

Livres à emprunter

Aide aux parents



Pourquoi j'ai mal au ventre.

**Guide pratique de l'anxiété chez les enfants
de 7 à 12 ans**

Ce guide fait connaître aux parents inquiets les divers visages de l'anxiété à laquelle sont en proie leurs enfants: anxiété de séparation, phobies simples et sociales, stress post-traumatique, trouble obsessionnel-compulsif, etc. Il renferme une trentaine d'activités s'adressant directement à l'enfant: des outils pour contrôler son anxiété et des techniques qui s'apprennent, comme la respiration contrôlée. On y explique comment reconnaître les agents stressants, quelles sont les actions à entreprendre face à différentes émotions et comment remplacer les pensées irréalistes et noires par les pensées réalistes et roses...



<http://www.editions-logiques.com/pourquoi-j-mal-au-ventre-susie-gibson-desrochers/livre/9782896440030>



75 trucs et stratégies d'adaptation

Pour composer avec le stress, l'anxiété et la colère. / Enseigner aux enfants des manières saines de gérer les émotions comme le stress, l'anxiété ou la colère est non seulement une bonne manière de les aider à faire face aux situations difficiles du quotidien, mais cela leur permet de devenir des adolescents, puis des adultes capables de s'adapter de manière efficace et positive aux diverses situations qu'ils rencontreront sur leur chemin. C'est dans cette optique que ce recueil d'activités clés en main a été conçu. S'adressant aux intervenants psychosociaux, mais aussi aux enseignants et aux parents soucieux d'accompagner les jeunes dans cet apprentissage essentiel, il propose plus de 75 activités clés en main: Des stratégies d'adaptation axées sur les techniques de retour au calme (respiration, méditation pleine conscience, yoga, techniques de centration); Des moyens de se changer les idées; Des exercices utiles pour s'activer ou pour dépenser le surplus d'énergie; Des stratégies d'adaptation axées sur la reconnaissance et l'expression des pensées et des émotions.



<https://www.miditrente.ca/fr/produit/75-trucs-et-strategies-d-adaptation>



Comment survivre aux devoirs

Il ne veut pas faire ses devoirs? Il a de la difficulté à se concentrer? Il se fâche quand c'est difficile? Il est un adepte de la loi du moindre effort? / La période des devoirs n'est pas toujours synonyme de concentration, de persévérance et d'harmonie. Pour plusieurs enfants, c'est plutôt le contraire... Mais alors, comment survivre aux devoirs? Comment survivre à l'inattention, aux travaux bâclés, aux promesses non tenues, aux crises et aux conflits? / Ce guide pratique est destiné aux parents et aux enseignants qui cherchent des idées nouvelles, des stratégies concrètes et des astuces efficaces pour mieux encadrer la période des devoirs et des leçons, mais également pour favoriser la concentration, la motivation et le plaisir d'apprendre. / Concret et agréable à consulter au quotidien, cet ouvrage se veut un répertoire utile pour tous ceux qui ont à cœur d'aider les enfants à s'engager dans leurs apprentissages, mais surtout à se responsabiliser et à cheminer vers le succès. / Mise en place d'un contexte favorable à l'apprentissage; Création d'un climat agréable et amusant; Conseils pour susciter la motivation et la persévérance; Stratégies d'adaptation pour surmonter les difficultés



<https://www.miditrente.ca/fr/produit/comment-survivre-aux-devoirs>



**Calme et attentif comme une grenouille :
la méditation pour les enfants...
avec leurs parents**

Les enfants d'aujourd'hui sont souvent agités, dispersés, stressés. Comment les aider à s'apaiser ? Comment leur apprendre à se concentrer ? La méditation est un outil simple et efficace. Elle s'adapte parfaitement aux besoins des petits et leur procure des bénéfices immédiats. Ce livre original et plein de charme propose de brefs exercices pour tous les jours. Il est destiné aux enfants de 5 à 12 ans et à leurs parents.



https://www.renaud-bray.com/Livres_Produit.aspx?id=2703828&def=Calme+et+attentif+comme+une+grenouille+%3a+la+m%C3%A9ditation+pour+les+enfants...+avec+leurs+parents+N.+%c3%A9d.%2cSNEL%2c+ELINE%2c9782897431198



TDAH et estime de soi

Vivre avec le TDAH ou les besoins particuliers de son enfant entraînent des défis! Les parents sont aux premières loges, au cœur des découvertes, des joies, des angoisses et des imprévus. Et quand tout se complique et que le regard des autres devient blessant, l'estime de soi des grands est aussi touchée que celle des petits. Comment faire pour retrouver l'espoir? / Soutenu des témoignages et des mises en situation, ce guide propose aux parents : Des explications concrètes pour bien cerner le TDAH et ses impacts; Une réflexion pertinente et adaptée sur le rôle et les compétences parentales; Des façons de gérer les émotions liées au stress et au poids des critiques; Des stratégies pour bien encadrer son enfant; Une manière de se redonner une valeur et de nourrir son estime de soi.



<https://www.editions-chu-sainte-justine.org/livres/tdah-estime-soi-372.html>



Comportements difficiles... Que faire?

L'opposition ou les crises de votre enfant vous déstabilisent? Comportements difficiles : que faire? a été conçu par une équipe de psychiatres, psychologue et psychoéducatrice chevronnés pour vous aider! Il propose plusieurs outils adaptés pour prévenir et diminuer l'adoption des comportements difficiles. / Des habiletés préventives essentielles et un style d'autorité parental adapté; Le maintien d'une communication parent-enfant ouverte; l'établissement d'un plan d'action; Des ressources et des accompagnements à considérer.



<https://www.editions-chu-sainte-justine.org/livres/comportements-difficiles-que-faire-370.html>



**Au retour de l'école...
La place des parents dans
l'apprentissage scolaire**

Au retour de l'école... fournit des moyens concrets pour aider l'enfant à s'engager activement dans sa vie scolaire, pour l'encourager à développer son autonomie et son sens des responsabilités, particulièrement au moment des devoirs et des leçons, pour élaborer des stratégies d'étude adaptées aux différents processus d'apprentissage, pour le motiver à apprendre en inscrivant ses nouvelles connaissances dans la vie de tous les jours et pour utiliser efficacement tout ce que l'environnement peut offrir, y compris les nouvelles technologies.



<https://www.editions-chu-sainte-justine.org/livres/retour-ecole-edition-cpp-363.html>



**J'ai mal à l'école:
Troubles affectifs et difficultés scolaires**

J'ai mal à l'école oriente les parents en identifiant les possibles problèmes affectifs qui influencent le potentiel cognitif des enfants, en illustrant très concrètement les impacts de ces problèmes sur l'adaptation à l'école, les apprentissages et le cheminement scolaire, et en présentant différentes pistes d'intervention pour amoindrir les symptômes ressentis ou les problématiques affectives vécues.



<https://www.editions-chu-sainte-justine.org/livres/mal-ecole-cpp-361.html>



Le Trouble de déficit de l'attention

Cet ouvrage multidisciplinaire aborde tous les aspects du TDAH en fournissant aux parents et aux intervenants : Une description détaillée des symptômes et de leurs impacts sur l'apprentissage de même que sur les relations familiales et sociales. Une présentation des différents traitements, tant sur le plan médical que sur celui des interventions scolaires, comportementales et sociales.



<https://www.editions-chu-sainte-justine.org/livres/trouble-deficit-attention-cpp-359.html>



**Frères et sœurs pour la vie:
Complicités et rivalités**

Au cœur de la famille, les liens que tissent les frères et sœurs au fil du temps oscillent constamment entre harmonie, solidarité, zizanie et rivalité, apportant leur lot de questionnements et de culpabilité aux parents. Michèle Lambin propose ici un ouvrage qui aborde les relations fraternelles sous divers angles : / Le rôle des parents, les diverses réalités familiales (adoption, monoparentalité, recomposition) et les situations particulières (maladie, tempérament de l'enfant) ; L'influence du rang occupé dans la fratrie et les sources de complicité et de rivalité entre frères et sœurs ; L'importance du jeu comme formidable pont entre les membres de la famille ; La façon de rendre harmonieuses les relations frères et sœurs. / Plaidoyer pour une vie de famille ouverte, dynamique et sensible, source de réflexion et d'encouragement, Frères et sœurs pour la vie soutient toute la famille afin qu'elle puisse rester un lieu privilégié d'amour, d'apprentissage et de développement des enfants.



<https://www.editions-chu-sainte-justine.org/livres/freres-soeurs-pour-vie-cpp-356.html>



Parent gros bon sens - 3^e édition

MIEUX comprendre votre enfant pour MIEUX intervenir / Depuis sa première édition, « Parent gros bon sens » a aidé plusieurs parents, éducateurs et intervenants à mieux comprendre les causes possibles des comportements indésirables des enfants et à trouver comment intervenir de la manière la plus appropriée selon le contexte et les besoins particuliers de chacun. À la lumière des nombreux témoignages reçus et du rayonnement que continue de connaître cet ouvrage, force est de constater que son propos est toujours pertinent et d'actualité. / Cette troisième édition revue et mise à jour présente donc la même « méthode gros bon sens » qui a fait ses preuves : une méthode simple et imagée, assortie de plusieurs techniques et stratégies concrètes conçues pour mieux comprendre ce qui se cache derrière les comportements problématiques et pour bâtir un plan d'action solide et efficace, bien ancré dans le quotidien. Voilà donc un coup de pouce inestimable pour ceux qui souhaitent trouver le juste équilibre entre fermeté et bienveillance, tout en préservant un climat harmonieux et en favorisant l'épanouissement des enfants qu'ils côtoient.



<https://www.miditrente.ca/fr/produit/parent-gros-bon-sens-3e-edition>

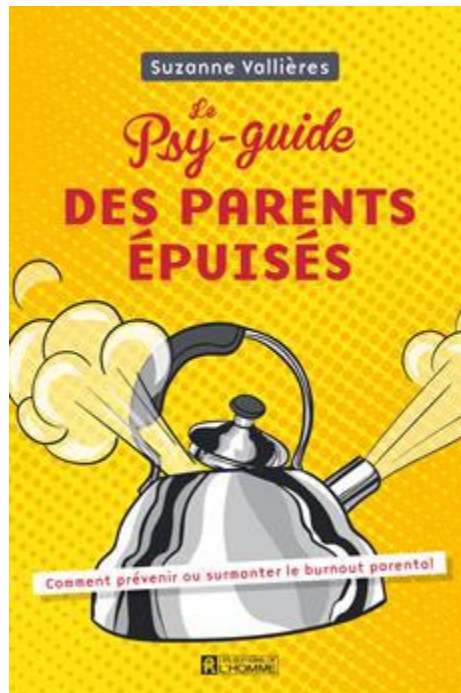


Mon cerveau a besoin de lunettes

« Je vais te confier un grand secret. Depuis que je suis petit, je suis facilement dans la lune. Mes idées partent dans tous les sens, comme du popcorn qui éclate! C'est difficile de rester concentré quand mes pensées se bousculent dans ma tête comme des autos tamponneuses... » Tom a 8 ans et compose avec le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH). À travers son journal fictif, il ouvre les portes de son quotidien et permet aux jeunes, mais aussi aux parents et aux intervenants, de mieux comprendre le TDAH et de l'appivoiser. Amusant et inventif, le récit de ce personnage attachant plonge les lecteurs dans une réalité qui présente son lot de défis, et surtout, qui n'a rien d'imaginaire! Parsemé de trucs efficaces et de conseils pratiques pour mieux vivre avec le TDAH, ce livre constitue l'outil incontournable qui saura répondre aux nombreuses questions des petits comme des grands.



<http://www.attentiondeficit-info.com/livre-enfant-tdah.php>



Le psy-guide des parents épuisés: Comment prévenir ou surmonter le burnout parental

Dans un monde axé sur la performance, où la liste des tâches et des objectifs semble s'allonger à l'infini, plusieurs parents en viennent à se sentir dépassés et à bout de souffle. Avec l'empathie et le pragmatisme qu'on lui connaît, la psychologue Suzanne Vallières aborde le burnout parental, un phénomène en expansion qui touche autant les femmes que les hommes. / L'auteure nous aide à en reconnaître les signes avant-coureurs (qu'on appelle aussi l'état de burn-in) pour éviter de sombrer dans l'épuisement. Elle propose aussi des pistes de réflexion et des outils pour reprendre confiance en ses compétences et retrouver goût au quotidien en famille. / Grâce à ce livre, vous apporterez des changements concrets à votre routine, vous saurez mieux organiser votre temps et gérer votre stress, vous apprendrez à déléguer certaines tâches et à accepter l'imperfection. Bref, vous reprendrez les rênes de votre vie familiale avec une énergie et un bien-être renouvelés.



<http://www.editions-homme.com/psy-guide-parents-epuises/suzanne-vallieres/livre/9782761952187>



Au-delà des besoins particuliers
Un enfant à découvrir, une famille à réinventer

Qu'il s'agisse de déficience physique, intellectuelle ou sensorielle, d'un retard global de développement, d'un trouble du spectre de l'autisme (TSA), d'un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H) ou de difficultés de traitement de l'information sensorielle, il est fort probable que la condition de l'enfant occupe une place importante dans le quotidien familial. *Au-delà des besoins particuliers* propose des moyens de mieux gérer la situation. / La première partie de cette nouvelle édition concerne l'enfant : il y est question des réactions possibles à son diagnostic, de son développement avec ses difficultés, mais aussi ses possibilités, de ses besoins et de son caractère unique. Plusieurs suggestions pour l'accompagner sont également proposées, appuyées de nombreux exemples concrets. / La deuxième partie est consacrée aux parents, en tant que personne et en tant que couple. L'auteure les invite à revisiter leur quotidien et leur propose des stratégies pour gérer leur énergie et leur stress.



<https://www.editions-chu-sainte-justine.org/livres/dela-des-besoins-particuliers-333.html>



Simplement parent
Trucs pour accompagner votre enfant au
quotidien

Être parent, c'est vivre un quotidien teinté d'amour, de fierté et de tendresse, mais parfois aussi d'impatience, de frustration et d'exaspération. C'est partager des moments de grand bonheur, mais également des questionnements, des doutes et des inquiétudes. Si l'enfant venait au monde avec un mode d'emploi, ce rôle serait tellement plus simple.../ Afin d'aider les parents à vivre sereinement leur vie de famille, Francine Ferland présente dans ce livre de nombreux trucs applicables au jour le jour. Éminemment concret et pratique, *Simplement parent* propose des attitudes et des comportements pouvant améliorer la qualité des journées de tous les membres de la famille de même que des façons d'accompagner l'enfant — qu'il ait des besoins particuliers ou non — dans son développement. L'auteure, spécialiste de la petite enfance, insiste également pour que chaque parent puisse se donner une place dans sa propre vie et dans celle de son couple. S'appuyant sur le positivisme et l'humour autant que sur le bon jugement, elle invite les parents à s'approprier leur quotidien afin de profiter de chaque instant avec leur enfant. Bref, elle les invite à être... simplement parents.



<https://www.editions-chu-sainte-justine.org/livres/simplement-parent-307.html>



Les parents se séparent (CPP)
Mieux vivre la crise et aider son enfant

Dans un langage simple et évocateur, cet ouvrage traite des difficultés liées à la rupture du couple. Il explique le processus de transition et de possibles recompositions familiales que sous-tend la séparation et ce qu'elle implique sur le plan émotionnel pour les membres de la famille, en particulier les enfants.

Basé sur l'expérience et les observations des auteurs, et inspiré de récits d'adultes et de jeunes ayant traversé cette épreuve, il s'attarde aussi au défi qu'ont les ex-conjoints de remplir leur rôle de père ou de mère à part entière en priorisant les besoins et l'expression des émotions de leur enfant.

Des moyens concrets pour aider l'enfant à mieux vivre la séparation.; Des outils pour favoriser le maintien de la communication entre les ex-conjoints et entre parents et enfants.; Des stratégies visant à mettre en place la coparentalité : en effet, la rupture conjugale n'est pas la rupture parentale.



<https://www.editions-chu-sainte-justine.org/livres/les-parents-separent-cpp-339.html>



L'autorité au quotidien (CPP)
Un défi pour les parents

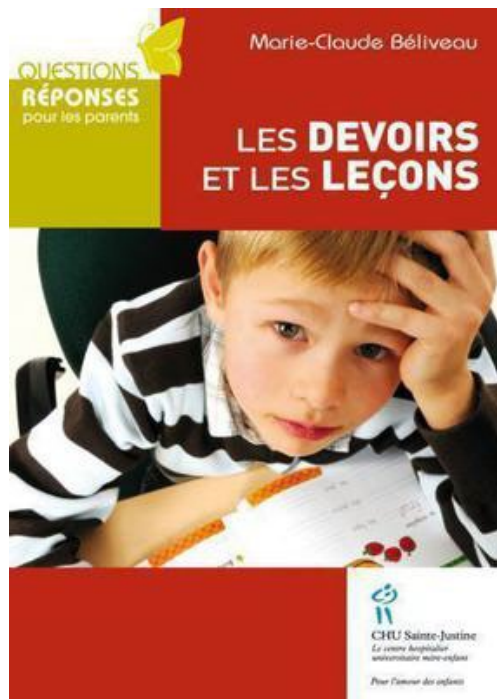
Affirmer son autorité est l'une des difficultés le plus souvent formulées par les parents. C'est un élément essentiel dans l'éducation des jeunes et le fondement de la famille.

Mais comment se faire respecter et obéir de son enfant sans nécessairement dire oui à toutes ses demandes pour éviter les crises ou encore céder à la colère et nuire à l'harmonie familiale et à la relation qui se bâtit avec l'enfant jusqu'à l'adolescence?

C'est le défi que ce livre propose aux parents - comme aux éducateurs et aux enseignants - de relever. On y trouve notamment: Des outils et des stratégies pour favoriser la communication et affirmer plus efficacement son autorité dans toutes les situations du quotidien; - Des nombreux exemples concrets permettant de mieux comprendre la dynamique enfant/adulte et, ainsi, améliorer la qualité de vie à la maison, à la garderie ou à l'école.



<https://www.editions-chu-sainte-justine.org/livres/autorite-quotidien-cpp-348.html>



Les devoirs et les leçons

Quelle est la place des parents dans la vie scolaire de leur enfant ? Les devoirs et les leçons ont-ils une utilité ? Est-ce que la discipline est importante au cours de la période des devoirs et des leçons ? Que faire pour que cette période ne dégénère pas en « bataille rangée » ? Les parents sont-ils en mesure « d'apprendre à apprendre » à leur enfant ? Quelles sont les principales stratégies d'apprentissage dont l'enfant doit prendre conscience ?

Face à leurs devoirs, les garçons sont-ils vraiment différents ? Les filles et leurs devoirs: est-ce toujours plus facile pour elles ? Mon enfant omet très souvent de noter ce qu'il a à faire, si bien qu'on ne sait pas toujours quels sont ses devoirs et ses leçons. Comment réagir ? Son enseignant donnant beaucoup de devoirs, mon enfant passe souvent de deux à trois heures par soir à le faire. Comment sortir de cette impasse ? ... et aussi à celles que vos enfants vous posent : À quoi ça sert de faire mes devoirs si le professeur ne les corrige pas ? Pourquoi m'obliger à lire si je n'aime pas ça ? ... et de nombreuses autres questions !



<https://www.editions-chu-sainte-justine.org/livres/les-devoirs-les-lecons-172.html>



Maëlle et la Bête
Soutenir et accompagner l'enfant malade

Dans un style vif et franc, ce livre relate, dans sa plus grande partie, le cheminement émotif d'une jeune enfant malade et celui, plus « secret » et intérieur, de sa mère. Le quotidien familial, entre la maison et l'hôpital, évoque tous les impacts physiques et psychologiques de la maladie chez l'enfant. Ce point de vue est appuyé par deux textes de soignants qui se trouvent au cœur même de cet accompagnement si particulier de l'enfant et de sa famille, deux textes porteurs d'observations concrètes et de réflexions concernant, entre autres, l'hospitalisation de l'enfant aux besoins particuliers et l'humanisation des soins dans notre système de santé.



<https://www.editions-chu-sainte-justine.org/livres/soutenir-accompagner-enfant-malade-261.html>

L'enfant malade Répercussions et espoirs

Johanne Boivin - Sylvain Palardy - Geneviève Tellier



L'enfant malade
Répercussions et espoirs

L'enfant malade nous parle... de la douleur qui est la sienne, de sa peur qui devient la nôtre et de sa vie qu'il voudrait la plus heureuse possible. Les parents témoignent des répercussions de la maladie de l'enfant sur la vie de famille.

Ce livre s'adresse aux adultes qui vivent la maladie d'un enfant, avec tous les défis et toutes les inquiétudes suscitées par cet agresseur imprévisible. Il invite aussi le soignant à mieux comprendre l'enfant atteint et la famille qui n'a parfois plus de recours et qui ressent intensément son impuissance.

Un livre qui devrait mettre du baume sur cette cicatrice intérieure laissée en chacun de nous par la maladie de notre enfant. Un livre qui porte l'espoir.



<https://www.editions-chu-sainte-justine.org/livres/enfant-malade-141.html>

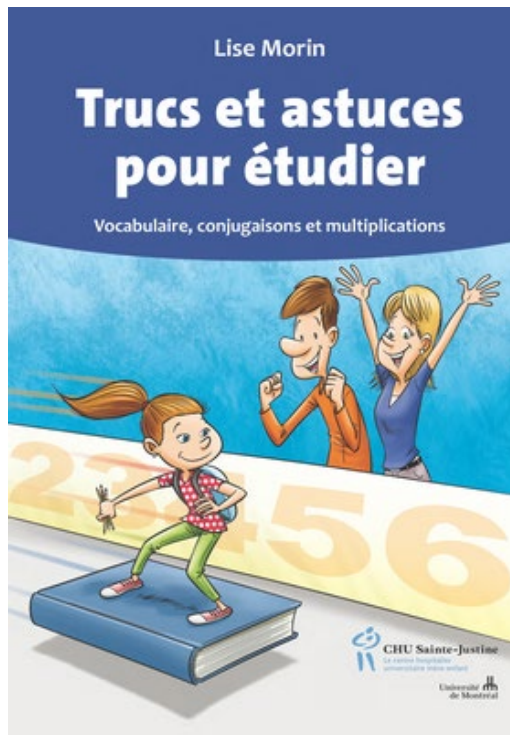


Parent au singulier
La monoparentalité au quotidien

Dorénavant bien inscrite dans la mouvance des formes familiales, la monoparentalité possède de multiples visages et dénominations qui varient selon les époques, les situations, les personnes et les régions du globe. / *Dans Parent au singulier*, l'auteure aborde les différents types de monoparentalité - imposée, choisie, transitoire, circonstancielle ou à temps partiel - comme autant de réalités personnelles. Elle évoque de façon aussi précise que nuancée ce que cette organisation familiale représente, au féminin comme au masculin: questionnements, défis, choix, possibles pièges affectifs, sacrifices, réorganisation, adaptation et réalisations, à tous les niveaux. Des hommes et des femmes d'âges, de statuts, d'origine et de milieux différents qui la vivent ou l'ont vécue y ajoutent également une part de leur expérience. Ces sincères et touchantes prises de parole, bien réelles, sont porteuses d'espoir pour tous les parents qui endossent seuls ou presque seuls la responsabilité de leur enfant, selon différentes circonstances, pour un moment ou pour toute une vie. À cela s'ajoutent de nombreux outils touchant à la fois aux aspects économiques, pratiques, sociaux et éducatifs. Ces références aident concrètement à trouver de nouvelles ressources intérieures et extérieures.



