 10 jours) dans l'établissement.
- Si l'élève vit avec une personne déclarée positive à la COVID-19, il doit être présent à l'école, mais doit aussi porter le masque d'intervention pendant 10 jours.
- L'élève doit porter le masque d'intervention pendant 10 jours pour lutter contre l'ensemble des infections respiratoires, incluant la COVID-19.
- L'élève doit rester à la maison en cas de fièvre.

Il faut encore être prudents; plusieurs gestes peuvent être posés pour limiter la transmission du virus.

Pour plus d'information, visitez le [site Web du gouvernement du Québec](https://www.gouvernement.qc.ca/).

## LOTÉRIE – PARC ÉCOLE

Un petit rappel concernant les billets de loterie. Les tirages auront lieu le 13 décembre prochain. Si vous souhaitez obtenir des billets supplémentaires, ils sont disponibles au secrétariat. SVP, avisez la secrétaire avant afin qu'elle puisse préparer une enveloppe au nom de votre enfant. Merci à vous, grâce à votre implication, nous nous approchons de notre objectif, soit d'avoir une cour inclusive pour tous les élèves. Bonne vente!

N'oubliez de retourner vos billets vendus au secrétariat ou à l'enseignante de votre enfant en identifiant bien l'enveloppe avec le nom de votre enfant et la classe dans laquelle il est. Merci

## PANIER DE NOËL

### Collecte de denrées non-périssables pour Moisson Estrie

Les élèves de la classe de 5<sup>e</sup> année de Madame Nancy Rodrigue sont responsables d'une **collecte de denrées non-périssables pour Moisson-Estrie**, qui se déroule **du 28 novembre au 13 décembre**. Dans la semaine du 21 novembre, ils visiteront toutes les classes afin de laisser une boîte et présenter le projet. C'est une belle occasion de réfléchir au partage, à la justice et de prendre conscience que nous ne vivons pas tous dans la sécurité alimentaire.

Certains dons sont parfois invisibles, car on peut aussi être généreux en donnant du temps et de l'aide !

Si votre famille est présentement dans le besoin, il est possible de faire une **demande d'un Panier de l'Espoir de la fondation Rock Guertin** en remplissant le formulaire [Formulaire Panier de l'Espoir 2022 — Fondation Rock Guertin](#) La date limite est le 2 décembre.

Pour en savoir plus sur la banque alimentaire Moisson Estrie, je vous invite à visiter leur site <https://www.moissonestrie.com/>

Merci !

**Madame Julie Blanchard,**

Animatrice à la vie spirituelle et à l'engagement communautaire

[BlanchardJ@cssrs.gouv.qc.ca](mailto:BlanchardJ@cssrs.gouv.qc.ca)

## AVIS DE RECHERCHE À TOUS LES PARENTS

Dans le cadre de nos cours d'éducation physique et à la santé, nous voulons offrir des activités, telles que le patin.

Nous faisons appel à votre générosité en vous demandant de nous offrir les casques de hockey avec grille et les patins **(en bon état)** trop petits de vos enfants.

**Dans la semaine du 19 décembre 2022, vous pourrez déposer vos dons au secrétariat.**

Votre collaboration est précieuse et appréciée.

Madame Hélène

Enseignante d'éducation physique et sportive et à la santé

Les parents de l'OPP vous souhaitent de très joyeuses fêtes. Que cette période de réjouissance soit un temps de repos bien mérité et que la joie illumine vos moments en famille.

### Caisse scolaire

Chers parents,

Les cueillettes de dépôts à l'école feront relâche pendant la période des fêtes du 23 décembre 2022 au 9 janvier 2023.

Dès janvier 2023, des ateliers d'éducation financière seront animés dans plusieurs de nos écoles partenaires sur le territoire de Sherbrooke. Vous pouvez suivre nos différentes activités éducatives et récréatives dans l'info parent et sur le site [caissescolaire.com](http://caissescolaire.com).

[Profitez bien de cette période hivernale et festive en famille!](#)

[Joyeuses Fêtes à tous!](#)

Maryse Drouin

Agente caisse scolaire

[maryse.drouin@desjardins.com](mailto:maryse.drouin@desjardins.com)

### PAUSES ET JEUX À L'EXTÉRIEUR – ON PROFITE DE L'HIVER!

Même en période hivernale, les pauses et les jeux à l'extérieur sont extrêmement bénéfiques pour la réussite éducative de votre enfant, ainsi que pour son bien-être social, physique et psychologique. Afin de déterminer si les récréations auront lieu normalement, si elles seront écourtées ou si elles se dérouleront à l'intérieur, notre équipe prend toutefois en considération plusieurs facteurs (conditions météorologiques, niveau d'intensité des activités, etc.) et s'appuie sur les recommandations de la Société canadienne de pédiatrie.

Dans tous les cas, il importe que chaque enfant soit vêtu adéquatement pour aller à l'extérieur. Comme mentionné dans le code vestimentaire, durant la période d'hiver, le port de l'habit de neige complet est **obligatoire** (manteau, pantalon, tuque, mitaines et bottes). N'oubliez pas de bien les identifier!

Voici quelques autres recommandations :

- Assurez-vous que votre enfant puisse être vêtu de couches de vêtements pouvant être mis ou enlevés facilement. Par temps froid, il faut couvrir le plus de peau possible.
- Pensez à un chapeau ou une tuque qui couvre les oreilles. La plus grande partie de la chaleur corporelle est évacuée par la tête et les oreilles sont particulièrement sensibles aux engelures.
- Préférez les mitaines aux gants par temps très froid. Votre enfant pourra ainsi y replier les doigts pour les maintenir au chaud.
- Choisissez des bottes chaudes et imperméables qui laissent assez d'espace pour bouger les orteils et pour ajouter une paire de bas supplémentaire, s'il y a lieu.

