

## MODE DE VIE – ÉCOLE DE LA SAMARE

Règle 1	Raison
<b>Je me respecte.</b>	
<p>Je me respecte quand :</p> <p>1.1 j'ai de saines habitudes de vie (hygiène, alimentation, activité physique);</p> <p>1.2 je suis habillé convenablement selon les saisons (voir PE-2) .</p>	<p>Parce que :</p> <p>↳ je construis une image positive de moi-même;</p> <p>↳ je désire un milieu de vie agréable, pacifique et épanouissant.</p> <p>Pour :</p> <p>↳ des raisons d'hygiène, de confort et de santé.</p>
Conséquences	
<p>A. Je me retire de l'activité et je réfléchis par écrit aux conséquences naturelles de mon geste;</p> <p>B. je fais une réflexion sur le respect;</p> <p>C. je porte le vêtement demandé par l'école.</p>	