<https://www.editions-chu-sainte-justine.org/livres/parent-singulier-234.html>

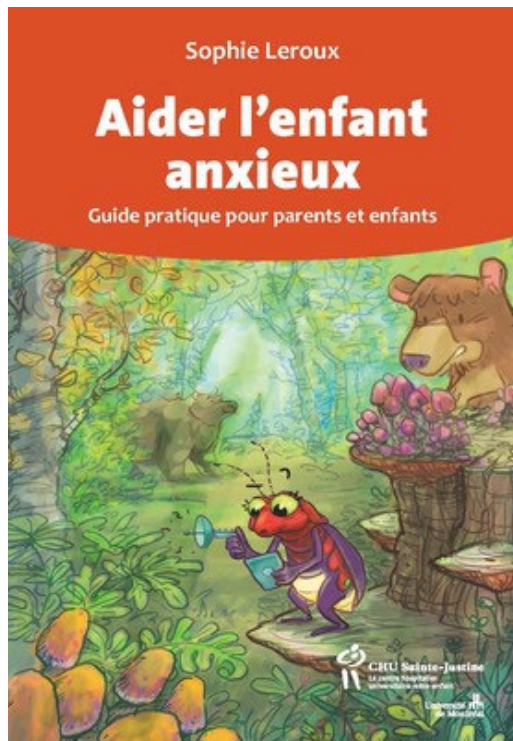


Trucs et astuces pour étudier
Vocabulaire, conjugaisons et multiplications

Spécialement conçu pour les jeunes du primaire et les parents qui les soutiennent, ce guide présente une foule de stratégies pour étudier efficacement les mots de vocabulaire, les conjugaisons et les tables de multiplications. Très concret, il propose des trucs éprouvés auprès de nombreux élèves, qu'ils aient des troubles d'apprentissage ou non. Motivation, conscientisation, responsabilisation et plaisir d'apprendre sont au menu pour former un élève autonome qui vit du succès!



<https://www.editions-chu-sainte-justine.org/livres/trucs-astuces-pour-etudier-342.html>



Aider l'enfant anxieux
Guide pratique pour parents et enfants

Si l'anxiété peut prendre diverses formes et s'exprimer de plusieurs façons, elle est toujours liée à la peur. De nombreux enfants vivent cet état d'alerte à différents degrés, ce qui entraîne des répercussions dans leur vie quotidienne. Ce guide a été spécialement conçu pour leur venir en aide. Il propose un conte thérapeutique illustré et son interprétation qui souligne les causes, les éléments déclencheurs et les manifestations de l'anxiété. Basé sur des approches reconnues et l'expérience clinique de son auteure, Aider l'enfant anxieux est à la fois un outil de prévention et d'intervention. Simple et accessible, il est aussi flexible. Jeunes et parents peuvent donc s'en servir seuls ou en collaboration avec un professionnel de la santé mentale. Ce guide fournira aussi de précieux outils aux autres intervenants engagés auprès de l'enfant anxieux.



<https://www.editions-chu-sainte-justine.org/livres/aider-enfant-anxieux-310.html>

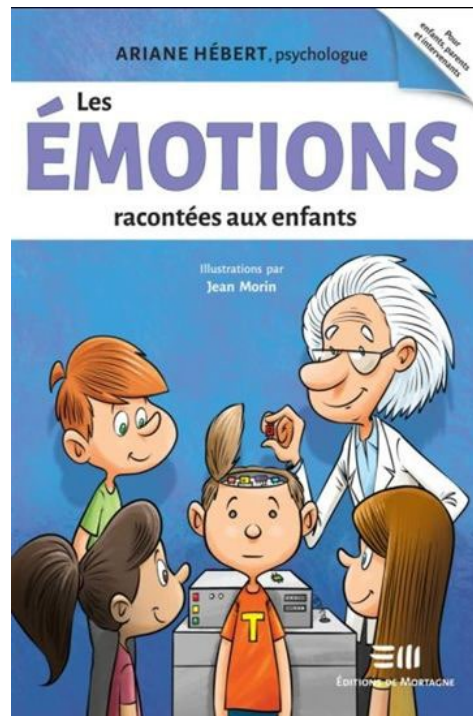


TDA/H : la boîte à outils

Vous pensez que votre enfant a un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H) ? Alors ce livre est pour vous ! Quels sont les signes qui permettent de détecter le TDA/H ? À qui doit-on s'adresser pour que notre enfant soit évalué et quelles sont les démarches à faire dans ce sens ? Une fois le diagnostic confirmé, comment prendre une décision éclairée concernant la médication ? Pour ou contre ? Est-ce que mon enfant sera étiqueté ? Quel suivi sera effectué après le diagnostic ? Quels sont les outils à mettre en place ? Voilà quelques-unes des questions les plus fréquemment soulevées par les parents. Le TDA/H entraîne son lot de défis au quotidien, même dans les plus menus détails. Ariane Hébert nous propose ici des stratégies et des trucs concrets à mettre en pratique, afin d'aider l'adulte à intervenir adéquatement. Comment apprendre aux enfants avec un TDA/H à : -Ne rien perdre -Ne rien oublier -S'organiser -Être moins agité -Rester concentré pendant les cours ou les devoirs -Gérer l'impulsivité -Diminuer sa colère -Mieux vivre ses émotions -Vaincre l'anxiété, etc. Ponctué de faits vécus, cet ouvrage est sympathique, stimulant et les judicieux conseils de l'auteure sont faciles à mettre en application. La boîte à outils sera à coup sûr une aide précieuse pour les parents... et les enfants !



<https://www.renaud-bray.com/Livres/Produit.aspx?id=1766133&def=TDA%2fh+%3a+la+bo%C3%aete+%c3%a0+outils%2cH%3%89BERT%2c+ARIANE%2c97828>



**Les Émotions racontées aux enfants :
la boîte à outils**

Christophe, Lili et Beth ont de la chance ! Ils assistent à la dernière étape avant la mise en marche de Tom, le robot. Professeur doit programmer six émotions : la joie, la peur, la colère, le dégoût, la tristesse et l'amour. Les enfants préféreraient qu'on laisse de côté celles qui sont déplaisantes, mais le scientifique leur explique pourquoi elles sont essentielles. Votre enfant sait-il reconnaître et nommer ses émotions ? Comprend-il bien leur rôle ? Contrôle-t-il ses réactions ? Si vous avez répondu non à l'une de ces questions, ce conte illustré vous permettra d'aborder le sujet avec lui, d'une façon simple et imagée. La section « auto-observation » de ce petit livre sympathique et coloré le conduira à mieux distinguer ses émotions et les sensations physiques qui les accompagnent. Faites-le plein de trucs applicables au quotidien afin d'aider votre enfant à assimiler, puis à gérer ce qu'il ressent. Vous verrez, ce n'est pas si compliqué !



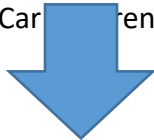
[https://www.renaud-bray.com/Livres_Produit.aspx?id=2440291&def=%c3%89motions+racont%c3%a9es+aux+enfants+%3a+la+bo%c3%aete+%c3%a0+outils\(Les\)%2cH%c3%89BERT%2c+ARIANE%209787896675789](https://www.renaud-bray.com/Livres_Produit.aspx?id=2440291&def=%c3%89motions+racont%c3%a9es+aux+enfants+%3a+la+bo%c3%aete+%c3%a0+outils(Les)%2cH%c3%89BERT%2c+ARIANE%209787896675789)



Être parent : la boîte à outils

Vous désirez savoir comment bien accompagner votre enfant pour qu'il devienne un adulte responsable et autonome ? Alors ce livre est pour vous !

Être parent est un défi quotidien, et il n'existe malheureusement pas de manuel d'instruction! Cependant, pour guider son enfant vers l'autonomie et en faire un être épanoui, il existe certains principes de base. Ils vous sont présentés dans ce livre afin que vous vous sentiez mieux outillé pour jouer votre rôle. À la lecture de cette boîte à outils, vous comprendrez que : * Le cadre, les règles et les limites ne sont pas optionnels. * Vous devez être une source de frustration pour votre enfant. * Les enfants agissent différemment en fonction des gens à qui ils ont affaire. * L'apprentissage de l'autonomie est parfois difficile. * La réalité importe peu, seule compte la perception. * La paix finit toujours par coûter cher. * Savoir bien se comporter n'est pas inné. * La confiance en soi doit être bien dosée. * Le bonheur passe par l'action. Ponctué de faits vécus et de cas cliniques, cet ouvrage sympathique stimulera vos réflexions et sera à coup sûr une aide précieuse pour tout parent. Car l'apprentissage n'est jamais fini !



https://www.renaud-bray.com/Livres_Produit.aspx?id=2404547&def=%c3%8atre+parent+%3a+la+bo%c3%aete+%c3%a0+outils%2cH%c3%89BERT%2c+ARIANE%2c9782896627

Préface de Gordon Neufeld, Ph.D.
Deborah MacNamara, Ph.D.
**JOUER
GRANDIR
S'ÉPANOUIR**
Le rôle de l'attachement
dans le développement de l'enfant

Basé sur l'approche de Gordon Neufeld



Jouer, grandir, s'épanouir :
Le rôle de l'attachement dans le
développement de l'enfant

Avec ce livre, l'auteure, conseillère et éducatrice Deborah MacNamara révèle que le secret pour élever un enfant ce n'est pas de connaître toutes les réponses, mais bien plutôt d'être la réponse de l'enfant. L'auteure traite tour à tour de questions telles que la personnalité, la maturation, les émotions, le jeu, l'attachement, la frustration, l'opposition et plusieurs autres sujets entourant le développement de l'enfant



https://www.renaud-bray.com/Livres_Produit.aspx?id=2300436&def=Jouer,+grandir,+s'%C3%A9panouir+:+le+r%C3%B4le+de+l'attachement+dans+le+d%C3%A9veloppement+de+l'enfant,MACNAMARA,+DEBORAH,9782923335834



Au-delà des mots (CPP): Le trouble développemental du langage, 2^e édition

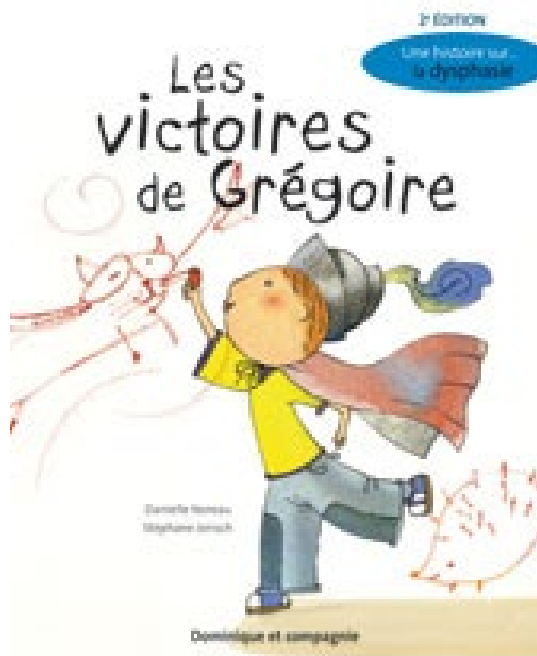
Ce guide contribue au soutien dont il a besoin. Il définit les caractéristiques du trouble avec nuance, s'attaque aux mythes qui y sont liés et permet de se préparer au diagnostic. Mettant de l'avant une approche multidisciplinaire, il identifie tous les impacts sur le développement de l'enfant et permet de mieux intervenir dans le processus de réadaptation.

- › Des stratégies pour stimuler la compréhension et le développement du langage.
- › Des moyens de soutenir l'enfant dans son cheminement scolaire et l'aider à relever les défis qu'il peut avoir à affronter.
- › Des stratégies d'intervention pour apprivoiser ou contrer les difficultés liées à l'anxiété, aux problèmes de comportement ou à l'atteinte de l'estime de soi.

Mis à jour et encore plus concret, ce livre est indispensable à tout adulte — parent, éducateur, professeur, intervenant — qui accompagne l'enfant dysphasique.



<https://www.editions-chu-sainte-justine.org/livres/dela-des-mots-cpp-366.html>



Les Victoires de Grégoire :
une histoire sur... la dysphasie

Grégoire a de la difficulté à communiquer à cause de la dysphasie dont il est atteint.

Il ne comprend pas toujours les mots qui sortent de la bouche de ses amis ou de son enseignante. Mais Grégoire est rempli d'imagination. Il dessine des dragons et des ratons laveurs de toutes les couleurs. Il parle aussi avec ses yeux, qui sont si brillants. Avec l'aide de l'orthophoniste et des élèves de sa classe, Grégoire apprend à mieux prononcer les mots et à se faire comprendre. Il s'épanouit aussi grâce à ses talents en dessin, mais aussi en taekwondo.

Ainsi, Grégoire évolue au rythme de ses petites victoires.



https://www.dominiqueetcompagnie.com/catalogue/livre.asp?id_prd=3487



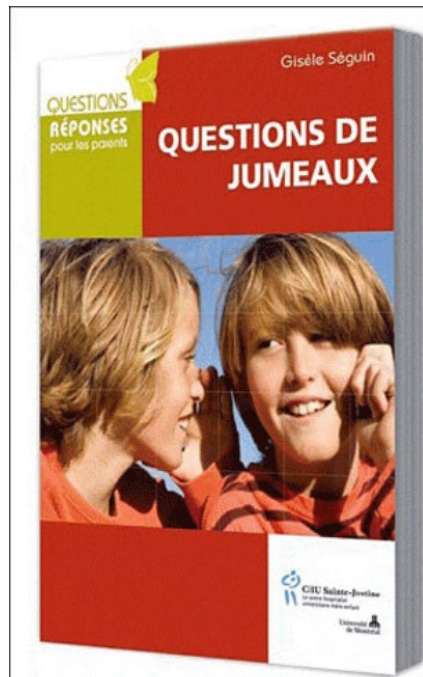
Que savoir sur la sexualité de mon enfant ?

Ce livre donne des réponses à ces questions : Quelles sont les différences entre la sexualité de l'enfant et la sexualité adulte ? Pourquoi la fillette fait-elle la princesse auprès de papa et le garçon, le petit homme auprès de maman ? Pourquoi est-ce « les gars avec les gars, les filles avec les filles » chez les 6-12 ans ? Mon enfant a un amoureux... Que faut-il penser et que lui dire ? Quand devrait-on cesser de prendre son bain avec son enfant ? Comment réagir si notre enfant nous surprend à faire l'amour ? Quand et comment parler de sexualité avec son enfant ? Comment protéger mon enfant des agressions sexuelles ?

- ... et à celles que vos enfants vous posent !
- Qu'est-ce que ça veut dire « faire l'amour » ? C'est quoi des « relations sexuelles » ? Comment fait-on les bébés ? Comment le bébé sort-il du ventre ? Par où passe-t-il ?
- ... et de nombreuses autres questions !



<https://www.editions-chu-sainte-justine.org/livres/que-savoir-sur-sexualite-mon-enfant-104.html>



Questions de jumeaux
Réponses multiples

Des questions de parents

Comment savoir avec certitude si mes jumeaux sont identiques ou non?

Doit-on s'attendre à ce que le développement des jumeaux soit synchronisé?

Qu'en est-il de cette histoire de dominance?

Devrait-on laisser les jumeaux ensemble à la garderie ou à l'école?

Comment le fait d'être jumeaux affecte-t-il les enfants?

Les jumeaux adolescents sont-ils plus contestataires?

Des questions de jumeaux

Pourquoi les gens pensent-ils souvent que je suis mon frère?

Est-ce qu'on peut être jumeaux même si on ne se ressemble pas?

Pourquoi me pose-t-on des questions « pour nous deux » alors que ma soeur n'est même pas avec moi?

Pourquoi on nous achète toujours les mêmes cadeaux?

Pourquoi les gens veulent-ils toujours nous comparer?

Pourquoi n'a-t-on pas toujours les mêmes permissions?



[http://www.prologue.ca/526822-42-livre-Vie pratique et vie familiale/Questions de jumeaux Réponses multiples.html](http://www.prologue.ca/526822-42-livre-Vie_pratique_et_vie_familiale/Questions_de_jumeaux_Reponses_multiples.html)



Une école pour tous
L'intégration scolaire des élèves
handicapés ou en difficulté

Malgré les progrès réalisés pour favoriser l'insertion sociale de ces élèves et la diminution substantielle des classes dites « spécialisées », plusieurs défis subsistent afin d'assurer l'inclusion du plus grand nombre d'élèves dans les écoles québécoises. En effet, les changements structurels et pédagogiques nécessaires s'annoncent difficiles dans un contexte contradictoire où l'on semble prôner l'inclusion tout en exigeant la même réussite scolaire traditionnelle pour tous les enfants.

Les auteurs s'attardent notamment à la façon de contourner les obstacles des apprenants et aux ressources pouvant être mobilisées pour diminuer les exclusions et permettre aux enfants handicapés ou en difficulté d'apprendre et de s'épanouir davantage.



<https://www.editions-chu-sainte-justine.org/livres/une-ecole-pour-tous-242.html>



**Plaidoyer pour une enfance heureuse.
Élevons-nous nos enfants sans
tenir compte de leurs besoins ?**

Aujourd'hui, il est facile de mal traiter nos enfants. La nouvelle race d'êtres humains que nous avons mise au monde souffre de toutes sortes de maux que l'on camoufle derrière des étiquettes et par la prise de médicaments. On ne protège plus nos enfants contre les principaux responsables de leur maltraitance : les jeux vidéo qui abrutissent nos garçons, la malbouffe, la garde partagée pour les petits, la césarienne sur demande comme moyen de naissance, l'utilisation précoce du service de garde, l'école axée sur la performance, les mouvements pédophiles représentés par les plus grandes mafias du monde, etc.

D'ailleurs, la plupart des décisions éducatives et parentales se prennent en fonction de l'intérêt du parent plutôt que pour le bien de l'enfant. Ainsi, de façon générale, les enfants souffrent d'un déficit de développement parce qu'ils ne bénéficient pas des conditions pour se développer sainement.



<https://www.editionscram.com/editions/catalogue/item/plaidoyer-pour-une-enfance-heureuse/315>

Jocelyne Robert



Ma sexualité
de 9 à 11 ans

LES ÉDITIONS DE
L'HOMME

Ma sexualité de 9 à 11 ans

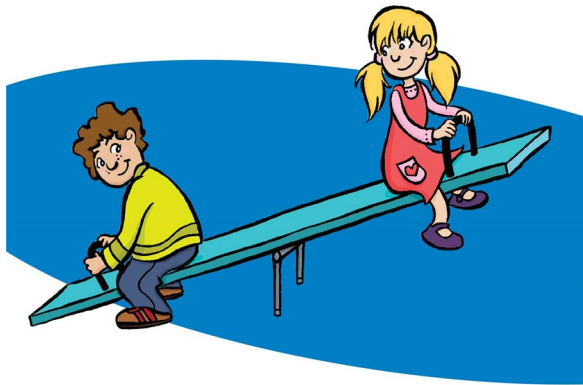
Le corps se transforme et se transformera encore et encore!

Ma sexualité de 9 à 11 ans propose aux filles et aux garçons une réflexion joyeuse sur le besoin de se sentir belle et beau, sur le goût de se rapprocher de l'autre, sur les phénomènes liés à la puberté et sur bien d'autres sujets encore. Au moyen de textes amusants et d'exercices ludiques, les jeunes sont conviés à comprendre ce qui se passe en eux, à s'approprier ce corps qui change et ainsi à mieux se connaître. Les parents trouveront également dans ce livre des pistes simples permettant d'établir avec leur enfant un dialogue franc sur les questions relatives à son développement psychosexuel.



<http://www.editions-homme.com/sexualite-9-11-ans/jocelyne-robert/livre/9782761942942>

Jocelyne Robert



Ma sexualité
de 6 à 9 ans

LES ÉDITIONS DE
L'HOMME

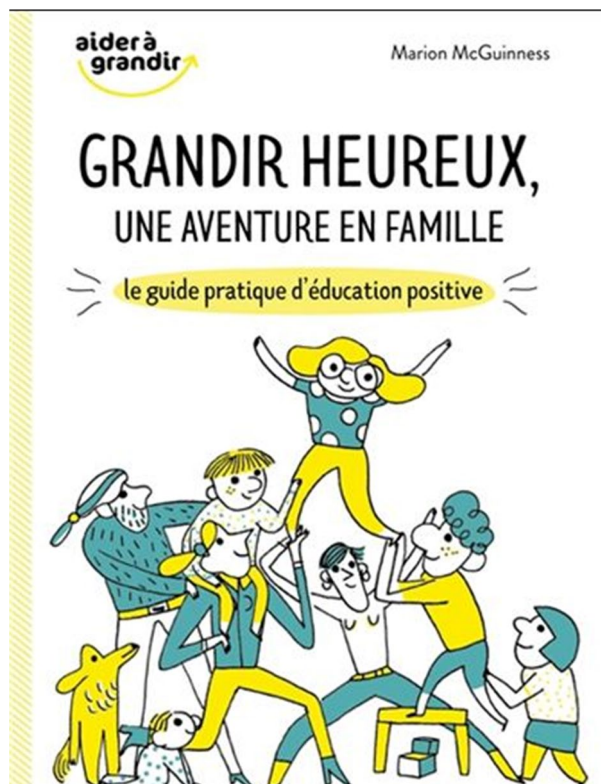
Ma sexualité de 6 à 9 ans

Fier d'être un garçon, fière d'être une fille!

Ma sexualité de 6 à 9 ans invite les filles et les garçons à mieux connaître leur corps, à constater leurs besoins d'affection, à comprendre le comment de leur naissance et à se protéger des prédateurs sexuels. Les exercices proposés, ludiques et nombreux, font de l'enfant le personnage principal du livre et l'amènent à découvrir des réponses à ses propres interrogations. Les parents y trouveront des pistes simples permettant d'établir un dialogue franc avec leur enfant sur les questions relatives à son développement psychosexuel.



<http://www.editions-homme.com/sexualite-6-9-ans/jocelyne-robert/livre/9782761942935>



Grandir heureux, une aventure en famille
« le guide pratique d'éducation positive »

Respect des émotions et des besoins, coopération et communication, non-violence, confiance, amour et bienveillance sont les clés de voûte de l'éducation positive.

À une époque où tout va toujours plus vite, il s'agit de prendre le temps de ralentir le rythme, d'être à l'écoute de ses enfants et de respecter leur développement sans les brusquer, à chaque étape de leur vie.

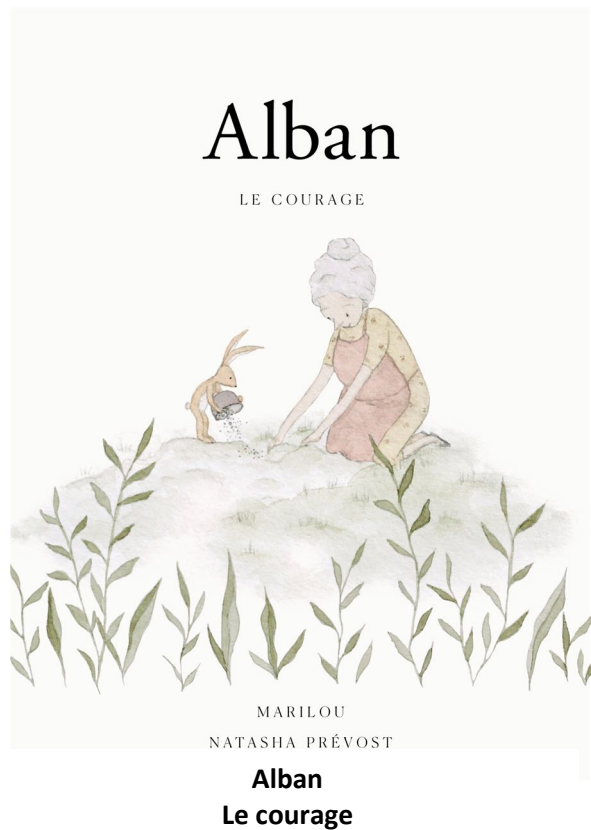
Il s'agit aussi de trouver un équilibre entre le respect des besoins de l'enfant et celui des parents afin d'aboutir à une harmonie entre tous les membres de la famille.