Source : <https://www.soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/safety-and-injury-prevention/frostbite>

## ACTIVITÉS PARASCOLAIRES – SESSION HIVER/PRINTEMPS 2023



Les quatre écoles secondaires du CSSRS proposent aux élèves de la 1<sup>re</sup> à la 6<sup>e</sup> année du primaire de commencer l'année 2023 en force grâce des activités parascolaires captivantes!

Pour en savoir plus sur les activités de l'hiver ou du printemps 2023, ainsi que sur les dates limites pour l'inscription, consultez la page <https://cssrs.gouv.qc.ca/activitesprimaire>

## RESSOURCES D'AIDE POUR LES FAMILLES

**C'EST DIFFICILE AVEC VOTRE ENFANT EN CE MOMENT?**  
**Si ça ne va pas, contactez-nous.**

Problèmes de comportement, intimidation, organisation familiale, conflits, gestion des émotions, anxiété, séparation, etc.

**On est là pour vous écouter et vous accompagner.**

Les intervenants de l'équipe jeunesse de votre CLSC.

INFO-SOCIAL (24/7)  
**811, option 2**

RESSOURCES POUR LES FAMILLES  
[santeestrie.qc.ca/famille](https://santeestrie.qc.ca/famille)

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie - Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke  
**Québec**

## CAPSULE PARENT BRANCHÉ, PRUDENT ET LÉGAL

Pour les jeunes de 5 ans et plus, il est recommandé de surveiller le temps d'écran, et ce, pour tous les types d'écrans et tous les types d'usages (divertissement, communications, travaux scolaires, etc.). La Société canadienne de pédiatrie (SCP) propose aussi aux parents une série de recommandations qui favoriseront le bien-être numérique de leur enfant.

1. Gérer l'utilisation des écrans.
2. Favoriser une utilisation constructive des écrans.
3. Donner l'exemple d'une saine utilisation des écrans.
4. Surveiller les signes d'une utilisation problématique des écrans à tout âge.

En tant que parent, l'important est de viser un équilibre numérique pour tous les membres de la famille en limitant le temps d'utilisation quotidien, mais aussi en donnant la priorité aux contenus de qualité, consultés à des moments appropriés et, bien sûr, en proposant plus de moments déconnectés.

Source : [https://pausetonecran.com/ecrans-recommandations/?fbclid=IwAR19Tbmk0YY4BBsP0xMY\\_4DLP2BOa8IVjYTkKhKJ5c1YQ2qVtW25QjsGF1o](https://pausetonecran.com/ecrans-recommandations/?fbclid=IwAR19Tbmk0YY4BBsP0xMY_4DLP2BOa8IVjYTkKhKJ5c1YQ2qVtW25QjsGF1o)

## RAPPEL : EN CAS DE TEMPÊTE – INFO-ALERTE

### Mode veille

Chaque jour, le Centre de services scolaire de la Région-de-Sherbrooke (CSSRS) reçoit et analyse des prévisions météorologiques spécialisées et ciblées pour la région permettant d'évaluer les conditions à venir d'heure en heure. Cette analyse permet au CSSRS de passer en mode veille la journée précédant une condition météorologique difficile, si nécessaire. Cette veille est publiée sur la [page Facebook](#) ainsi que sur le [site du CSSRS](#).

### Le jour même

Avant 5 h le matin, lorsque les conditions climatiques l'exigent, le Service des ressources financières et du transport scolaire (SRFTS) collecte les données et parcourt les routes sur le territoire du CSSRS afin de prendre la décision quant à la suspension ou non des cours et du transport scolaire.

Cette opération se fait en tenant compte de différentes sources météorologiques et en collaboration avec plusieurs intervenants :

- la direction du SRFTS;
- le régisseur (évaluation des routes);
- les transporteurs scolaires;
- les autres centres de services scolaires de l'Estrie;
- la Commission scolaire Eastern Townships;
- la Société de transport de Sherbrooke (STS);
- les responsables du déneigement municipal et provincial.

### Prise de décision

La direction du SRFTS communique les observations, avant 6 h, à la Direction générale pour la prise de décision. Cette dernière tient autant compte des élèves à transporter que des élèves qui doivent se rendre à l'école à pied. De nombreuses personnes participent à l'analyse et à la prise de décision, mais considérant le vaste territoire du CSSRS et ses particularités urbaines et rurales, il est possible que la décision ne reflète pas la réalité de l'environnement de chacun de ses 47 établissements.

### Où et quand trouver l'information?

Dès que possible, entre 6 h et 6 h 30, le CSSRS annonce s'il y a suspension des cours et du transport scolaire. Dans le cas de la suspension des cours et du transport scolaire, l'information se trouve sur les comptes [Facebook](#) et [Twitter](#) ainsi que sur la boîte vocale du CSSRS. Une alerte rouge apparaît également en haut du site du CSSRS. Les médias régionaux sont également informés simultanément.

## OBJETS PERDUS

Nous accumulons plusieurs vêtements non identifiés dans le coin des objets perdus près du service de garde. Nous vous invitons à y jeter un coup d'œil. Les vêtements n'ayant aucun preneur d'ici le congé des Fêtes seront acheminés à un organisme dans le besoin.

## RETOUR EN JANVIER

Le service de garde sera ouvert le 9 janvier 2023 pour les élèves inscrits. Sinon, on retrouve vos enfants dès le 10 janvier 2023. Nous serons le jour 8.

Joyeux temps des Fêtes!