Grandes valeurs de la famille, rythmes de l'enfant, alimentation, hygiène et soins, équipement, jeux, modes de garde, école...

Marion McGuinness aborde tous les grands thèmes du quotidien de l'enfant à travers ce guide complet et pratique pour vous soutenir et vous accompagner au quotidien.



<https://www.leslibraires.ca/livres/grandir-heureux-une-aventure-en-famille-marion-mcguinness-9782317013454.html>



Dans chaque livre, le petit lecteur fait l'apprentissage d'une vertu grâce au récit des aventures du jeune lapin. Attiré par l'odeur délicieuse des carottes de madame Pomerleau, Alban est incapable de s'empêcher d'en dérober quelques-unes. Ce jour-là, notre ami découvre le véritable sens du mot courage.



https://www.renaud-bray.com/Livres_Produit.aspx?id=2419666&def=Alban+:+le+courage,MARILOU,PR%C3%89VOST+NATASHA,9782924646274



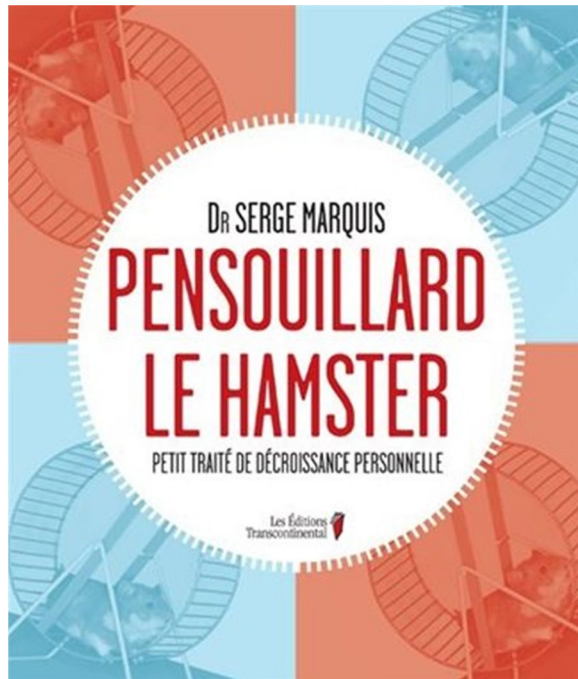
Les petits cahiers
Être heureux

Faites le premier pas vers le bonheur

Loin d'une recette miracle pour être heureux, ce cahier vous invite plutôt à un voyage vers votre être intérieur, vers cet endroit, peut-être inconnu de vous, où se cachent les clés de vos aspirations.



<https://librairieboutiquevenus.com/products/petits-cahiers-etre-heureux>



Pensouillard le hamster
Petit traité de décroissance personnelle

Il s'appelle Pensouillard. C'est un hamster. Un tout petit hamster. Il court. Dans une roulette. À l'intérieur de votre tête. Vous fait la vie dure. Vous la rend même impossible, parfois. Euh. Souvent. Certains jours, il court plus vite que d'autres. Certaines nuits, il vous empêche carrément de dormir. « Personne ne me comprend. » « Que vont-ils penser de moi ? » « J'aurais donc dû ! » « Pourquoi elle a un chum et pas moi ? » « Pourquoi tout le monde y arrive et pas moi ? » Pauvre, pauvre petit hamster. Derrière le tapage incessant de Pensouillard se cache votre ego — celui-là même que les guides de croissance personnelle vous apprennent à cajoler. Face aux petits bobos et aux gros tracas de la vie, il vous fait souffrir, vous leurre, vous empêche d'être libre. Comment le remettre à sa place ? Dans un style vivant et plein d'esprit, le Dr Serge Marquis vous invite à observer les mouvements de votre ego. À vous amuser de ses pitreries. Puis, à ralentir pour trouver la paix. Étape par étape, l'auteur vous guide dans une aventure inattendue, celle de la... décroissance personnelle. Une démarche à contre-courant à la fois divertissante et libératrice. Car un petit pas de moins pour Pensouillard, c'est un grand pas de plus pour vous.



<https://www.renaud-bray.com/Livres/Produit.aspx?id=1052171&def=Pensouillard+le+hamster%2CMARQUIS%2C+SERGE%2C9782894723913>



Les mots sont des fenêtres (ou des murs)
Introduction à la
communication
non violente

Une communication de qualité entre soi et les autres est aujourd'hui et pour le futur une des compétences les plus indispensables et les plus précieuses. Par un processus en quatre points, Marshall Rosenberg met ici à notre disposition un outil très simple dans son principe, mais extrêmement puissant pour améliorer radicalement et assainir notre relation tant avec nous-même qu'avec autrui. Grâce à des exemples et des dialogues simples, nous apprendrons entre autres : à transformer des conflits potentiels en dialogues paisibles, à briser les schémas de pensée qui mènent à la colère et à la déprime, à dire ce que nous désirons sans susciter d'hostilité, à communiquer avec passion en utilisant le pouvoir guérisseur de l'empathie, nous rendre la vie plus belle, pour nous et pour ceux qui nous entourent.



[https://www.renaud-bray.com/Livres_Produit.aspx?id=2085060&def=Mots+son+des+fen%C3%AAtres+\(o%C3%B9+des+murs\)\(Les\)+N.+%C3%A9d.%2CROSENBERG%2c+MARSHALL%2c9782889117741](https://www.renaud-bray.com/Livres_Produit.aspx?id=2085060&def=Mots+son+des+fen%C3%AAtres+(o%C3%B9+des+murs)(Les)+N.+%C3%A9d.%2CROSENBERG%2c+MARSHALL%2c9782889117741)



**Pleurs, crises et opposition chez les
tout-petits... et si c'était de l'anxiété ?**

Pour une éducation positive et bienveillante

Mettant de l'avant une approche éducative positive et bienveillante, ce guide empreint de "gros bon sens" vous permettra non seulement de mieux comprendre l'anxiété, ses origines et ses manifestations, mais surtout de vous guider dans vos choix d'intervention et dans la mise en place de stratégies de prévention et d'adaptation efficaces, en harmonie avec les besoins de l'enfant.



<https://www.renaud-bray.com/Livres/Produit.aspx?id=2601131&def=Pleurs%2c+crises+et+opposition+chez+les+tout-petits%e2%80%a6+et+si+c%e2%80%99%c3%a9tait+de+l%e2%80%99anxi%c3%a9t%c3%a9+%3f%2cCHIASSON-RENAUD%2c+SUZIE%2cDOYON%2c+NANCY%2c9782924804193>



L'estime de soi et l'autiste

COMPRENDRE QUE L'AUTISME FAIT PARTIE DE L'IDENTITÉ MÊME DES PERSONNES AUTISTES

La réalité de la personne autiste doit être au coeur des interventions, pour l'aider à construire son identité et son estime de soi. Cet ouvrage montre que les deux aspects fondamentaux de l'estime de soi de l'autiste, la compétence dans des domaines qui ont de l'importance pour lui et la validation venant des personnes significatives, l'amèneront à développer le sens du social. Sous forme de questions et réponses, l'explication de nouvelles notions en lien avec la construction de l'identité et l'estime de soi de l'autiste. Des conseils s'appuyant sur une compréhension nouvelle du trouble du spectre de l'autisme (TSA), qui trouve de plus en plus écho chez les professionnels. Des anecdotes tirées de la vie de Brigitte Harrisson, autiste, et de celle de l'écrivaine Kim Thuy, mère d'un fils autiste.



[https://www.renaud-bray.com/Livres_Produit.aspx?id=2763698&def=Estime+d+e+soi+et+l%27autiste\(L%27\)%2cHARRISSON%2cBRIGITTE+%26+AL%2c9782895687627](https://www.renaud-bray.com/Livres_Produit.aspx?id=2763698&def=Estime+d+e+soi+et+l%27autiste(L%27)%2cHARRISSON%2cBRIGITTE+%26+AL%2c9782895687627)



**J'aide mon enfant hypersensible à
s'épanouir**
**Du tout-petit à l'adolescent, comment
apprivoiser son hypersensibilité**

Connaître les signes de l'hypersensibilité de votre enfant, c'est lui garantir une vie pleinement intégrée à celle des autres, le succès scolaire et un épanouissement personnel sur tous les plans ! Spécialiste de l'hypersensibilité, Saverio Tomasella nous ouvre la voie dans ce livre et nous apprend comment bien agir pour nos enfants hypersensibles.

Qui sont les enfants hypersensibles ?

Accueillir la sensibilité

De la naissance à 6 ans – La sensibilité élevée du petit enfant

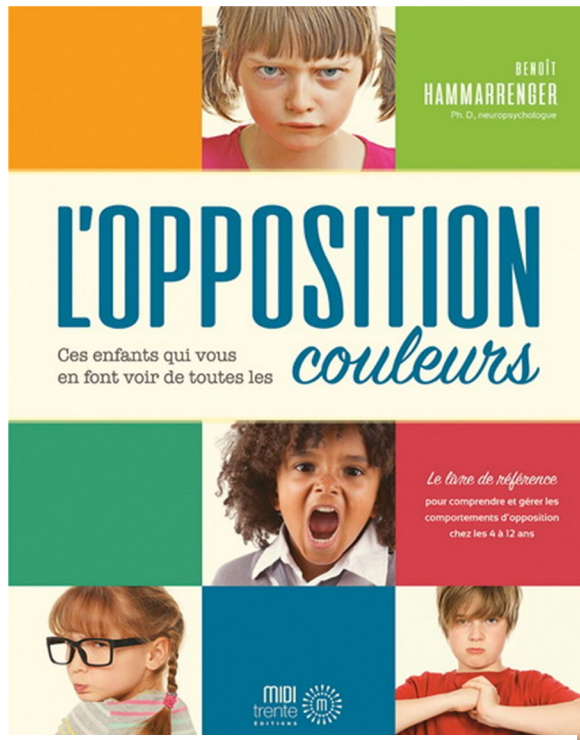
De 6 à 10 ans – La haute sensibilité de l'enfant qui grandit

De 10 à 15 ans – Vers l'adolescence, une sensibilité à vif.

Un livre essentiel pour accompagner son enfant à la lumière des dernières découvertes scientifiques sur les émotions



<https://www.editionsleduc.com/produit/1454/97910285093>
78/



L'opposition

Ces enfants qui vous en font voir de toutes les couleurs

Voici LE livre de référence pour mieux comprendre l'opposition et les comportements difficiles des enfants de 4 à 12 ans. Le neuropsychologue Benoît Hammarrenger y communique son expertise de manière simple et accessible, car selon lui : « les parents et les intervenants seront nettement plus efficaces s'ils parviennent à cibler les causes sous-jacentes aux manifestations d'opposition du jeune et à intervenir à la source du comportement ». La plupart du temps, l'opposition n'est pas un trouble en soi. Il s'agit plutôt d'un symptôme, d'une manifestation visible (et parfois difficile à comprendre) de quelque chose d'autre. Bien sûr, l'opposition peut être tributaire d'un syndrome neurologique hors du contrôle de l'enfant. Mais dans bien d'autres cas, elle émerge plutôt de facteurs présents dans son environnement. Ce livre ne traite donc pas uniquement d'opposition. Plusieurs autres questions importantes y sont abordées : le développement du cerveau, les styles d'autorité, les conflits familiaux, l'anxiété, le TDAH, le syndrome de Gilles de la Tourette, la douance... Des interventions spécifiques, ciblant les causes réelles des comportements d'opposition, sont ensuite détaillées.



[https://www.renaud-bray.com/Livres_Produit.aspx?id=2026736&def=Opposition+%3a+ces+enfants+qui+vous+en+font+voir+de+toutes+les+couleurs\(L%27\)%2c+HAMMARRENGER%2c+BENO%c3%8eT%2c9782923827827](https://www.renaud-bray.com/Livres_Produit.aspx?id=2026736&def=Opposition+%3a+ces+enfants+qui+vous+en+font+voir+de+toutes+les+couleurs(L%27)%2c+HAMMARRENGER%2c+BENO%c3%8eT%2c9782923827827)

Sonia Lupien, Ph.D.

Auteure du livre « Par amour du stress »



Les effets du stress sur le développement du cerveau de l'enfant.
Les effets de débordement du stress parental sur l'enfant.
Que faire pour prévenir cela.



À chacun son stress

Plus de 500 000 Canadiens s'absentent du travail ou de l'école à chaque semaine à cause de désordres liés au stress et de nouveaux sondages rapportent que le stress et l'anxiété augmentent de manière importante chez les enfants et les adolescents. Après le succès de son premier livre « Par amour du stress » vendu à plus de 25 000 exemplaires et traduit en anglais, Sonia Lupien nous revient avec un second livre qui démontre comment le stress des parents peut déborder sur les enfants et quels sont les effets du stress sur le développement du cerveau de l'enfant. En suggérant des moyens simples de diminuer la réponse de stress, l'auteure offre des outils validés scientifiquement qui permettront aux parents de contrôler leur stress tout en aidant leur enfant à faire de même.



<https://www.archambault.ca/livres/à-chacun-son-stress/sonia-lupien/9782981783905/?id=2796331&cat=1884314>



Tout ce qui bouge n'est pas TDAH

Un ouvrage essentiel qui s'adresse aux parents, aux enseignants, aux psychologues et à tous les intervenants des milieux de la santé. Les diagnostics de trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) ont augmenté de façon inquiétante au cours des dernières années au Québec. Ce trouble aux multiples facettes est difficile à cerner, ce qui entraîne parfois un diagnostic erroné et un mauvais plan de traitement. Nombreux sont les parents et les professionnels qui optent rapidement pour la médication, pensant bien faire. Mais savons-nous vraiment reconnaître le TDAH? Comment nous assurer d'avoir un bon diagnostic? Quels outils peuvent nous aider à apporter les bons soins à nos jeunes? Autant de questions auxquelles le Dr Guy Falardeau apporte des réponses éclairées dans cet ouvrage percutant. S'appuyant sur plus de 40 ans de pratique auprès des enfants et des adolescents, il donne les clés nécessaires pour distinguer les cas de TDAH de ceux qui n'en sont pas, de manière à éviter des souffrances inutiles à des milliers d'enfants et d'adolescents.



<https://www.archambault.ca/livres/tout-ce-qui-bouge-n%27est-pas-tdah-/guy-falardeau/9782761951685/?id=2589218&cat=1884314>

Myla et Jon Kabat-Zinn

ÊTRE PARENT EN PLEINE CONSCIENCE

Préface de Christophe André



« Ce guide va aider
et inspirer tous les parents. »

Thich Nhat Hanh

les arènes

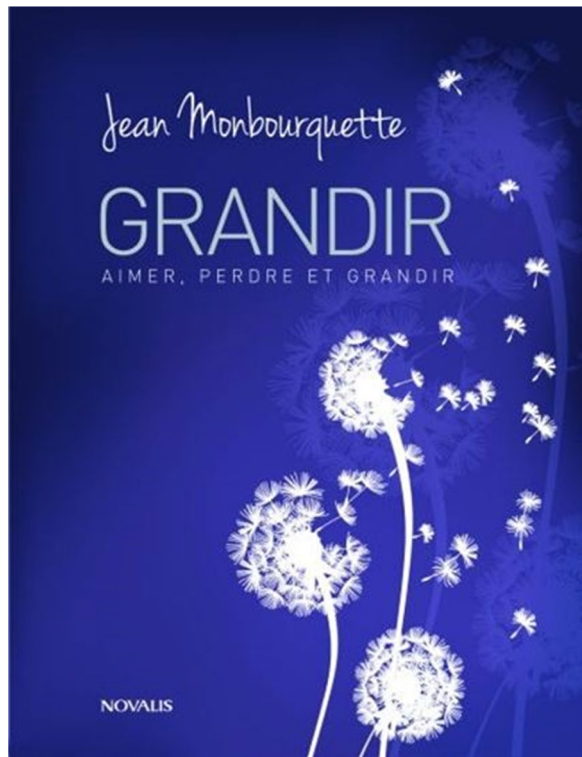
Être parent en pleine conscience

Préface de Christophe André

Un guide et des conseils pour expliquer aux parents non pas ce qu'ils doivent faire avec leurs enfants, mais ce qu'ils doivent être, notamment en leur montrant comment se décentrer de leur point de vue de parents pour adopter plus souvent celui de l'enfant.



<https://www.archambault.ca/livres/etre-parent-en-pleine-conscience-n-ed/kabat-zinn-jonmyla/9782352047537/?id=2943579&cat=>



Grandir
Aimer, Perdre et grandir

" Je m'adresse à toi qui souffres d'un grand chagrin à cause d'une perte dans ta vie. Mon souhait est que la lecture de ces pages t'apporte un réconfort immédiat : je veux t'accompagner dans ta solitude, dans ta tristesse qui, parfois, peut frôler la détresse intérieure. Je voudrais soutenir ton espoir de guérir et de grandir à l'aide de témoignages de personnes qui ont réussi leur deuil. De plus, je t'offre des suggestions et des conseils, faisant fi de la maxime qui veut que le " bon " conseiller ne doit pas donner de conseils. Puisse la chaleur de ma présence te faire oublier que je suis en train de te conseiller. Comme l'organisme blessé mobilise toutes ses forces de guérison, ainsi en est-il du psychisme meurtri par un deuil. Il possède tout en lui pour te guérir et te faire grandir. Laisse travailler en toi ton Guérisseur intérieur qui met tout en oeuvre pour venir à ton secours. Fais confiance à sa sagesse : ta douleur s'en ira; la vie t'apparaîtra encore plus précieuse; un bonheur profond insoupçonné chassera la détresse. Tu deviendras à la fois plus toi-même et plus humain envers les autres. Pour accélérer ta guérison, je t'invite à ne pas nier ton mal, mais à le reconnaître sans fausse honte. Ainsi, tu faciliteras ta guérison. Avec celle-ci, tu découvriras en toi une nouvelle maturité et une plus grande possibilité d'aimer ".



<https://www.archambault.ca/livres/grandir-aimer-perdre-et-grandir-ed-speciale/monbourquette-jean/9782896880096/?id=1493806&cat=>



Mode d'emploi de mon ado

Notice d'utilisation, conseils de dépannage et
instructions de maintenance

Poussée d'hormones, rébellion, sautes d'humeur, bande de copains : voilà en somme les défis des parents d'ados. Toutes les problématiques auxquelles vous pouvez être confrontés avec un ado en pleine croissance sont ici expliquées. Comment inciter un ado à prendre des décisions intelligentes, à communiquer ? Comment assurer sa sécurité sur Internet ? Quand et comment aborder le sujet du sexe ? Le guide de survie indispensable pour tous les parents d'ados.



<https://www.leslibraires.ca/livres/mode-d-emploi-de-mon-ado-sarah-jordan-9782501112079.html>

3/6 ANS

mes p'tits **pourquoi?**

Les émotions



ÉLABORÉ
AVEC LES
CONSEILS
D'UN
PÉDIATRE

MILAN

Les émotions
Mes p'tits pourquoi

Les émotions, quel méli-mélo ! En une journée, Léa éprouve de la peur, de la joie, de la colère, de la jalousie, de la tristesse... Pas simple de s'y retrouver ! Et toi ? As-tu déjà ressenti des choses que tu ne comprenais pas ? Avec Léa, interrogeons-nous sur ce qui se passe en elle.



<https://www.leslibraires.ca/livres/les-emotions-sophie-dussaussois-9782745992918.html>

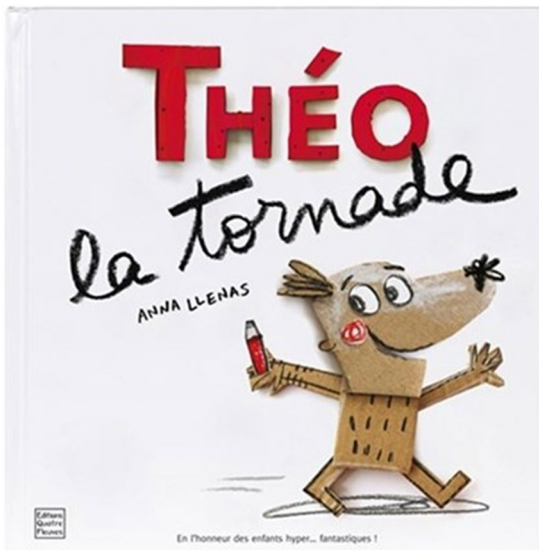


La peur

Peur de ne pas être aimé, peur des cauchemars, d'être tout seul...
La peur est un sentiment qui traverse le cœur des humains à tous les âges.
Mine de rien, grandes ou petites, les peurs sont utiles, on devient plus fort quand on les comprend.



<https://www.gallimard-jeunesse.fr/9782075122993/la-peur.html>



Théo la tornade
En l'honneur des enfants
hyper...fantastiques!

Théo porte bien son surnom : il ne peut pas s'empêcher de bouger dans tous les sens.



<https://www.archambault.ca/livres/théo-la-tornade/lenas-anna/9791026402039/?id=2442335&cat=>



Thomas fait une crise
Une histoire chouette pour intégrer le yoga

Une histoire chouette pour intégrer le yoga à ta vie!

S'il t'arrive de te métamorphoser en un monstre plus grand que nature et que tu désires te calmer, accompagne Thomas et son ami Zen le bambou dans leurs chouettes aventures !



<https://www.archambault.ca/livres/thomas-fait-une-crise/marilou-cote/9782981749628/?id=2897392&cat=1884314>



Le yoga des petits
J'apprivoise mes émotions

Des postures inspirées du yoga, présentées étape par étape, pour apprendre aux tout-petits à gérer leurs émotions.



[https://www.archambault.ca/livres/j'apprivoise-mes-émotions/jouanne-elisabeth-green-ilya/9791036314322/?id=3039876&cat=](https://www.archambault.ca/livres/j'apprivoise-mes-emotions/jouanne-elisabeth-green-ilya/9791036314322/?id=3039876&cat=)

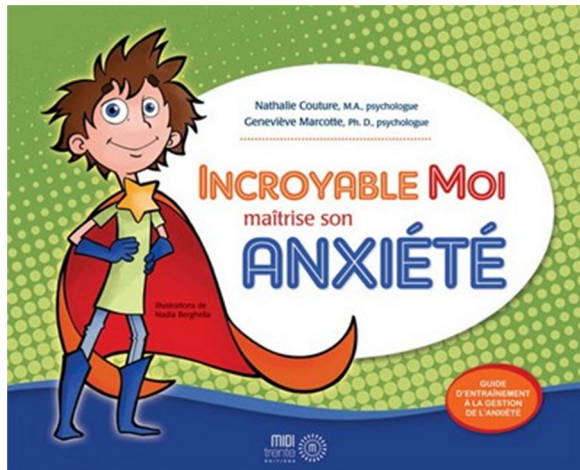


Explique-moi pourquoi j'ai peur dans le noir
Et plein de questions sur les émotions

Un documentaire rassemblant onze questions d'enfants sur les émotions. Les rabats à soulever cachent les réponses tandis que les informations sur la page de droite permettent au jeune lecteur d'en savoir davantage sur la thématique.



<https://www.archambault.ca/livres/explique-moi-pourquoi-j'ai-peur-dans-le-noir-et-plein-de-questions-sur-les-émotions/kecir-lepetit-emmanuelle-vanhoof-a/9782035958471/?id=2892370&cat=>



Incroyable Moi maîtrise son anxiété

De toutes les pathologies rencontrées chez les enfants, les troubles anxieux sont parmi les plus fréquents. Cependant, les parents et les divers intervenants amenés à interagir avec les enfants anxieux n'ont pas toujours les outils nécessaires pour bien leur expliquer comment faire pour mieux maîtriser leurs peurs et leurs angoisses, quelles qu'elles soient.

Voici un guide d'intervention conçu pour aider les enfants à mieux comprendre les manifestations physiques, cognitives et émotionnelles de leur état. Chacune des sections présente une introduction théorique à l'intention des adultes et est suivie d'explications simples et imagées, dans des mots d'enfants. Plusieurs exercices concrets et des illustrations amusantes ponctuent cet ouvrage incontournable pour tous ceux qui souhaitent donner aux enfants des outils efficaces pour avoir la fierté de devenir, eux aussi, des « Incroyable?Moi »?!



<https://www.archambault.ca/livres/incroyable-moi-maîtrise-son-anxiété-guide-d%27entraînement-à-la-gestion-de-%27anxiété/nathalie-couture-genevieve-marcotte/9782923827162/?id=1203941&cat=1884314>

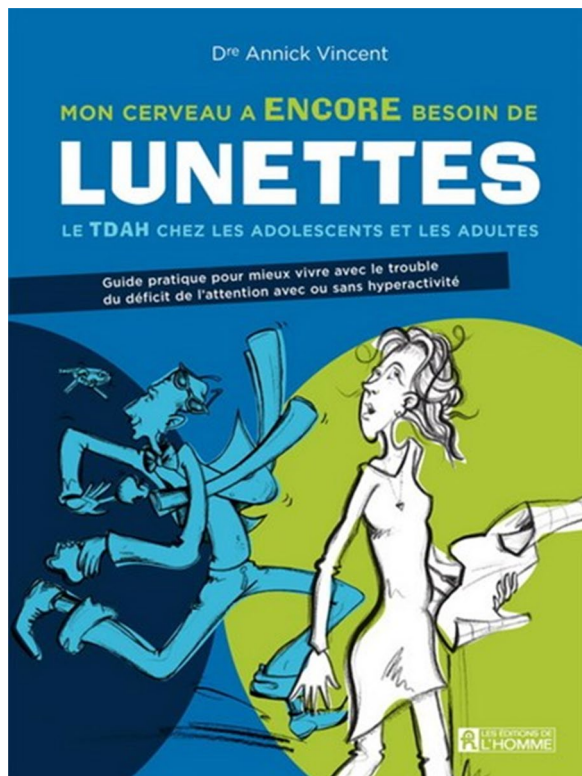


Vivre avec un handicap

Ne pas être comme les autres, avoir un handicap, c'est dur à vivre. Heureusement, avec l'aide de son entourage, il est possible de trouver la force de vivre à sa manière.



[https://www.archambault.ca/livres/vivre-avec-un-handicap-n-éd/dolto-catherine-al/9782075122900/?id=2917677&cat=](https://www.archambault.ca/livres/vivre-avec-un-handicap-n-ed/dolto-catherine-al/9782075122900/?id=2917677&cat=)



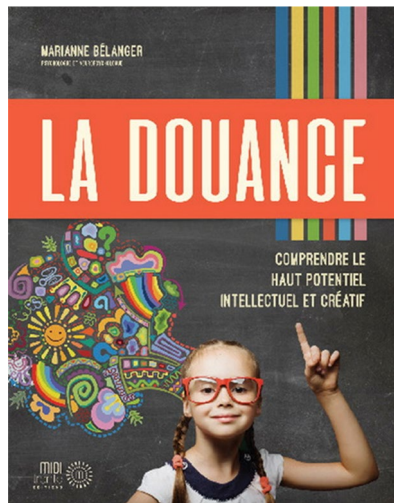
Mon cerveau a encore besoin de lunettes
Le TDAH chez les adolescents et les adultes

Le TDAH se manifeste dès l'enfance par des symptômes d'inattention, d'hyperactivité ou d'impulsivité. Les outils pour en réduire les symptômes agissent comme des lunettes pour le cerveau en l'aidant à se concentrer ou en freinant la bougeotte. Plus de la moitié des enfants atteints de TDAH en gardent des symptômes à l'âge adulte. Ils ont donc ENCORE besoin de lunettes et ont avantage à connaître quels sont les outils disponibles pour eux, les grands.

Au fil des clins d'œil humoristiques et des témoignages vivants, le lecteur découvre les symptômes cliniques, la littérature scientifique et les traitements pharmacologiques pour traiter ce trouble neurologique. Ce guide offre de plus une foule d'astuces efficaces et de trucs pratiques spécialement conçus pour aider les adultes atteints et ceux qui les entourent à mieux vivre avec le TDAH au quotidien.



<https://www.archambault.ca/livres/mon-cerveau-a-encore-besoin-de-lunettes-le-tdah-chez-l'adulte-n-ed/vincent-annick/9782761949576/?id=2269313&cat=>

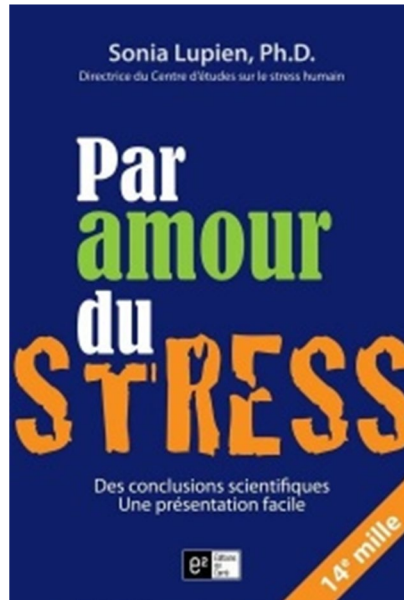


La douance
Comprendre le haut potentiel intellectuel et
créatif

Le présent ouvrage se propose donc de répondre de manière spécifique à 10 questions fréquemment posées sur la douance et, surtout, d'offrir des pistes d'intervention éprouvées pour mieux accompagner les jeunes qui présentent un profil de douance pour les aider à déployer leur plein potentiel tout en surmontant leurs difficultés de manière saine et efficace.



[https://www.renaud-bray.com/Livres_Produit.aspx?id=2544281&def=Douance\(La\),B%C3%89LANGER,+MARIANNE,9782924804124](https://www.renaud-bray.com/Livres_Produit.aspx?id=2544281&def=Douance(La),B%C3%89LANGER,+MARIANNE,9782924804124)



Par amour du stress
Des conclusions scientifiques
Une présentation facile

D'emblée, l'auteure déclare que contrairement à ce que bien des gens pensent, le stress n'est pas une maladie : au contraire, il est essentiel à la survie humaine. Par contre, s'il vous affecte de façon chronique, cela peut entraîner de graves séquelles. Dans un style simple, imagé, avec une touche d'humour, l'auteure présente le résultat de 20 années d'études scientifiques sur le stress : ses causes, ses symptômes et ses conséquences à long terme sur le corps humain. Elle propose aussi des méthodes surprenantes de le contrôler, pourtant à portée de tous! Ce livre s'inscrit dans une collection d'ouvrages de vulgarisation de travaux scientifiques sur des sujets de fort intérêt public. Dre Sonia Lupien dirige le centre de recherche sur le stress humain de l'Université de Montréal, ce qui lui confère une réelle crédibilité sur une question qui préoccupe le plus la population en général. Cet ouvrage est le premier à notre connaissance à traiter de ce thème en se basant sur une démarche scientifique. Il propose une approche révolutionnaire au phénomène du stress et permet au lecteur de mettre de côté de nombreuses idées préconçues sur ce thème.



<https://www.leslibraires.ca/livres/par-amour-du-stress-sonia-lupien-9782923335254.html>

Spencer Johnson, M.D.

Le courage de l'alpiniste

Par l'auteur de
Qui a piqué mon fromage ?



Gravir, descendre et repartir

Michel
LAFON

Le courage de l'alpiniste
Gravir, descendre et repartir

Comme un alpiniste, abordez les hauts et les bas de l'existence sous un tout nouveau jour et découvrez comment : Quitter une vallée plus rapidement. Rester sur un sommet plus longtemps. Agir avec sagesse dans les mauvais moments pour les transformer en opportunités. Sur un sommet, éviter de se croire tout-puissant. Dans le creux d'une vallée, ne pas céder aux idées noires.



<https://www.leslibraires.fr/livre/16645767-le-courage-de-l-alpiniste-gravir-descendre-et--spencer-johnson-michel-lafon>



Au retour de l'école...
**La place des parents dans l'apprentissage
scolaire**

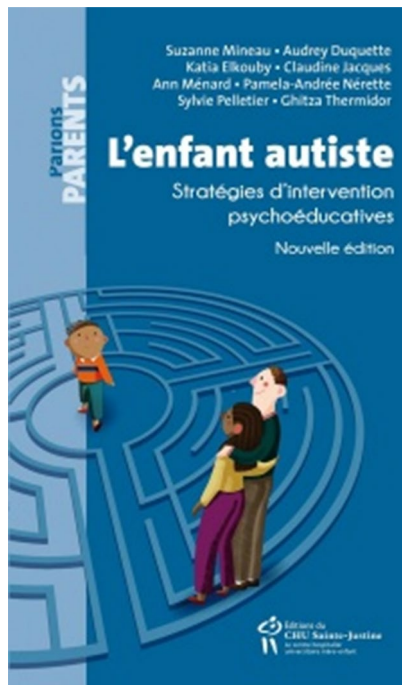
Accompagner un enfant dans sa vie scolaire n'est pas toujours chose facile. Quelle place prendre dans cet univers complexe? Comment l'aider ou, surtout, ne pas lui nuire? Comment s'engager «autour» du sac d'école sans se retrouver pris «dans» le sac, condamné à devoir user de son autorité pour que se terminent enfin les travaux scolaires. Au retour de l'école... fournit des moyens concrets pour :

- Aider l'enfant à s'engager activement dans sa vie scolaire ;
- L'encourager à développer son autonomie et son sens des responsabilités, particulièrement au moment des devoirs et des leçons ;
- Elaborer des stratégies d'étude adaptées aux différents processus d'apprentissage ;
- Motiver l'enfant à apprendre en inscrivant ses nouvelles connaissances dans la vie de tous les jours ;
- Utiliser efficacement tout ce que l'environnement peut offrir, y compris les nouvelles technologies.

Tout ce qu'il faut pour donner le goût à l'enfant d'apprendre et de trouver sa place à l'école !



<https://www.archambault.ca/livres/au-retour-de-l%27C3%A9cole-la-place-des-parents-dans-l%27apprentissage-scolaire-3e-%C3%A9d/marie-claude-b%C3%A9liveau/9782896199174/?id=2907116b%C3%A9liveau/9782896199174/?id=2907116>



Autiste

« Ne nous laissez pas dans l'incompréhension et l'impuissance ! »

Tel est le cri du coeur de nombreux parents à l'annonce du diagnostic d'autisme de leur enfant. Ce livre a pour objectif premier de leur fournir des stratégies d'intervention efficaces basées sur les situations naturelles de l'enfant et pouvant être mises en place lors des activités quotidiennes (routines, jeux collations, activités diverses).

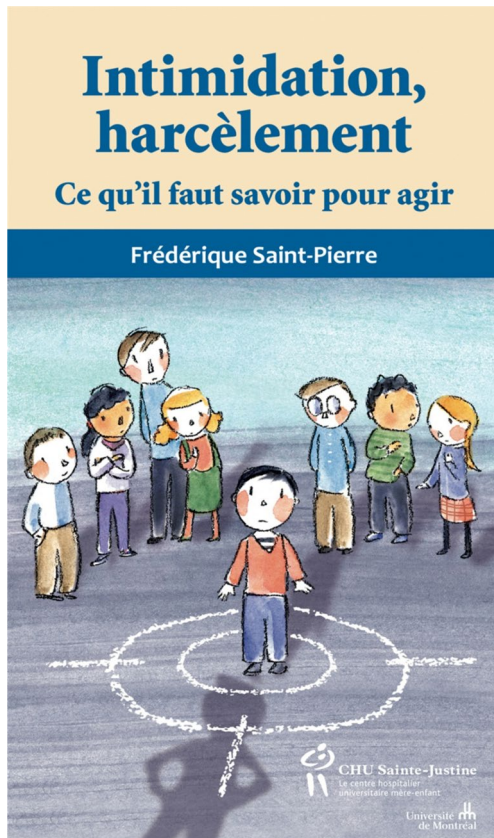
Adaptées aux principaux milieux de vie que sont la maison, la garderie et l'école, ces stratégies offrent aux parents et aux différents intervenants un soutien quotidien.

Pour mieux connaître et comprendre les particularités et l'unicité de l'enfant autiste.

Pour favoriser le développement global et l'épanouissement des jeunes âgés de quelques mois à 10 ans, qu'il s'agisse d'enfants verbaux, non verbaux ou ayant un début d'acquisition du langage. Pour prendre en compte les particularités de l'enfant tout en redonnant aux parents un sentiment de compétence et de maîtrise.



<https://www.leslibraires.ca/livres/l-enfant-autiste-strategies-d-intervention-suzanne-mineau-9782896198917.html>

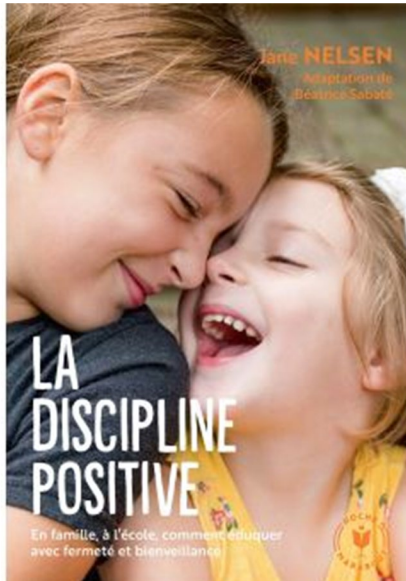


**Intimidation, harcèlement
Ce qu'il faut savoir pour agir**

Rassemblant les résultats des plus récentes études sur le sujet, le livre traite de toutes les facettes de la dynamique d'agression : types, moyens et causes de l'intimidation, dangers de la cyberintimidation, impacts à court et long termes, particularités des situations et des comportements de la victime, de l'intimidateur et des différents témoins, moyens de prévention et d'intervention.



<https://www.leslibraires.ca/livres/intimidation-harcelement-ce-qu-il-faut-frederique-saint-pierre-9782896196319.html>



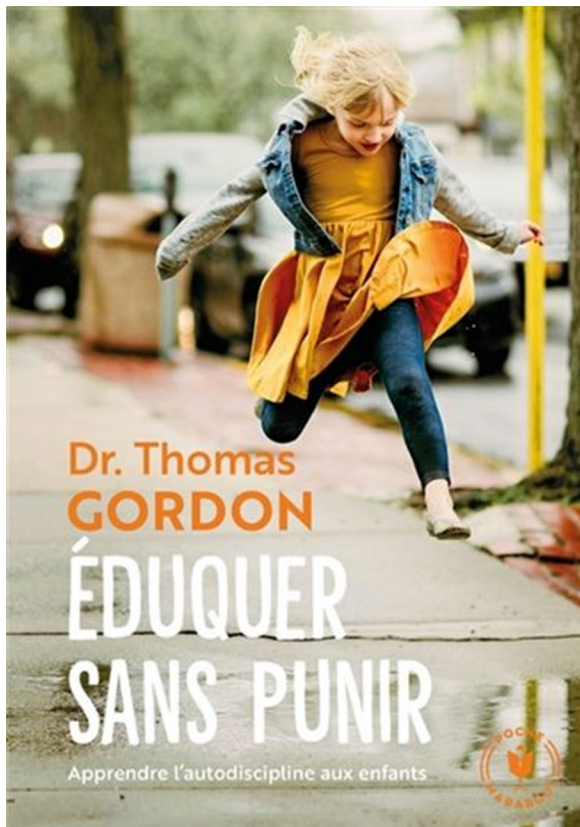
La discipline positive
En famille, à l'école, comment éduquer avec
fermeté et bienveillance

En famille, à l'école, comment éduquer avec fermeté et bienveillance. Mettre en confiance, donner des outils d'encouragement, impliquer et faire grandir l'enfant : c'est ce que propose cet ouvrage à travers de nombreux cas pratiques du quotidien.

Aujourd'hui, de nombreux parents et enseignants sont frustrés par le comportement des enfants, bien éloigné des manières qu'ils ont connues. L'ouvrage de Jane Nelsen leur offre des clés, des outils concrets ainsi qu'une méthode d'apprentissage ni permissive, ni punitive, dans un cadre à la fois ferme et bienveillant. Ferme, pour respecter le monde de l'adulte et bienveillant, pour respecter celui de l'enfant. Un nouvel élan éducatif ! Cette méthode permet aux enfants, quel que soit leur âge, de développer avec confiance les compétences de vie dont ils ont besoin pour devenir des adultes épanouis, autonomes, responsables et engagés dans la société.



<https://livre.fnac.com/a7395122/Jane-Nelson-La-discipline-positive>



Éduquer sans punir
Apprendre l'autodiscipline aux enfants

T. Gordon démontre l'inefficacité de la discipline imposée pour favoriser l'autonomie chez l'enfant. Son approche propose cinq procédés fondés sur la psychologie de la communication pour développer chez les enfants leur confiance en soi, leur autonomie, leur sentiment d'appartenance et leur responsabilité, afin qu'ils puissent choisir librement leurs valeurs.



<https://www.renaud-bray.com/Livres/Produit.aspx?id=2943210&def=%C3%89duquer+sans+punir+%3A+apprendre+l%27autodiscipline+aux+enfants+N.+%C3%A9d.%2CGORDON%2C+THOMAS%2C9782501141307>

FAMILLE

**Nathalie
de Boisgrollier**

ÉLEVER SES ENFANTS SANS ÉLEVER LA VOIX

Guide pratique
de l'**éducation bienveillante**



Élever ses enfants sans élever la voix
Guide pratique de l'éducation bienveillante

Guide d'aide à la parentalité pour une autre forme d'éducation afin de faire face aux attitudes et aux émotions négatives de l'enfant. Avec des cas pratiques, des outils et des supports Internet pour compléter la lecture.



https://www.renaud-bray.com/Livre_Numerique_Produit.aspx?id=1755758&def=%c3%89lever+ses+enfants+sans+%c3%a9lever+sa+voix+%3a+guide+pratique+de+l%27%c3%a9ducation+bienveillante%2cDE+BOISGROLLIER%2c+NATHALIE%2c9782226385024

La sexualité de l'enfant expliquée aux parents

Frédérique Saint-Pierre - Marie-France Yiau



La sexualité des enfants expliquée aux
parents

L'enfant exprime très tôt sa sexualité qui notons-le d'emblée se distingue de la sexualité adulte tant sur les plans physiques que psychologique. Les adultes qui entourent l'enfant les parents ou les éducateurs observent cette sexualité émergente. Ils sont touchés étonnés parfois mal à l'aise ou même inquiets. Que dire en réponse à une question donnée comment réagir encadrer rassurer éduquer ? Que penser d'un comportement particulier ? Les jeux sexualisés sont-ils acceptables ? Et que répondre à toutes ces questions de l'enfant : « Comment on fait les bébés ? Pourquoi je peux pas me marier avec maman... » Il n'est vraiment pas toujours facile de s'y retrouver ! Ce livre explore la place qu'occupe la sexualité dans le développement normal et global de l'enfant de 0 à 12 ans. Il en présente les différentes étapes physiques psychologiques et sociales et en relève les principaux enjeux tant du point de vue du parent que de celui de l'enfant.



<https://www.leslibraires.ca/livres/sexualite-de-l-enfant-expliquee-aux-frederique-st-pierre-9782896190690.html>

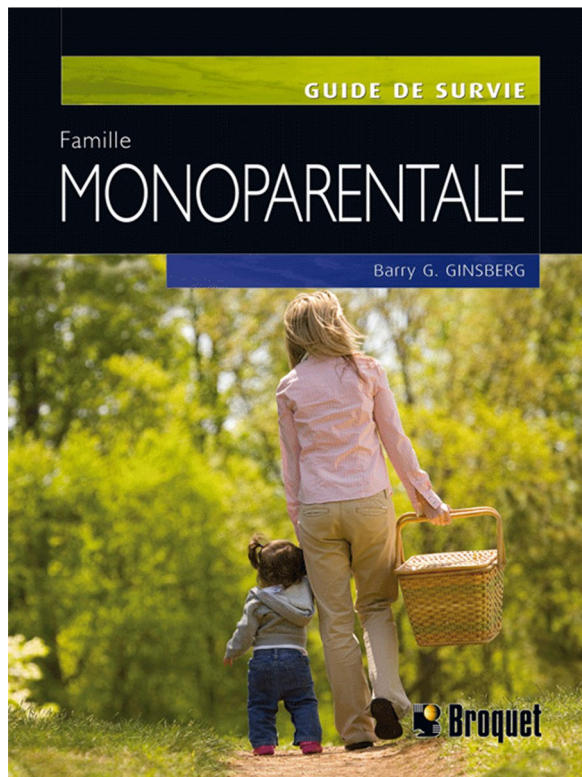


Dyslexie et autres maux d'école
Quand et comment intervenir

La dyslexie et d'autres « maux d'école » (dysorthographe dyspraxie dyscalculie trouble déficitaire de l'attention dysfonctions non verbales...) nuisent grandement aux apprentissages de 10 à 15 % des enfants. En dépit du manque de ressources en milieu scolaire et médical les parents de ces enfants veulent qu'on trouve des moyens d'intervenir rapidement et efficacement que la nature du problème de l'enfant soit clairement identifiée ou non. Dans cette optique l'ouvrage propose une approche simple et pragmatique qui a pour objectif de permettre aux parents et aux différents intervenants de faire une lecture fondée sur les styles cognitifs des forces et des difficultés de l'enfant. Dans certains cas l'école doit aussi mettre en place des mesures adaptées à la situation de cet enfant afin qu'il puisse tirer profit de ce qui va bien chez lui et contourner ce qui est plus difficile. Bref l'approche préconisée dans ce livre vise à remettre l'enfant en piste sur le plan scolaire en lui donnant des moyens de réussir malgré tout et de se développer à la pleine mesure de ses capacités.



https://www.renaud-bray.com/Livres_Produit.aspx?id=1561670&def=Dyslexie+et+autres+maux+d%u2019u00e9cole+-+Quand+et+comment+intervenir%2CB%u00c9LIVEAU%2C+MARIE-CLAUDE%2C9782896192397&page=184



Famille Monoparentale
Guide de survie

Voici le guide par excellence pour les parents seuls qui aspirent à une vie de famille épanouissante !

Peu importe la forme que prend votre famille, tous ses membres peuvent s'épanouir et avoir des relations solides et enrichissantes. L'un des meilleurs moyens pour y arriver est le jeu. Le jeu est garant de plaisir et vous permet – à vous comme à vos enfants – de voir la vie de famille de façon positive et enthousiaste! C'est l'une des meilleures choses à faire pour vous rapprocher, éloigner la déprime et rendent la période des devoirs ou du coucher plus agréable. Pour toutes les familles monoparentales, La famille monoparentale est un guide indispensable qui explique comment avoir du plaisir, prendre des décisions en commun, instaurer des traditions et des rituels, trouver un terrain d'entente, se détendre et fonctionner en équipe.



<https://www.broquet.qc.ca/produit/famille-monoparentale/>



Courage

Une vraie histoire de Raina Telgemeier, la bédéiste ; succès de *Souris!*, *Soeurs*, *Drame* et *Fantômes*. Un soir, Raina se réveille avec des maux d'estomac. Comme sa mère en souffre aussi, elle se dit que c'est probablement une gastro. Raina retourne à l'école où elle vit les mêmes hauts et bas que d'habitude. Elle se rend compte que ses problèmes d'estomac coïncident avec ses inquiétudes envers la nourriture, l'école et les amitiés changeantes. Que se passe-t-il donc? Raina Telgemeier nous revient avec une histoire personnelle à la fois réfléchie, charmante et drôle. Elle met l'accent sur le passage à l'adolescence et le courage qu'il faut trouver pour faire face à nos peurs et les surmonter.



https://www.renaud-bray.com/Livres_Produit.aspx?id=2940310&def=Courage,TELGEMEIER,+RAINA,9781443177184



Parents épanouis, enfants épanouis
Un guide pour une famille plus heureuse

Les principes énoncés par le psychologue Haim Ginott ont inspiré aux auteures leur méthode de communication bienveillante entre parents et enfants. Elles soulignent l'importance de bien choisir ses mots pour exercer son autorité afin de favoriser l'estime de soi chez l'enfant. Elles mettent aussi l'accent sur la nécessité pour l'adulte de respecter ses propres limites et de maîtriser ses émotions.



https://www.renaud-bray.com/Livres_Produit.aspx?id=3035133&def=Parents+%c3%a9panouis%2c+enfants+%c3%a9panouis+%3a+un+guide+pour+une+famille+plus+heureuse%2cFABER%2c+ADELE%2cMAZLISH%2c+ELAINE%2c9782790723784

Dr Catherine GUEGUEN

Heureux d'apprendre à l'école

Comment les neurosciences affectives
et sociales peuvent changer l'éducation



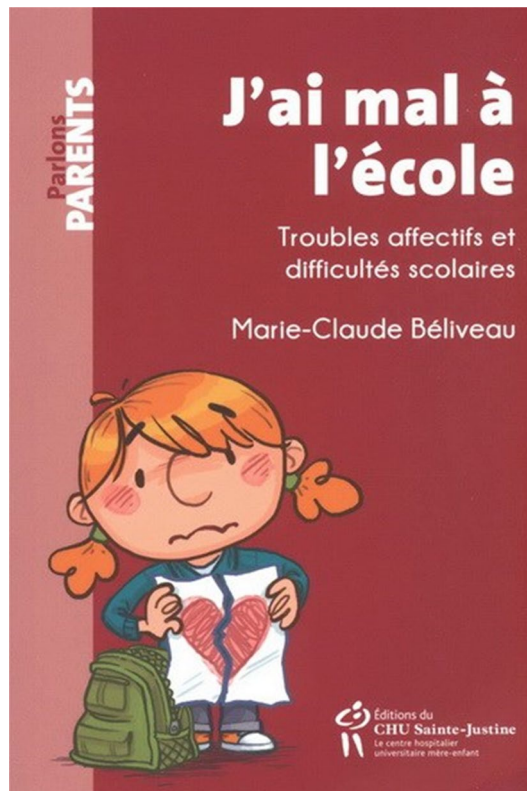
Heureux d'apprendre à l'école

**Comment les neurosciences affectives et
sociales peuvent changer l'éducation**

La psychologue propose des pistes de formations destinées aux enseignants afin qu'ils disposent des connaissances scientifiques nécessaires sur les besoins et les émotions des enfants. Elle espère ainsi que l'école se transforme en un lieu de compréhension mutuelle et non de punition, autant pour les élèves que pour les professeurs.



<https://www.archambault.ca/livres/heureux-d'apprendre-%C3%A0-l'%C3%A9cole-comment-les-neurosciences-affectives-et-sociales-peuvent-changer-l'%C3%A9ducation/gueguen-catherine/9782266291989/?id=2943840&cat=>



J'ai mal à l'école

Troubles affectifs et difficultés scolaires

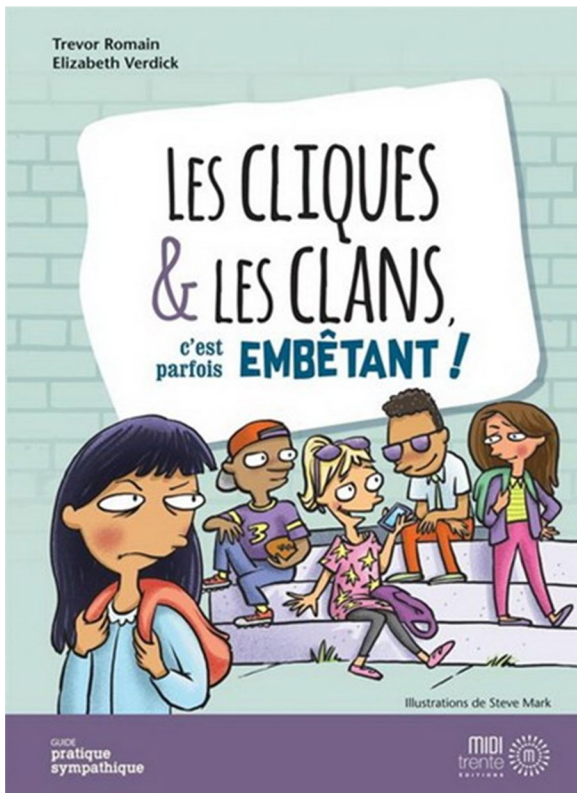
Mal de coeur, mal de ventre...mal d'école ! Des enfants vivent jour après jour avec ce malaise sans que de réels troubles d'apprentissage soient diagnostiqués. Que faire ? J'ai mal à l'école oriente les parents en :

- Identifiant les possibles problèmes affectifs (immaturité, inhibition intellectuelle, opposition, peur de l'échec, etc.) qui influencent le potentiel cognitif des enfants;
- Illustrant très concrètement les impacts de ces problèmes sur l'adaptation à l'école, les apprentissages et le cheminement scolaire;
- Présentant différentes pistes d'intervention pour amoindrir les symptômes ressentis ou les problématiques affectives vécues.

De précieuses clés pour aider les enfants à mieux apprivoiser et vivre l'école !



<https://www.archambault.ca/livres/j'ai-mal-%C3%A0-l'%C3%A9cole-troubles-affectifs-et-difficult%C3%A9s-scolaires/b%C3%A9niveau-marie-claude/9782896198979/?id=2907122&cat=>



Les cliques & les clans, c'est parfois embêtant!

Le courage d'être SOI?!

Cliques, gangs, clans ou bandes... peu importe comment tu les appelles, si ces groupes te donnent du fil à retordre, sache que tu n'es pas seul.

Pour plusieurs jeunes, faire ou ne pas faire partie de la gang, là est la question?! Ils se sentent « rejets » s'ils n'en font pas partie, mais il y a des règles à suivre pour y être admis. Pourquoi se soumettre à de telles contraintes entre amis?? Tu peux créer des amitiés sincères et durables sans tous ces chichis?!

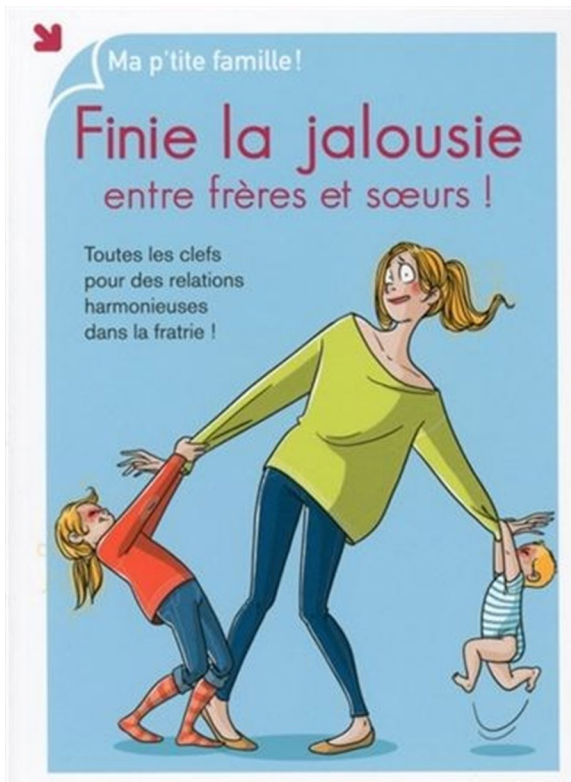
Ce guide pratique et sympathique est rempli d'une foule de trucs et de conseils utiles pour...

- Reconnaître une amitié véritable (indices : pas d'exclusion, pas de rejet)
- Te faire et garder de bons amis (10 trucs presque infallibles?!)
- Quitter une clique ou un clan qui ne te fait pas de bien
- Gérer les cliques en ligne

Si les cliques te donnent le tournis, tu viens de trouver le livre parfait pour t'aider à mieux gérer les situations sociales, à bien t'entendre avec les autres en étant amical et respectueux et, le plus important, à avoir le courage d'être toi-même.



<https://www.archambault.ca/livres/cliques-et-les-clans-c%27est-parfois-emb%3%aatant-les/elizabeth-verdick-trevor-romain/9782924804339/?id=3005424&cat=1884314>



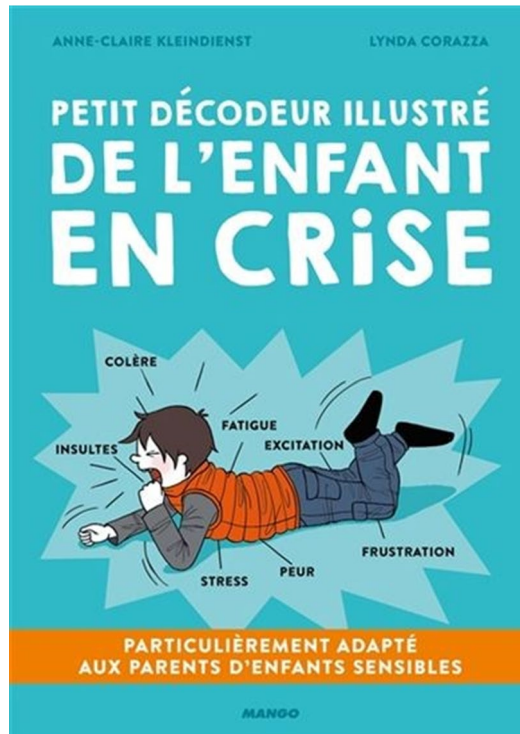
Finie la jalousie entre frères et sœurs!

**Toutes les clefs pour des relations
harmonieuses dans la fratrie!**

L'arrivée d'un nouvel enfant peut bouleverser l'équilibre de la famille. Étape par étape, selon chaque situation et chaque âge, ce guide permet d'identifier et de résoudre les difficultés.



<https://www.archambault.ca/livres/finie-la-jalousie-entre-fr%C3%A8res-et-soeurs-/roxane-fontaine/9782754087025/?id=1988803&cat=1884314>



Petit décodeur illustré de l'enfant en crise

Quand la crise nous fait grandir

Un véritable mode d'emploi de la discipline positive tout en images!

Ce livre est né de la rencontre entre deux mamans. Ensemble, et en croisant leurs points de vue, leurs sensibilités et leurs expériences, elles invitent chaque parent à changer de regard pour comprendre son enfant et ce qui se joue dans la relation conflictuelle au quotidien. Structuré autour des apports de l'approche de Discipline positive, de Jane Nelsen, cet ouvrage en restitue la puissance novatrice tout en apportant une touche humoristique, une compréhension visuelle et un point d'entrée résolument centré sur l'intelligence émotionnelle. Élaborées pour les enfants hypersensibles (avec ou sans HPI, TDAH, TSA, DYS, etc.), les pistes proposées fonctionnent aussi pour tous les autres enfants.

Anne-Claire est maman de quatre enfants. Psychologue clinicienne, elle reçoit de nombreux enfants en difficulté (et leurs parents) dans son cabinet et elle organise des ateliers de Discipline positive pour aider les familles au quotidien. Lynda est illustratrice. Passionnée de psychologie, elle a trouvé dans ces ateliers les réponses qu'elle cherchait depuis longtemps pour tisser des liens plus apaisés avec ses deux enfants hypersensibles.



<https://www.archambault.ca/livres/petit-d%C3%A9codeur-illustr%C3%A9-de-l'enfant-en-crise/kleindienst-anne-claire-corazza-lynda/9782317018060/?id=2269659&cat=1884314>



**Votre cerveau est définitivement
extraordinaire**

Le mentaliste propose cinquante expériences pour améliorer ses capacités de concentration, d'intuition et de mémorisation.



<https://www.archambault.ca/livres/votre-cerveau-est-d%C3%A9finitivement-extraordinaire-50-nouvelles-astuces-de-mentaliste-qui-vont-vous-changer-la-vie/olicard-fabien/9782412035474/?id=2463005&cat=>

AMÉLIE SEIDAH Ph. D. ISABELLE GENINET Ph. D.



L'anxiété apprivoisée

transformer son stress
en ressource positive

TRÉCARRÉ 

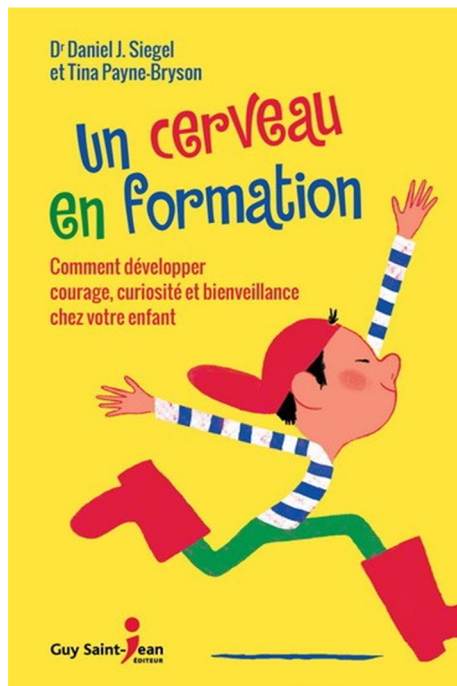
L'anxiété apprivoisée

Transformer son stress en ressource positive

Que faire du stress qu'on vit chaque jour, qu'on soit adolescent ou adulte ? La plupart des gens présentent des symptômes d'anxiété diffus, situationnels, ponctuels, qui ne remplissent pas de critère diagnostique précis. Écrit dans un langage accessible et chaleureux, ce livre décortique pour eux l'anxiété qui plane sur leur quotidien en expliquant comment l'humaniser, la démystifier, mieux composer avec elle. On évite ainsi de tomber dans des habitudes qui ne font qu'alimenter l'inconfort émotionnel. Apprivoiser son anxiété, c'est la transformer afin qu'elle devienne énergie aidante. Des stratégies concrètes et des exercices pratiques sont proposés pour chacune des notions présentées.



<https://www.archambault.ca/livres/anxi%C3%A9t%C3%A9-apprivois%C3%A9e-transformer-son-stress-en-ressource-positive-l%27isabelle-geninet-am%C3%A9lie-seidah/9782895687788/?id=3022374&cat=1884314>



Un cerveau en formation

Comment développer courage, curiosité et
bienveillance chez votre enfant

Entre 0 et 24 ans, le cerveau de l'enfant est en perpétuelle transformation. Écrit par les auteurs des best-sellers *Le cerveau de votre enfant*, *Le cerveau de votre ado* et *La discipline sans drame*, *Un cerveau en formation* est un guide incontournable pour tout parent qui souhaite accompagner l'enfant dans l'acquisition de compétences qui lui serviront sa vie durant : courage, curiosité et bienveillance. Confrontés à des enjeux comme le temps d'écran, les choix alimentaires ou l'heure du dodo, les enfants sont souvent en mode réactif plutôt que réceptif. Cependant, il est possible d'éveiller leur curiosité et leur imagination en plus de favoriser une plus grande ouverture d'esprit grâce à un concept simple : le cerveau qui dit oui. Ils apprendront alors à s'affirmer positivement et à faire face à l'adversité en toute confiance.

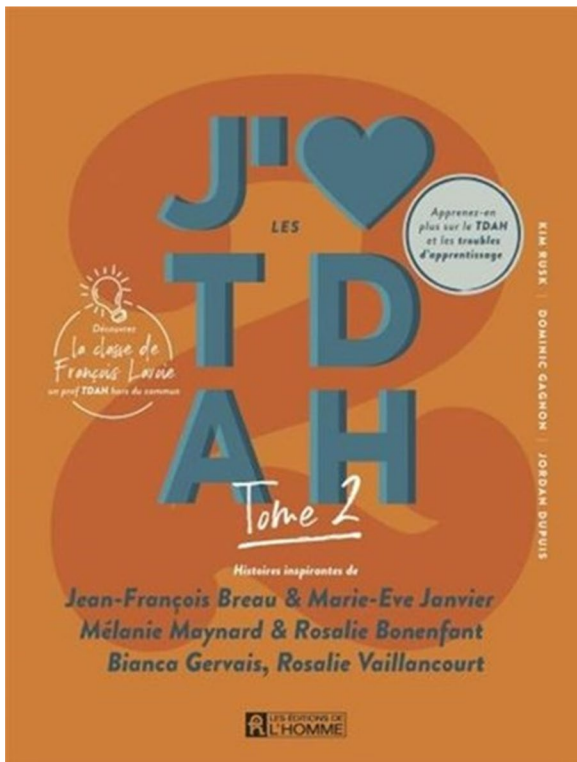
Ce livre offre une panoplie d'outils pratiques pour aider les jeunes cerveaux à dire oui. On y trouve notamment :

- Les quatre principes fondamentaux du concept (l'équilibre, la résilience, la perspicacité et l'empathie)
- Des pistes pour savoir si un enfant a besoin d'un petit coup de pouce afin de sortir de sa zone de confort ou, plutôt, d'un « coussin » de sécurité.
- Des stratégies pour éloigner l'enfant d'un comportement ou d'un état émotionnel négatif et favoriser une attitude positive.

Dites OUI à une vie de famille harmonieuse et à des enfants heureux et épanouis!



<https://www.archambault.ca/livres/un-cerveau-en-formation/siegel-daniel-j-bryson-tina-payne/9782897587451/?id=2891753&cat=>



J'aime les TDAH
Tome 2

Depuis la sortie de J'M les TDAH, le livre a fait du bruit! Des dizaines de milliers de lecteurs ont été sensibilisés au trouble de déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité. Plus que jamais, le TDAH est devenu un enjeu de société important et est couramment présent dans les médias. De nouvelles personnalités québécoises, modèles inspirants, témoignent de leur relation avec le TDAH. Découvrez la vision du couple de Jean-François Breau et de Marie-Eve Janvier: où il y a le TDA, il y a de l'amour! Plongez dans l'inspirante perspective d'un duo mère-fille, à travers les témoignages de Mélanie Maynard et de Rosalie Bonenfant. Rencontrez Monsieur François, un enseignant lui-même diagnostiqué TDAH, qui fait de petits miracles dans sa classe. Et c'est sans compter les précieux conseils et la tonne de renseignements sur les troubles d'apprentissage et le TDAH en collaboration avec l'Institut des troubles d'apprentissage. Les auteurs de J'M les TDAH, tome 2 veulent poursuivre leur mission d'inspirer et donner espoir à tous ceux et celles qui vivent avec cette différence. Parce que le TDAH ne devrait empêcher personne de développer son plein potentiel et d'être heureux: il peut même être votre plus grand allié!



<https://www.archambault.ca/livres/j%E2%80%99aime-les-tdah-02/rusk-kim-gagnon-dominic-dupuis-jordan/9782761953689/?id=2959864&cat=>



Aider son enfant à surmonter ses colères

Des conseils pratiques, des techniques pédagogiques et plus de cinquante jeux pour aider son enfant à surmonter ses colères.



<https://www.archambault.ca/livres/aider-son-enfant-%C3%A0-surmonter-ses-col%C3%A8res-comprendre-votre-enfant-le-motiver-et-jouer-avec-lui/dirani-sandrine/9782401050990/?id=3092603&cat=>

Préface de Gordon Neufeld, Ph.D.
Deborah MacNamara, Ph.D.

JOUER GRANDIR S'ÉPANOUIR

Le rôle de l'attachement
dans le développement de l'enfant

Basé sur l'approche de Gordon Neufeld



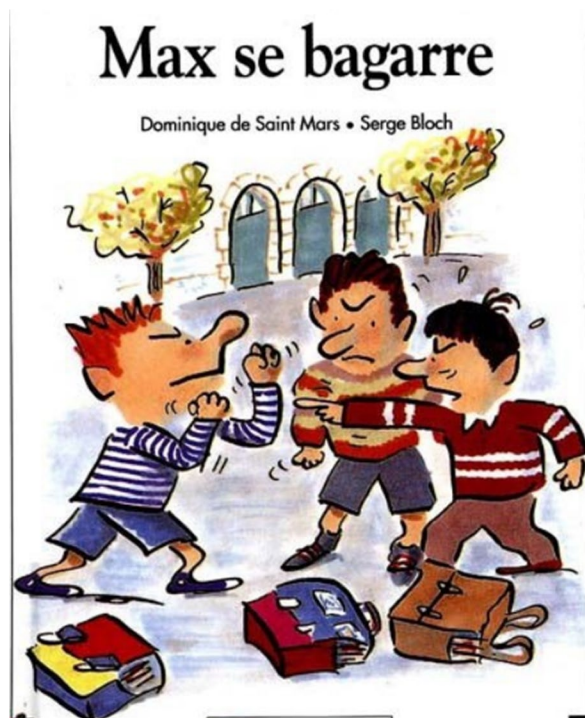
Jouer, grandir, s'épanouir

Le rôle de l'attachement dans le
développement de l'enfant

Avec ce livre, l'auteure, conseillère et éducatrice Deborah MacNamara révèle que le secret pour élever un enfant ce n'est pas de connaître toutes les réponses, mais bien plutôt d'être la réponse de l'enfant. L'auteure traite tour à tour de questions telles que la personnalité, la maturation, les émotions, le jeu, l'attachement, la frustration, l'opposition et plusieurs autres sujets entourant le développement de l'enfant



<https://www.archambault.ca/livres/jouer-grandir-s%27c3%a9panouir-le-r%c3%b4le-de-l%27attachement-dans-le-d%c3%a9veloppement-de-l%27enfant/deborah-macnamara/9782923335834/?id=2300436&cat=1884314>

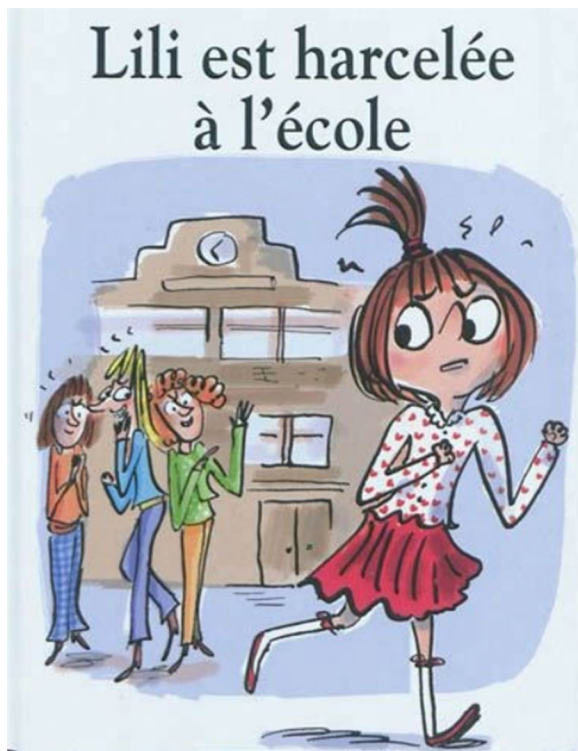


Max se bagarre

Max est agressé par deux garçons de sa classe et il a l'impression que tous ses amis se moquent de lui et le laissent tomber. Il devient alors agressif, des clans se forment et la situation s'aggrave. Une histoire pour comprendre qu'on a le droit de se défendre mais que la violence n'est pas une solution.



<https://www.archambault.ca/livres/max-se-bagarre-34/dominique-de-saint-mars-serge-bloch/9782884453578/?id=229690>



Lili est harcelée à l'école

Lili fait l'objet de harcèlement à l'école. Elle subit des brimades et se fait ridiculiser par Valentine et ses copines qui disent du mal d'elle. Elle se retrouve seule et apeurée ne demandant même pas l'aide de Max. A la fin de l'histoire, deux questionnaires sur le harcèlement à l'école destinés à sensibiliser les enfants au problème et à les encourager à en parler.



<https://www.archambault.ca/livres/lili-est-harcel%C3%A9e-%C3%A0-l%27%C3%A9cole-99/dominique-de-saint-mars-serge-bloch/9782884806206/?id=1238418>

Max est racketté

Dominique de Saint Mars • Serge Bloch



Max est racketté

Max se fait voler son vélo et on l'oblige à payer pour le récupérer, en le menaçant s'il parle. Il dit son secret à Jérôme, mais ils sont terrorisés.



<https://www.archambault.ca/livres/max-est-rackett%c3%a9-38/dominique-de-saint-mars-serge-bloch/9782884453769/?id=11992&cat=1884314>

Max se fait insulter à la récré

Dominique de Saint Mars • Serge Bloch



Max se fait insulter à la récré

Max est lâché par ses copains et on profite de sa faiblesse pour le harceler, le " traiter " et se moquer de lui à la récré. Max se sent nul et humilié. Il n'arrive plus à se défendre. Va-t-il retrouver confiance en lui ou rester une victime ? Ses parents vont-ils devoir intervenir ? Ce livre de Max et Lili parle des insultes, de la violence invisible des mots, dont on peut se souvenir toute sa vie. L'enfant doit y faire face sans avoir peur d'en parler, trouver des copains ou des adultes qui le soutiennent et pensent du bien de lui. Les parents et les professeurs peuvent, ensemble, interdire cette violence, l'expliquer et la punir aussi ! Le pouvoir de la parole est immense pour faire le mal comme pour faire le bien !



<https://www.archambault.ca/livres/max-se-fait-insulter-%c3%a0-la-r%c3%a9cr%c3%a9-67/dominique-de-saint-mars-serge-bloch/9782884800662/?id=555049&cat=1884314>

Max se trouve nul

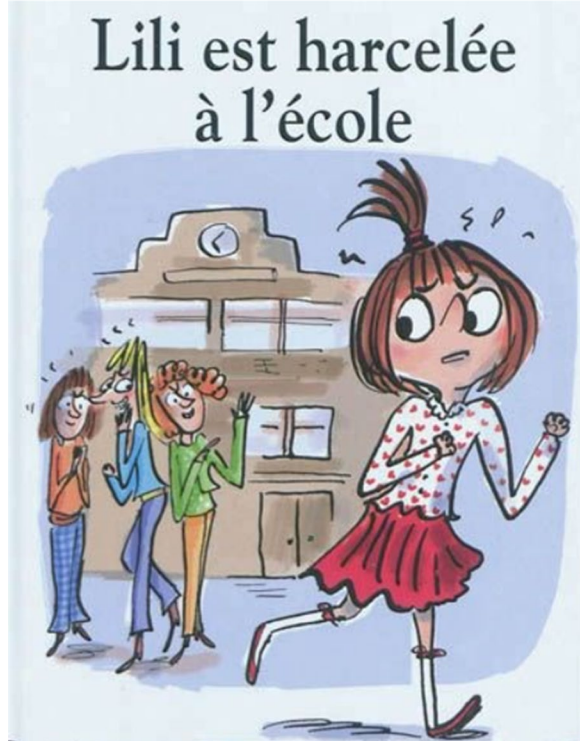


Max se trouve nul

Le 81ème Max et Lili traite de la confiance en soi. A travers Max qui, parce qu'il a renversé son bol de lait le matin, a fait rire de lui en classe, raté un penalty à la récré et entendu ses copains dire du mal de lui, se trouve nul, Dominique de Saint Mars explique aux enfants qu'il est facile de perdre sa confiance en soi et difficile de la retrouver.



<https://www.archambault.ca/livres/max-se-trouve-nul-81/saint-mars-dominique-de-bloch-serge/9782884803625/?id=882243&cat=>

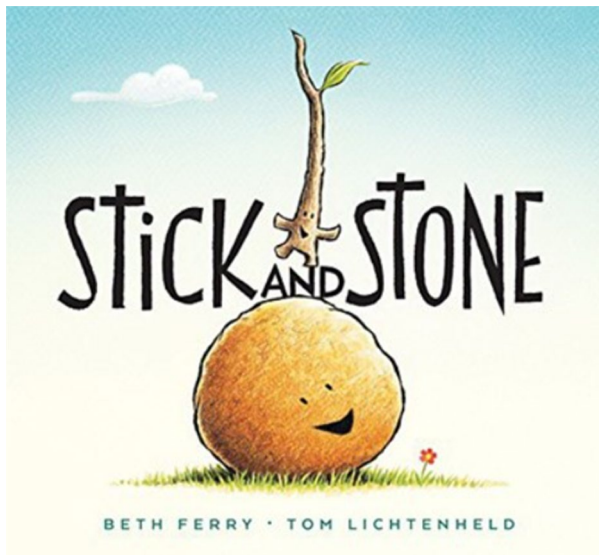


Lili est harcelée à l'école

Lili fait l'objet de harcèlement à l'école. Elle subit des brimades et se fait ridiculiser par Valentine et ses copines qui disent du mal d'elle. Elle se retrouve seule et apeurée ne demandant même pas l'aide de Max. A la fin de l'histoire, deux questionnaires sur le harcèlement à l'école destinés à sensibiliser les enfants au problème et à les encourager à en parler.



<https://www.archambault.ca/livres/lili-est-harcel%C3%A9e-%C3%A0-l%27%C3%A9cole-99/dominique-de-saint-mars-serge-bloch/9782884806206/?id=1238418>



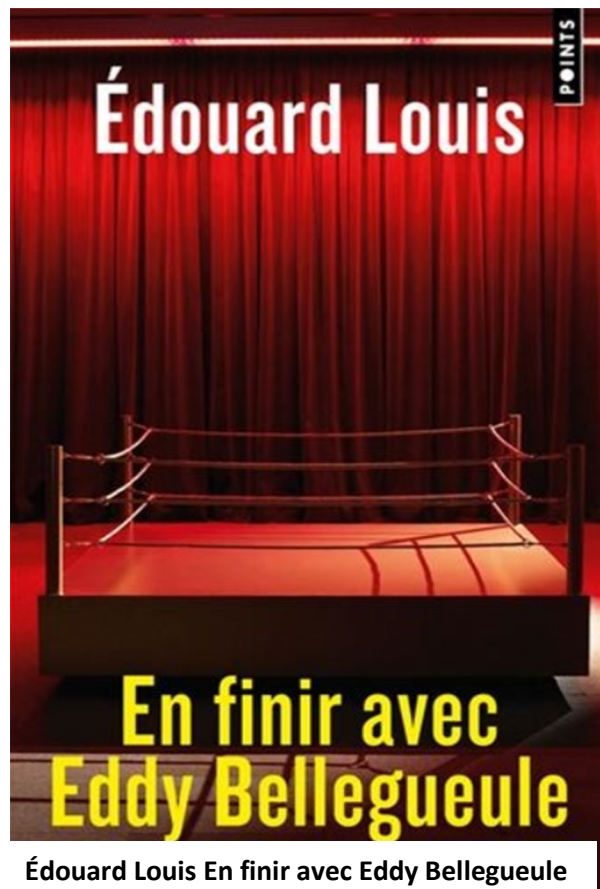
Stick and Stone

Stick and Stone are sticking together in this hilarious and heart-warming board book that proves why best friends ROCK!

When Stick rescues Stone from a prickly situation with a Pinecone, the pair become fast friends. But when Stick gets stuck, can Stone return the favor? The author Beth Ferry writes warm, rhyming text that includes a subtle anti-bullying message even the youngest reader will understand. The New York Times best-selling illustrator Tom Lichtenheld imbues Stick and Stone with energy, emotion, and personality to spare. In this fun board book about kindness and friendship, Stick and Stone join George and Martha, Frog and Toad, and Elephant and Piggie as some of the greatest friend duos in children's literature.



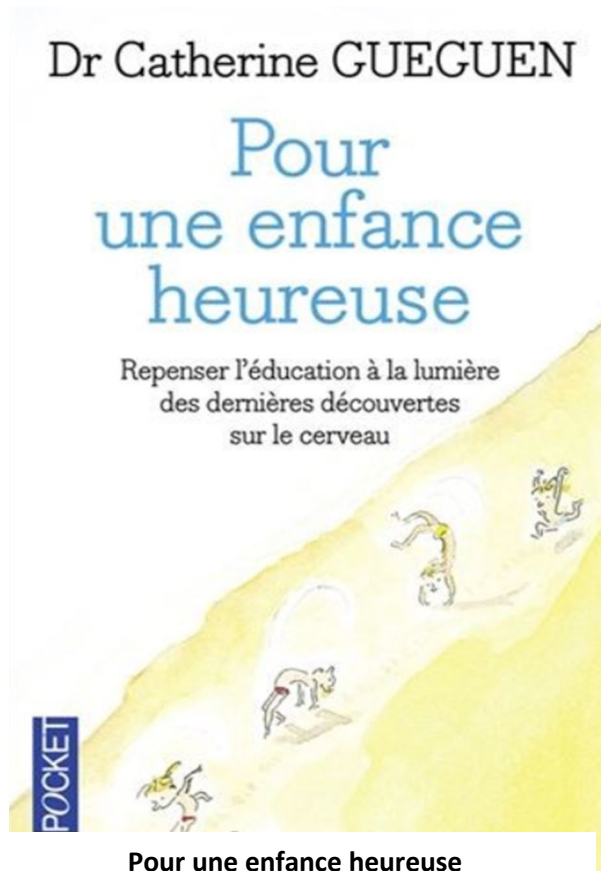
<https://www.archambault.ca/livres/stick-and-stone-board-book/ferry-beth/9781328714329/?id=2253115&cat=>



Elevé dans une famille ouvrière pauvre de Picardie, Eddy subit les quolibets et la violence de ses camarades, de son père alcoolique et de sa mère revêche qui le trouvent trop efféminé. Lui-même finit par se poser la question de son homosexualité. Premier roman.



<https://www.archambault.ca/livres/en-finir-avec-eddy-bellegueule-n-%C3%A9d/louis-edouard/9782757885055/?id=3284938&cat=>



La pédiatre plaide pour une éducation des enfants, en famille et à l'école, bienveillante, empathique et non-violente. A partir des découvertes récentes sur le développement du cerveau de l'enfant, elle propose des conseils pour désamorcer les situations conflictuelles et pour accompagner le développement affectif et relationnel des enfants.



[https://www.archambault.ca/livres/pour-une-enfance-heureuse-repenser-l'éducation-à-la-lumière-des-dernières-découvertes-sur-le-cerveau/gueguen-catherine/9782266254090/?id=1698276&cat=](https://www.archambault.ca/livres/pour-une-enfance-heureuse-repenser-l'education-a-la-lumiere-des-dernieres-decouvertes-sur-le-cerveau/gueguen-catherine/9782266254090/?id=1698276&cat=)

TAL
BEN-SHAHAR
Préface de CHRISTOPHE ANDRÉ

L'APPRENTISSAGE DE
L'IMPERFECTION



CKET

Ne plus avoir
peur d'être soi

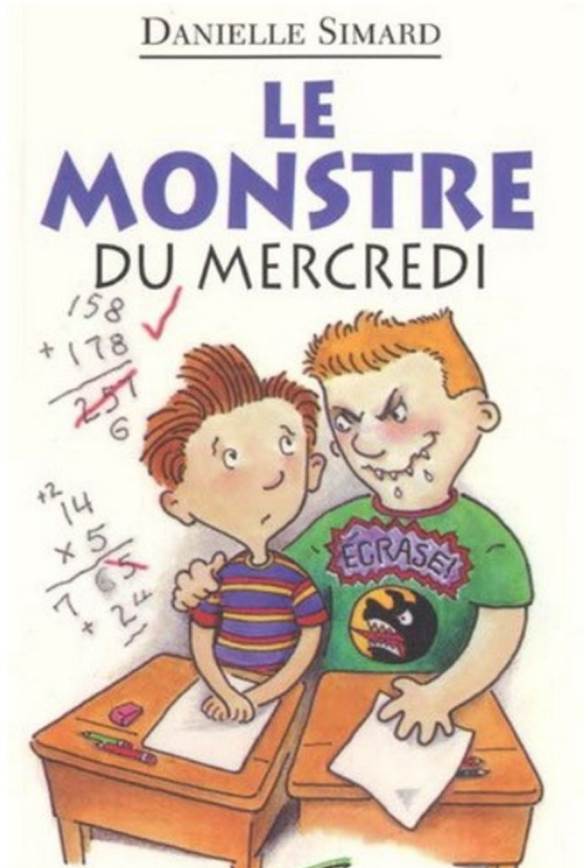
L'apprentissage de L'imperfection

Drôle, accessible, rassurant, un petit traité pour se libérer d'un mal insidieux : le perfectionnisme. Après le succès de L'Apprentissage du bonheur, un livre de travail indispensable pour apprendre à s'accepter, même imparfait, et être enfin soi-même. Se dépasser. Faire toujours mieux. Être plus efficace. Tous les jours, nous nous imposons des objectifs impossibles à atteindre. Et plus nos exigences de performance sont élevées, plus nous sommes sous pression, saisis par le doute, paralysé par la peur de l'échec, condamnés à la frustration permanente.

Dans ce livre audio, Tal Ben-Shahar nous encourage à nous affranchir de la quête d'une impossible perfection. Il nous offre une mine d'exercices simples et intelligents : apprendre à être des parents « suffisamment bons », pratiquer la compassion pour soi, la chasse aux « oui, mais », se donner la « permission d'être humain », appliquer la « règle d'or du juste milieu »... Des recettes pour nous accomplir en toute liberté, un irrésistible manuel pour être bien? et surtout pas parfait!



<https://www.archambault.ca/livres/apprentissage-de-l'imperfection-l'-2-cd/ben-shahar-tal/9782895176336/?id=2066722&cat=>

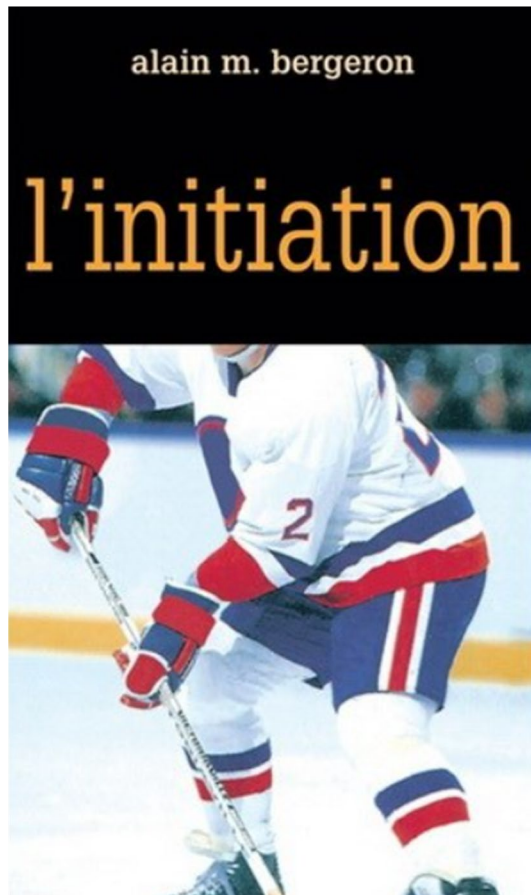


Le Monstre du Mercredi

Odile place ses élèves en équipe de 2. Julien se retrouve avec le monstre de la classe! Julien a toujours eu peur de ce garçon 3 fois plus gros et 4 fois plus fort que lui. Mercredi, il apprendra le pire : Steve est 5 fois plus cruel qu'il ne le craignait! Comment vaincre un tel monstre?



<https://www.archambault.ca/livres/monstre-du-mercredi-le-25/danielle-simard/2922225542/?id=11895&cat=1884314>

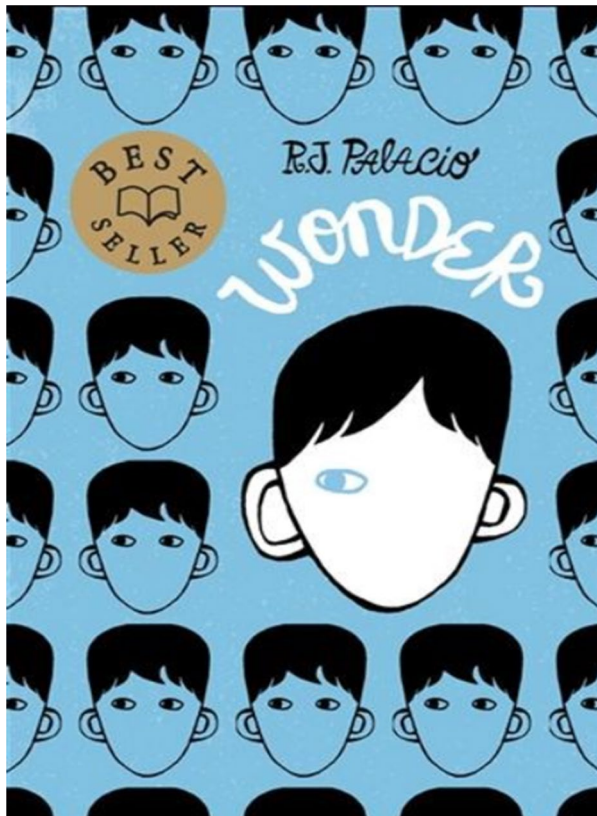


L'Initiation

« Si tu protestes, ça va empirer. Alors, tu te la fermes et tu serres les dents. C'est juste un mauvais moment à passer, me glisse à l'oreille Samuel Bernard, le préposé à l'équipement. J'ai déjà été initié depuis le temps que je joue au hockey. Mais là, je sais qu'aux mains des vétérans de mon équipe je suis sur le point de vivre la pire soirée de toute ma vie.
(...) Alexandre Parent ne s'est pas présenté au match d'ouverture de la nouvelle saison de hockey scolaire. Il a quitté l'équipe. Personne, parmi les joueurs, n'a voulu faire de commentaires sur l'histoire Parent. »



<https://www.archambault.ca/livres/initiation-l%27alain-m-bergeron/2896070265/?id=659899&cat=1884314>

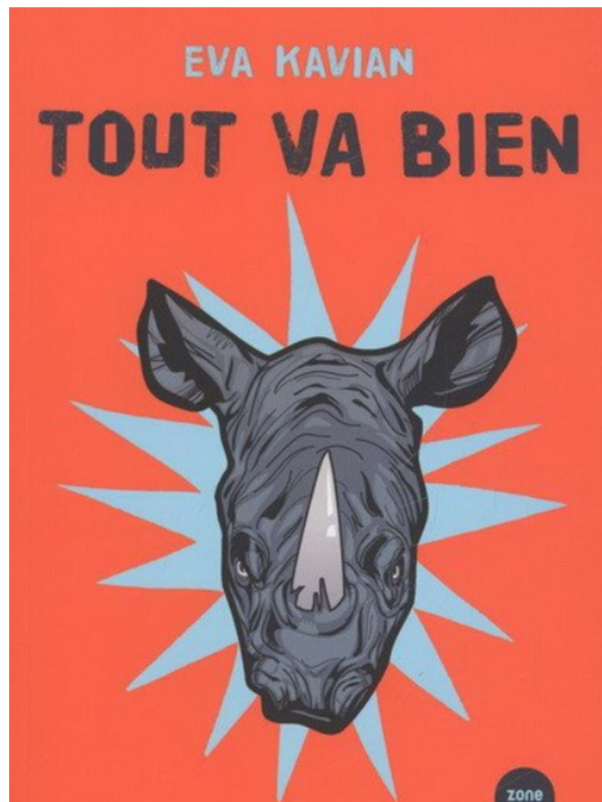


Wonder

August Pullman aimerait être un garçon de 10 ans comme les autres. Il semble mener une vie ordinaire, mais celui que tout le monde surnomme Auggie est loin d'être comme les autres. Les enfants s'enfuient en criant quand il entre dans un square et les gens le dévisagent en permanence. Qu'a-t-il donc de si particulier ? Premier roman.



<https://www.archambault.ca/livres/wonder/palacio-r-i/9782266249621/?id=1518608&cat=1884314>

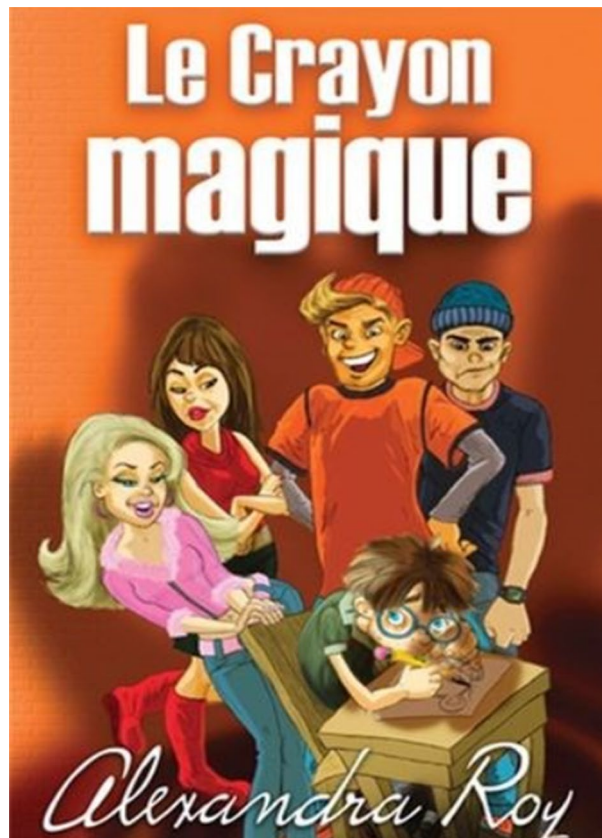


Tout va Bien

Sophie et Gauthier ont presque 17 ans et sont amoureux. Tandis qu'il est à Rome en séjour linguistique, elle accueille une étudiante américaine. Chacun de leur côté, ils s'interrogent sur la profondeur de leur lien.



<https://www.archambault.ca/livres/tout-va-bien/eva-kavian/9782874230615/?id=1112278&cat=1884314>



Le Crayon Magique

Parce qu'il a des boutons d'acné et ne porte pas de vêtements griffés, Vincent, 12 ans, est victime d'intimidation à l'école secondaire. Alors que tout ce qu'il désire est d'être accepté des autres, c'est exactement le contraire qui se produit. Ses pires ennemis, le groupe des populaires, s'en donnent à cœur joie pour lui faire vivre les pires sévices physiques et psychologiques: on le traite de noms, lui crache à la figure, lui arrache ses vêtements, l'enferme à clef dans son casier, le menace de mort, lui vole son lunch le midi, lui casse la gueule devant tout le monde... Puis, un beau midi, Vincent fait la découverte d'un crayon grâce auquel il se découvre un talent en dessin.



<https://www.archambault.ca/livres/crayon-magique-le/alexandra-roy/9782894314623/?id=1249317&cat=1884314>



Marie Lasnier

Prière de ne pas déranger

Quand le week-end arrive, François n'a qu'une seule envie : se retrouver dans sa cachette secrète, non loin d'un marais. Il regarde le paysage de fin du monde, peut-être aussi de début du monde... En tout cas, dans sa cachette, il se sent en sécurité et il réussit à tout oublier : l'école et les trois garçons qui lui font la vie dure.



<https://www.archambault.ca/livres/pri%C3%A8re-de-ne-pas-d%C3%A9ranger/marie-lasnier/9782923425559/?id=1203204&cat=1884314>

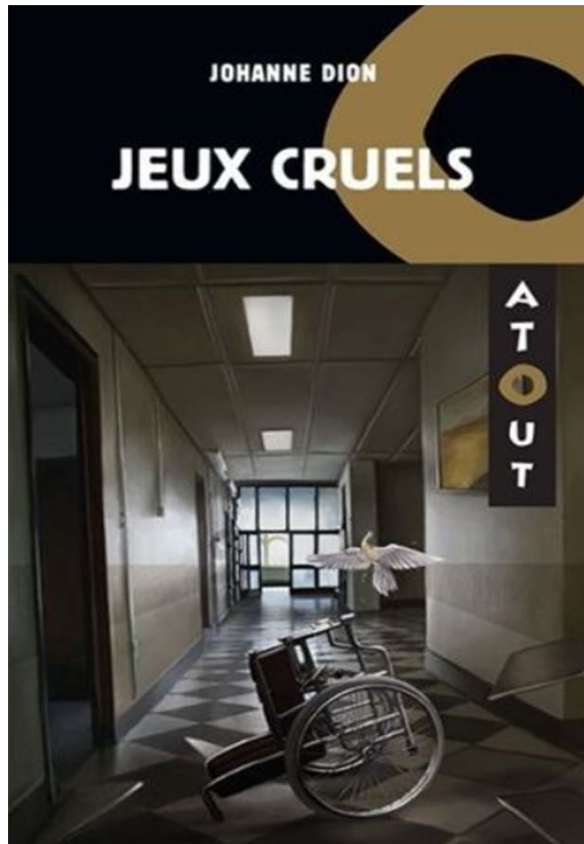


La kermesse

Louis, un jeune garçon de 7 ans, subit des gestes d'intimidation de la part d'élèves mal intentionnés le jour de la kermesse. Il se retrouve donc tiraillé entre sa peur de dénoncer ses intimidateurs et son désir d'obtenir réparation. Que choisira-t-il ?



<https://www.archambault.ca/livres/kermesse-tome-1-intimidation-la/jury-carine-picard-josiane/9782924860007/?id=2507894&cat=>

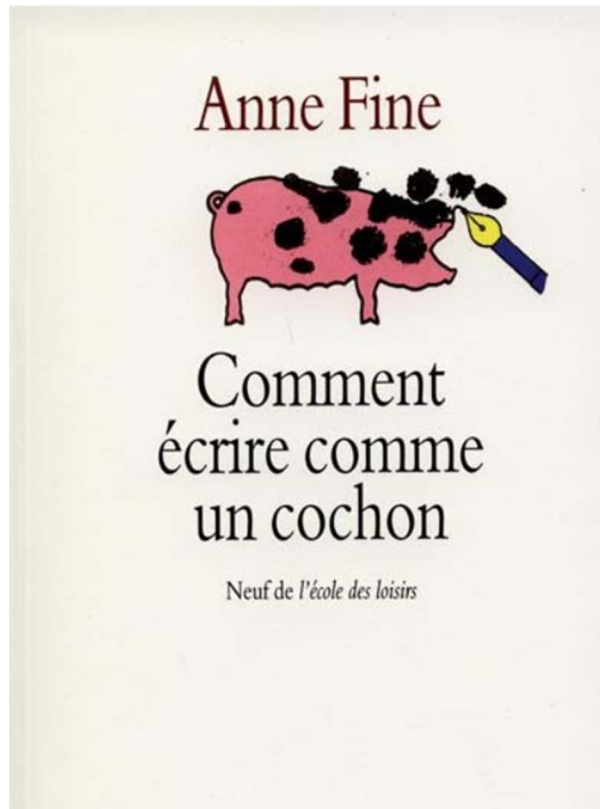


Jeux Cruels

Rien ne va plus au Grand Chêne où d'étranges incidents se multiplient. De son fauteuil roulant, Jean-Luc Gélinas se sent bien impuissant lorsqu'il fait appel à Océane, une jeune bénévole, pour démasquer celui ou celle qui cherche à traumatiser les personnes âgées. Accompagnée de son jeune frère Ulrich et de Mathieu, un adolescent contraint à des travaux communautaires, Océane mène une enquête qui les conduira à découvrir de troublants indices. S'agit-il de l'austère infirmière? Du concierge taciturne? D'un visiteur? Le temps presse, car chaque jour a lieu une nouvelle tentative d'intimidation contre les résidents. Johanne Dion revient avec un récit d'enquête rythmé où planent mystère et soupçons. L'entraide et le respect entre les générations finiront-ils par l'emporter?



<https://www.archambault.ca/livres/jeux-cruels/johanne-dion/9782897236755/?id=1756728&cat=1884314>

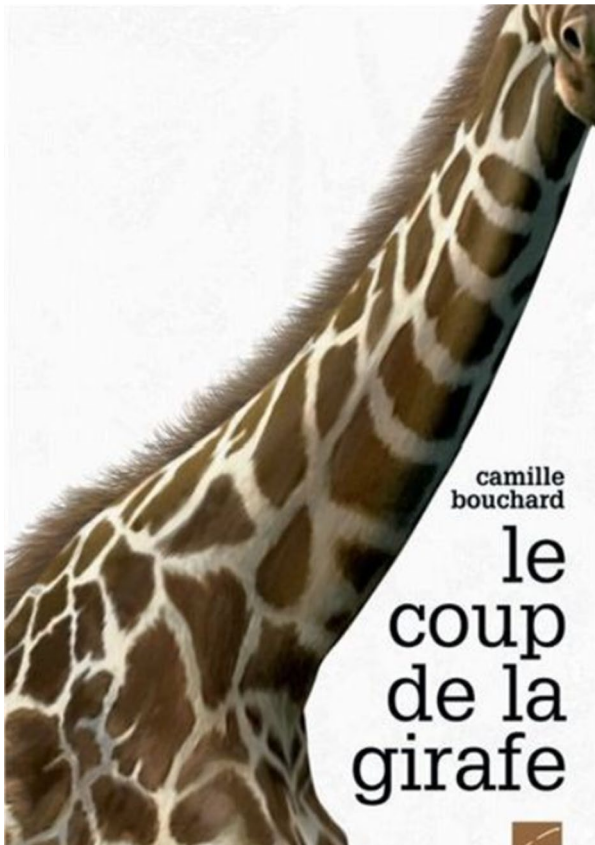


Comment écrire comme un cochon

Chester Howard a pourtant connu pas mal d'établissements scolaires, mais Walbottle Manoir semble tellement strict. Les élèves manquent de personnalité et l'humour fait défaut, sans parler de Mlle Tate, l'institutrice. Heureusement, Joe Gardener, le voisin de table de Chester est un cancre plein de génie.



<https://www.archambault.ca/livres/comment-%C3%A9crire-comme-un-cochon/fine-anne/9782211042406/?id=241436&cat=>



Le coup de la girafe

La sensibilité du personnage principal. Les amis sincères et protecteurs.



<https://www.archambault.ca/livres/coup-de-la-girafe-le-72/bouchard-camille/9782896071500/?id=1238402&cat=>



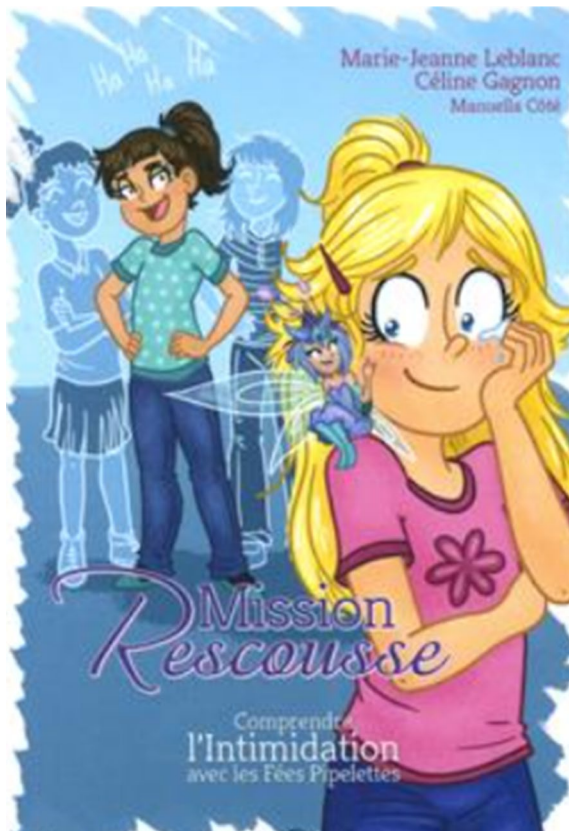
L'année du sorcier

L'année du sorcier
ou comment j'ai survécu à ma 6e année

«? On avait une sorcière dans le temps. Une vieille marâtre qui vivait dans une maison délabrée. Un jour, elle nous a envoyé son apprenti à l'école. Il y a des gens qui disent que c'était un orphelin qu'elle avait recueilli; d'autres qui pensent que c'était un enfant qu'elle avait kidnappé. Personnellement, je n'en sais rien ? mais laissez-moi vous dire que ce garçon avait des pouvoirs vraiment effrayants. D'un seul regard de ses yeux de rapace, il pouvait vous faire perdre connaissance.»



<https://www.archambault.ca/livres/ann%C3%A9e-du-sorcier-l-107/chartrand-s%C3%A9bastien-sybiline/9782896073870/?id=2139100&cat=>

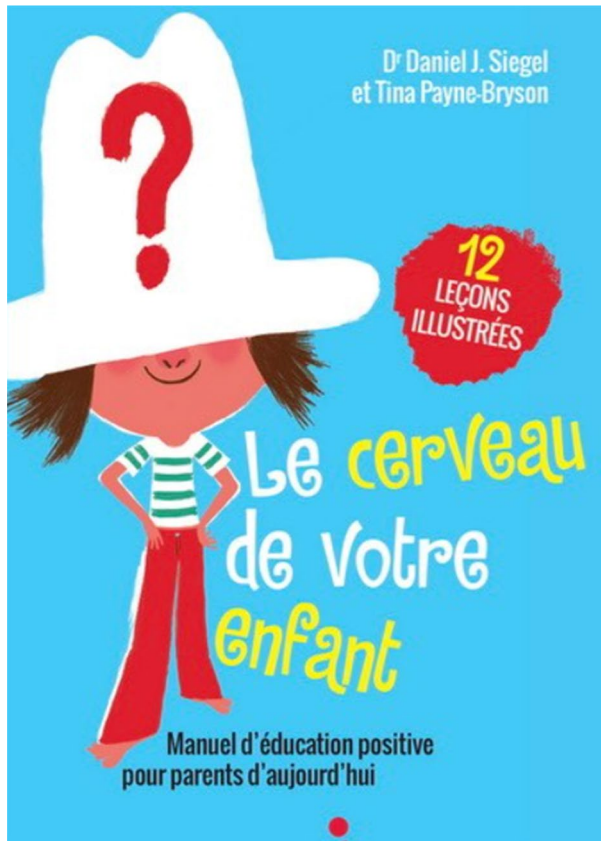


Mission Rescousse

Alice est triste, sa meilleure amie vient de déménager. Elle doit vite trouver le moyen de se faire de nouveaux copains et devenir populaire! Mais est-ce que c'est en se moquant de Coralie qu'elle arrivera à ses fins?



<https://www.archambault.ca/livres/comprendre-l'intimidation-avec-les-f%C3%A9es-pipelettes/gagnon-c%C3%A9line-leblanc-marie-jeanne/9782924016855/?id=2805231&cat=>



Le cerveau de votre enfant

Votre adorable bambin pique une colère noire?
Votre petite princesse tombe en mille morceaux lorsqu'elle n'obtient pas le rôle principal dans le spectacle de fin d'année de son école?
Votre trésor a des peurs irrationnelles que vous ne parvenez pas à calmer?

Ces comportements surviennent parce que son cerveau grandit, se modifie et prend le contrôle... de tout. Véritable manuel d'éducation positive, ce livre explique les comportements des 0 à 12 ans à la lumière des dernières découvertes sur le cerveau de l'enfant. Il propose des outils qui vous aideront à accompagner adéquatement votre enfant au fil de son développement, qui l'amèneront à mieux gérer les hauts et les bas de la vie. Agrémenté de bandes dessinées dynamiques, il mettra un baume sur votre vie de famille parfois mouvementée.

Dr DANIEL J. SIEGEL est un expert mondial du cerveau de l'enfant. Diplômé de Harvard, il enseigne la psychiatrie à la Faculté de médecine de l'Université de Californie (UCLA) en plus d'être codirecteur de recherches sur la pleine conscience. TINA PAYNE-BRYSON est psychothérapeute pour enfants et adolescents dans la région de Los Angeles.



<https://www.archambault.ca/livres/cerveau-de-votre-enfant-manuel-d%C3%A9ducation-positive-pour-parents-d'aujourd'hui-12-le%C3%A7ons-illustr%C3%A9es-le/siegel-daniel-j-bryson-tina-payne/9782897585907/?id=2590364&cat=>

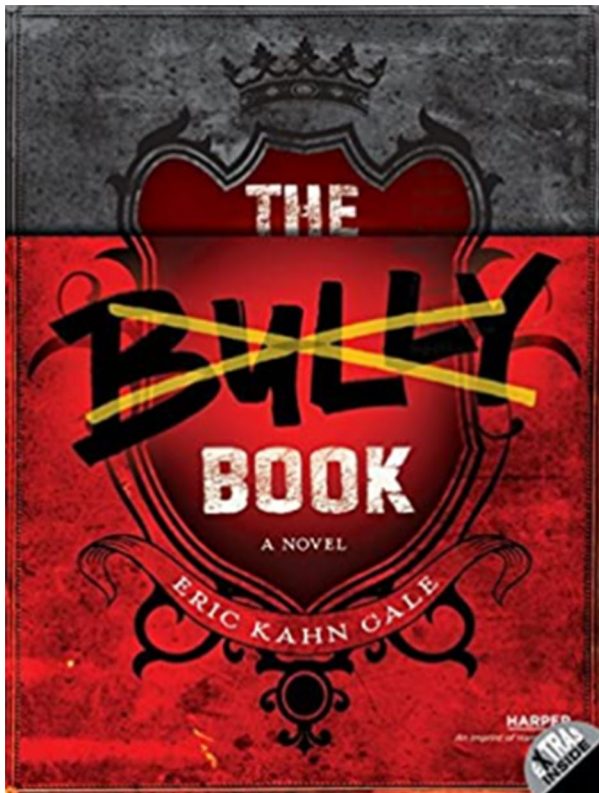


La guerre des chocolats

Nouveau venu à Monument, un collège de Nouvelle-Angleterre, Jerry Renault remet en cause un peu malgré lui le système érigé par Archie Costello. Archie est à la tête des Vigiles, organisation secrète qui a la mainmise sur la vente annuelle de chocolat mais aussi sur tout l'établissement.



<https://www.archambault.ca/livres/guerre-des-chocolats-la-n-%C3%A9d/cormier-robert/9782211228152/?id=2003727&cat=>



The Bully Book a novel

What is *The Bully Book*? Part mystery, part tragedy, part comedy. Originally self-published as an ebook by a member of Team Starkid, *The Bully Book* is now available in hardcover, paperback, and ebook editions. The paperback includes a Q&A with the author.

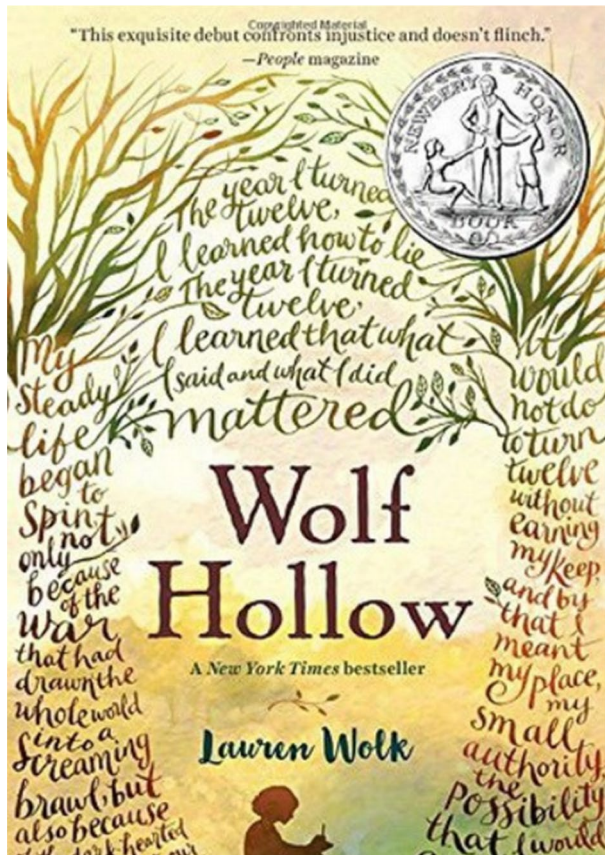
Eric Haskins, the new sixth-grade bully target, is searching for answers. And unlike many of us who experienced something awful growing up, he finds them. Though they may not be what he expected.

When the author was eleven, he was bullied. This book is loosely based on incidents that happened to him in sixth grade.

The Bully Book is a Top Ten Indie Next List pick of 2013, and *Publishers Weekly* called *The Bully Book* a "gripping debut novel."



<https://www.amazon.ca/Bully-Book-Eric-Kahn-Gale/dp/0062125133>



Wolf Hollow

Despite growing up in the shadows cast by two world wars, Annabelle has lived a mostly quiet, steady life in her small Pennsylvania town. Until the day new student Betty Glengarry walks into her class. Betty quickly reveals herself to be cruel and manipulative, and though her bullying seems isolated at first, it quickly escalates. Toby, a reclusive World War I veteran, soon becomes the target of Betty's attacks. While others see Toby's strangeness, Annabelle knows only kindness. And as tensions mount in their small community, Annabelle must find the courage to stand as a lone voice for justice.

The brilliantly crafted debut of Newbery Honor– and Scott O'Dell Award–winning author Lauren Wolk (*Beyond the Bright Sea*, *Echo Mountain*), *Wolf Hollow* is a haunting tale of America at a crossroads and a time when one girl's resilience, strength, and compassion help to illuminate the darkest corners of history.



https://www.amazon.ca/-/fr/Lauren-Wolk/dp/1101994843/ref=sr_1_1?mk_fr_CA=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&dchild=1&keywords=wander+hollow&qid=1634061779&sr=8-1



Le petit livre de la Gentillesse

Une présentation de divers actes de gentillesse à travers des scènes de la vie quotidienne : sourire, offrir une fleur, aider une personne âgée ou partager. Un livre pour éveiller les enfants aux différentes façons de prendre soin des autres.



<https://www.archambault.ca/livres/petit-livre-de-la-gentillesse-le/lipniewska-dominika/9782075128469/?id=3205086&cat=>

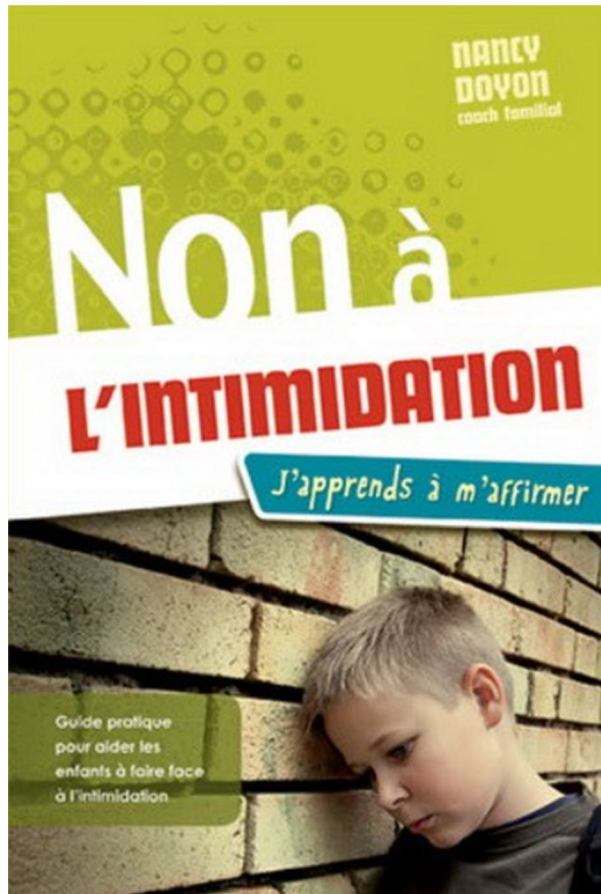


Pleurer au fond des mascottes

Pourquoi Simon sourit-il autant? Et que cache-t-il derrière ce sourire? Que camouflent les costumes de mascotte qu'il emprunte ou les masques qu'il revêt? D'où lui viennent cette légèreté, cette juvénilité? C'est à ces questions que Simon tente de répondre, en revisitant l'arrivée lumineuse du théâtre dans sa vie. L'auteur se dévoile et se donne sans demi-mesure. Avec une gravité qui prend aux tripes... mais avec le sourire. - Mais Simon, tu dis tout. Garde-toi une petite gêne, pour l'amour. - J'ai envie de tout dire. En fait, j'ai besoin de tout dire. J'essaie de mieux me cerner. J'ai l'air transparent, mais je suis insaisissable comme une pile d'acétates. Formé en interprétation théâtrale au Collège Lionel-Groulx, Simon Boulerice est un touche-à-tout épanoui. Chroniqueur radio et télé, il navigue également entre le jeu et la mise en scène. Surtout, il écrit : du théâtre, de la poésie et des romans, tant pour adultes que pour enfants. Parmi sa cinquantaine de titres : Simon a toujours aimé danser, Martine à la plage, Javotte, Edgar Paillettes, PIG, Le Dernier qui sort éteint la lumière et L'Enfant mascara. Ses oeuvres sont traduites en sept langues. Comme scénariste pour la télé, il collabore à la nouvelle mouture de Passe-Partout en plus de signer tous les textes de la série Six degrés, présentée à Radio-Canada en 2020..



<https://www.archambault.ca/livres/pleurer-au-fond-des-mascottes-/simon-boulerice/9782764442159/?id=3254400&cat=1884314>



Non à l'intimidation

J'apprends à m'affirmer

Tu as peut-être déjà été confronté à des situations de violence ou de taxage, à des moqueries, à du rejet ou même à de la cyberintimidation. Si c'est le cas et que tu en as parlé à un adulte, il est possible qu'on t'ait répondu de laisser faire ou d'ignorer les paroles blessantes. Mais est-ce que ça veut dire que tu dois « te laisser faire » et subir cette violence?? D'autres te diront de réagir : « Vas-y ! Défends-toi ! » D'accord, mais comment? Ce livre a été conçu pour te donner des outils et te suggérer des idées positives pour te défendre efficacement contre l'intimidation. Il t'aidera à développer ton aptitude à t'affirmer sainement et de manière convaincante.



<https://www.archambault.ca/livres/non-%C3%A0-l'intimidation/doyon-nancy/9782923827186/?id=1218215&cat=>



Tristan dans L'Île Mystérieuse

C'est le milieu de l'été et Tristan s'imagine explorateur de son quartier. Avec ses amis, il prépare une expédition au cœur d'un intrigant boisé. L'aventure prend une tournure inattendue avec la découverte d'une île mystérieuse où habite un étrange pêcheur... Qui est-il ? Et pourquoi s'isole-t-il ainsi?

Tristan et ses amis sont d'abord effrayés par cet enfant sauvage qui semble si différent d'eux. Mais quand le mystérieux inconnu devient la victime d'un acte de violence bouleversant, nos héros devront choisir leur camp...

Un roman merveilleux où l'on réalise que les trésors ne se trouvent pas toujours où on les imagine...

Dans Tristan au pays des géants notre héros a appris à s'affirmer face à l'intimidation. Dans ce 2e volet, c'est contre ses propres préjugés que Tristan devra se battre pour pouvoir faire une différence dans la vie de quelqu'un qui souffre.



<https://www.archambault.ca/livres/tristan-dans-l%e2%80%99c3%aele-myst%c3%a9rieuse-02/%c3%a9tienne-poirier-sabrina-gendron/9782897850869/?id=2420375&cat=1884314>

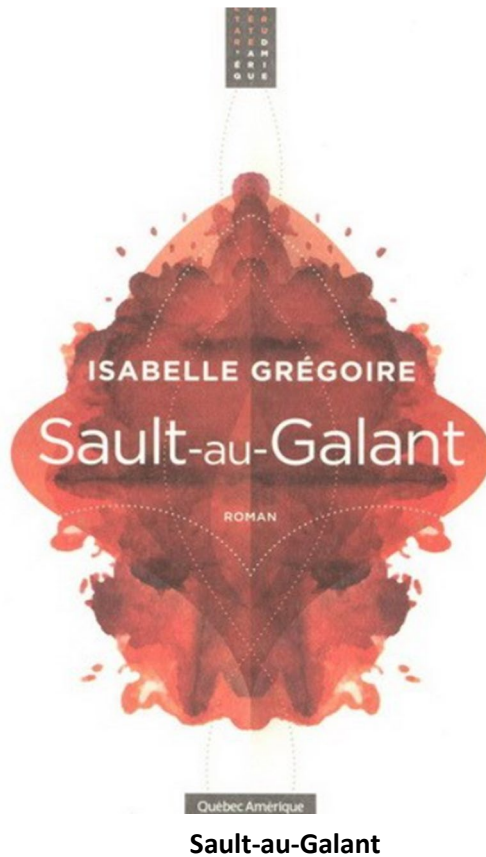


Dans l'ombre du silence

Tu as peut-être déjà été confronté à des situations de violence ou de taxage, à des moqueries, à du rejet ou même à de la cyberintimidation. Si c'est le cas et que tu en as parlé à un adulte, il est possible qu'on t'ait répondu de laisser faire ou d'ignorer les paroles blessantes. Mais est-ce que ça veut dire que tu dois « te laisser faire » et subir cette violence?? D'autres te diront de réagir : « Vas-y ! Défends-toi ! » D'accord, mais comment? Ce livre a été conçu pour te donner des outils et te suggérer des idées positives pour te défendre efficacement contre l'intimidation. Il t'aidera à développer ton aptitude à t'affirmer sainement et de manière convaincante.



<https://www.archambault.ca/livres/dans-l-ombre-du-silence-r%C3%A9cit-d'une-adolescente-victime-d'intimidation/pelletier-alicia/9782763722177/?id=1497584&cat=>

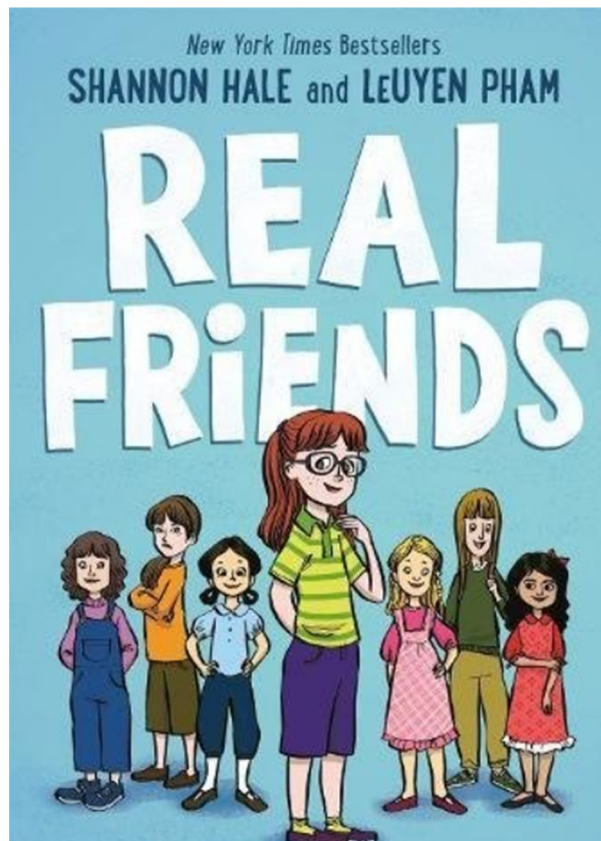


L'arrivée de douze familles de réfugiés colombiens bouleverse la vie d'un petit village québécois, Sault-au-Galant. Quelques mois plus tard, la disparition d'Emilio Mondragon, un petit Colombien âgé de 10 ans, avive les tensions entre les villageois et les nouveaux venus, tout en attisant de vieilles rancoeurs.

Accident? Fugue? Qu'est-il arrivé à cet enfant? D'inquiétantes lettres anonymes brouillent les pistes. Au village, chacun a quelque chose à se reprocher et tout le monde finit par être suspect. Quant aux réfugiés, ils traînent un lourd bagage: victimes de la guérilla communiste, de groupes paramilitaires d'extrême droite... Et s'ils avaient affaire à d'anciens bourreaux?



<https://www.archambault.ca/livres/sault-au-galant/isabelle-gr%C3%A9goire/9782764412275/?id=1492817&cat=1884314>



Real Friends

Newbery Honor author Shannon Hale and New York Times bestselling illustrator LeUyen Pham join forces in this graphic memoir about how hard it is to find your real friends?and why it's worth the journey.

When best friends are not forever ...

Shannon and Adrienne have been best friends ever since they were little. But one day, Adrienne starts hanging out with Jen, the most popular girl in class and the leader of a circle of friends called The Group. Everyone in The Group wants to be Jen's #1, and some girls would do anything to stay on top even if it means bullying others.

Now every day is like a roller coaster for Shannon. Will she and Adrienne stay friends? Can she stand up for herself? And is she in The Group?or out?



<https://www.archambault.ca/livres/real-friends/hale-shannon/9781626727854/?id=2199928&cat=1884314>



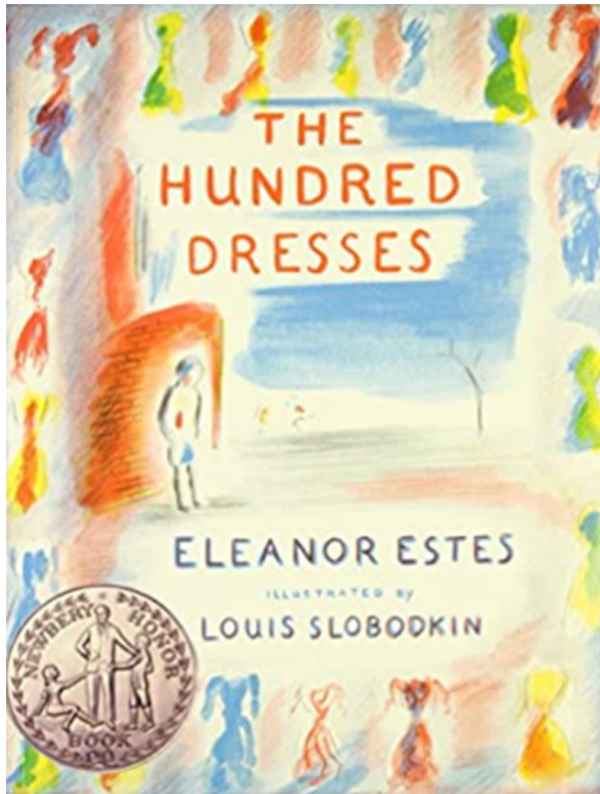
Le Carnet de Julie

Vaincre l'Intimidation

Julie a beaucoup d'énergie et fonce dans la vie! Dans ses carnets, elle te fait découvrir l'importance d'avoir de saines habitudes de vie. Elle te révèle aussi ses astuces pour connaître le succès et être heureuse, le tout avec beaucoup d'humour! Le carnet Vaincre l'intimidation te présente une histoire éducative et inspirante où Julie découvre comment dépasser sa peur et s'affirmer.



<https://www.archambault.ca/livres/vaincre-l%27intimidation-/julia-gagnon-danielle-tremblay/9782891448611/?id=2727857&cat=1884314>



The hundred dresses

Eleanor Estes's *The Hundred Dresses* won a Newbery Honor in 1945 and has never been out of print since. At the heart of the story is Wanda Petronski, a Polish girl in a Connecticut school who is ridiculed by her classmates for wearing the same faded blue dress every day. Wanda claims she has one hundred dresses at home, but everyone knows she doesn't and bullies her mercilessly. The class feels terrible when Wanda is pulled out of the school, but by that time it's too late for apologies. Maddie, one of Wanda's classmates, ultimately decides that she is "never going to stand by and say nothing again." This powerful, timeless story has been reissued with a new letter from the author's daughter Helena Estes, and with the Caldecott artist Louis Slobodkin's original artwork in beautifully restored color.



<https://www.amazon.fr/Hundred-Dresses-Eleanor-Estes/dp/0152052607>

MARION ACHARD



TROP DE CHEFS,
PAS ASSEZ
D'INDIENS

Trop de chefs, pas assez d'Indiens

Passionnée par la culture amérindienne, Lally entraîne sa meilleure amie à réaliser des expériences, parfois dangereuses, issues de ses lectures. Malgré son fort caractère, elle peine à se concentrer à l'école et s'y rend tous les matins l'estomac noué. La jeune fille rencontre Aldo qui campe près de son village et voyage avec son âne. Un roman sur la phobie scolaire.



<https://www.archambault.ca/livres/trop-de-chefs-pas-assez-d%27indiens/marion-achard/9782330103842/?id=2557045&cat=1884314>

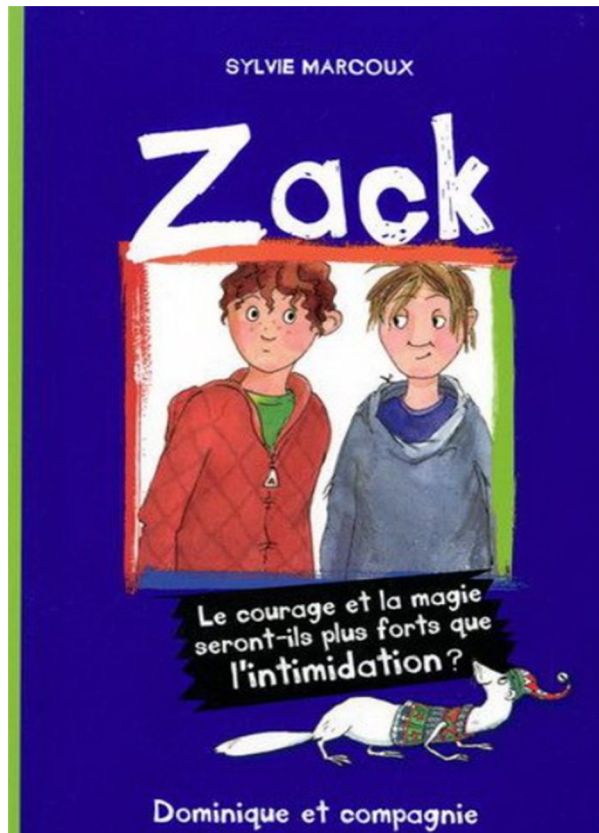


Les petites reines

A cause de leur physique ingrat, Mireille, Astrid et Hakima ont gagné le concours de boudins de leur collègue. Pour prouver qu'elles valent mieux que ce titre, les trois adolescentes décident d'aller fêter le 14 juillet à l'Élysée. Elles choisissent de gagner Paris à vélo, se faisant vendeuses ambulantes de boudin. Prix Libr'à nous 2016 (romans ados), prix Sorcières 2016 (roman ados).



<https://www.archambault.ca/livres/petites-reines-les/beauvais-cl%C3%A9mentine/9782075131605/?id=2944017&cat=>



ZACK

Le courage et la magie seront-ils plus forts que
l'Intimidation

Pour la première fois de sa vie, Zachary souhaite fuir loin, très loin du village de Saint-Jean-Là-Là-du-Bout-du-Monde pour ne jamais y revenir. C'est qu'à l'école on le surnomme « Zack-le-lutin » à cause de ses oreilles.

Et voilà que pour couronner le tout, le garçon est entraîné dans une ridicule chasse... aux lutins! Malgré la complicité qui l'unit à sa famille, Zachary n'a encore confié sa peine à personne. Mais qui trouvera la clé de son cœur ?



<https://www.archambault.ca/livres/zack/marcoux-sylvie-bergeron-louise-c/9782896867363/?id=1405047&cat=>

Joël Monzée, Ph. D.

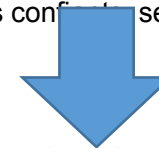
« J'ai juste besoin d'être COMPRIS! »

Comprendre les comportements dérangeants chez l'enfant
et l'adolescent pour intervenir avec bienveillance

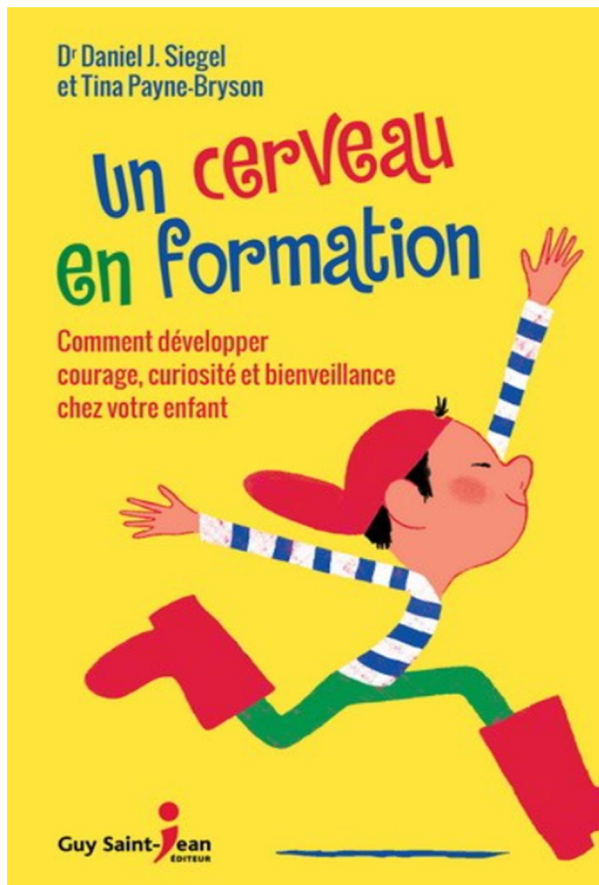


J'ai juste besoin d'être COMPRIS!

Les enfants et les adolescents (ainsi que, parfois, les jeunes adultes) sont capables de gérer un certain nombre de situations stressantes. Ils tentent de s'y adapter pour répondre aux exigences de leur vie personnelle, familiale et scolaire. Parfois, cela devient trop difficile et c'est la crise, ne serait-ce que parce que le cerveau n'atteint sa pleine maturité qu'entre 40 et 45 ans, alors que la vie réserve autant de belles surprises que de larges défis, voire des traumatismes. Ils vivent comme une impression de voler en mille éclats. Comme un puzzle qui tombe sur le sol. Les mille et une pièces se séparent. C'est la panique, même s'ils ne s'en rendent pas compte. En fait, les comportements dérangeants sont certes des réactions dérangeantes, mais elles traduisent maladroitement un manque, une peur ou un besoin qu'ils n'arrivent pas à exprimer sereinement sans le support bienveillant des parents ou des intervenants. En comprenant mieux les processus émotionnels et le développement affectif, les adultes peuvent alors choisir un mode d'intervention qui permettra aux enfants et aux adolescents de mieux identifier ce qu'ils vivent et d'utiliser plus efficacement leurs ressources pour s'impliquer dans leur vie familiale et scolaire. En comprenant ce qui motive nos jeunes, nous pouvons mieux les soutenir et leur donner du temps pour grandir sereinement. Pour cela, « J'ai juste besoin d'être compris ! » présente ainsi différents phénomènes pour expliquer autant les besoins affectifs et le processus de maturation du cerveau que les idées reçues qui altèrent parfois notre compréhension de leurs moments de crise. De plus, des pistes d'intervention sont proposées pour vous aider à mieux les guider, tout en vous aidant à devenir des parents et des intervenants confiants, sereins et intègres.



<https://www.archambault.ca/livres/j'ai-juste-besoin-d%C3%AAtre-compris-n-%C3%A9d/monz%C3%A9e-jo%C3%ABl/9782897883379/?id=3099181&cat=>

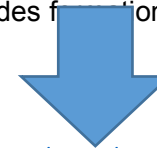


Un cerveau en formation

Entre 0 et 24 ans, le cerveau de l'enfant est en perpétuelle transformation. Écrit par les auteurs des best-sellers *Le cerveau de votre enfant*, *Le cerveau de votre ado* et *La discipline sans drame*, *Un cerveau en formation* est un guide incontournable pour tout parent qui souhaite accompagner l'enfant dans l'acquisition de compétences qui lui serviront sa vie durant : courage, curiosité et bienveillance. Confrontés à des enjeux comme le temps d'écran, les choix alimentaires ou l'heure du dodo, les enfants sont souvent en mode réactif plutôt que réceptif. Cependant, il est possible d'éveiller leur curiosité et leur imagination en plus de favoriser une plus grande ouverture d'esprit grâce à un concept simple : le cerveau qui dit oui. Ils apprendront alors à s'affirmer positivement et à faire face à l'adversité en toute confiance. Ce livre offre une panoplie d'outils pratiques pour aider les jeunes cerveaux à dire oui. On y trouve notamment :

- Les quatre principes fondamentaux du concept (l'équilibre, la résilience, la perspicacité et l'empathie)
- Des pistes pour savoir si un enfant a besoin d'un petit coup de pouce afin de sortir de sa zone de confort ou, plutôt, d'un « coussin » de sécurité.
- Des stratégies pour éloigner l'enfant d'un comportement ou d'un état émotionnel négatif et favoriser une attitude positive. Dites OUI à une vie de famille harmonieuse et à des enfants heureux et épanouis!

Dr Daniel J. Siegel est un expert mondial du cerveau de l'enfant. Diplômé de Harvard, il enseigne la psychiatrie à la Faculté de médecine de l'Université de Californie (UCLA) et codirecteur du Centre de recherche de la pleine conscience. Auteur de publications scientifiques renommées, il donne des conférences dans le monde entier. Tina Payne Bryson est psychothérapeute pour enfants et adolescents. Elle propose des formations pour les parents, les éducateurs et les professionnels.



<https://www.archambault.ca/livres/un-cerveau-en-formation/siegel-daniel-j-bryson-tina-payne/9782897587451/?id=2891753&cat=>

Joël Monzée, Ph. D.

**« J'ai juste besoin
de votre attention! »**



Aider l'enfant et l'adolescent
aux prises avec l'anxiété et le stress

J'ai juste besoin de votre attention!

Aider l'enfant et l'adolescent aux prises avec
l'anxiété et le stress

On oublie souvent que l'anxiété et l'effet du stress affectif font partie de la vie. Pour le cerveau, il n'y a pas de bon ou de mauvais stress. Il y a du stress. Un peu. Beaucoup. Trop. Le tout est de savoir le « contenir », c'est-à-dire être capable de le vivre et d'adopter des stratégies efficaces pour le gérer. Mais voilà, le cerveau de l'enfant n'est pas encore apte à le faire. Pour apprendre à vivre le stress avec sagesse (et donc pouvoir gérer son niveau d'anxiété), il faut du temps pour que le cerveau soit capable de l'utiliser à bon escient ou de le réguler adéquatement. Les jeunes sont collés à leur expérience émotionnelle et manquent autant de recul que d'expérience pour comprendre ce qu'ils vivent. Ils sont alors réactifs. Leur cerveau n'a pas encore atteint un degré de maturation suffisant pour être en mesure à la fois d'offrir du sens à ce qui est vécu et d'agir sur leur corps pour réduire la somatisation de leur anxiété.



<https://www.archambault.ca/livres/j'ai-juste-besoin-de-votre-attention-aider-les-enfants-et-les-adolescents-aux-prises-avec-le-stress-et-l'anxi%C3%A9t%C3%A9/monz%C3%A9e-jo%C3%ABl/9782894367728/?id=1890209&cat=>

Sonia Lupien, Ph.D.

Auteure du livre « Par amour du stress »



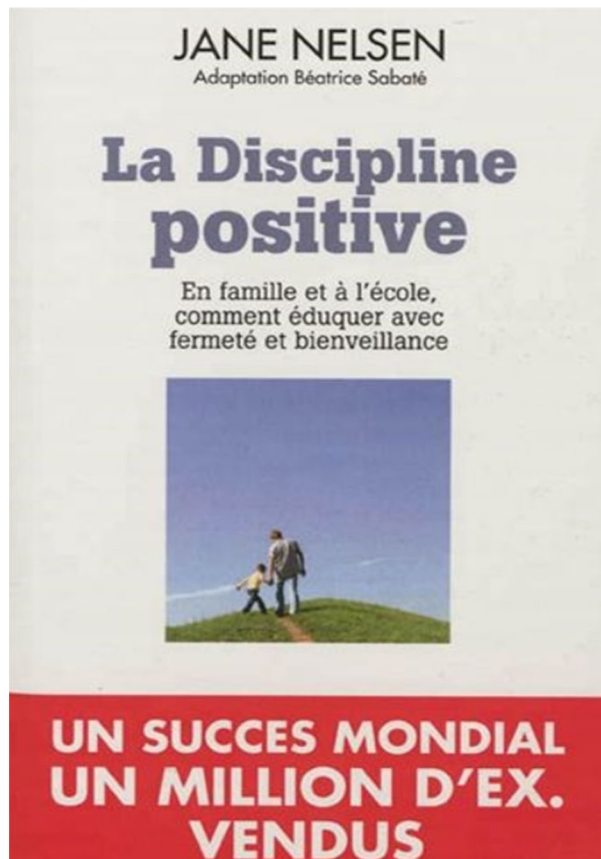
Les effets du stress sur le développement du cerveau de l'enfant.
Les effets de débordement du stress parental sur l'enfant.
Que faire pour prévenir cela.

À chacun son Stress

Plus de 500 000 Canadiens s'absentent du travail ou de l'école à chaque semaine à cause de désordres liés au stress et de nouveaux sondages rapportent que le stress et l'anxiété augmentent de manière importante chez les enfants et les adolescents. Après le succès de son premier livre « Par amour du stress » vendu à plus de 25 000 exemplaires et traduit en anglais, Sonia Lupien nous revient avec un second livre qui démontre comment le stress des parents peut déborder sur les enfants et quels sont les effets du stress sur le développement du cerveau de l'enfant. En suggérant des moyens simples de diminuer la réponse de stress, l'auteure offre des outils validés scientifiquement qui permettront aux parents de contrôler leur stress tout en aidant leur enfant à faire de même.



<https://www.archambault.ca/livres/%c3%a0-chacun-son-stress/sonia-lupien/9782981783905/?id=2796331&cat=1884314>



La Discipline positive: en famille et à l'école, comment éduquer avec fermeté et bienveillance

L'encouragement tel que proposé par l'auteure donne à l'enfant le sentiment de participer et de sentir connecté aux autres, ce qui l'aide à s'engager au mieux dans ses apprentissages académiques et sociaux. Une méthode ni permissive ni punitive qui permet de s'accomplir et de s'épanouir.



<https://www.archambault.ca/livres/discipline-positive-en-famille-et-%C3%A0-l-%C3%A9cole-comment-%C3%A9duquer-avec-fermet%C3%A9-et-bienveillance-la/nelsen-jane/9782810005024/?id=1327205&cat=>



L'auteure propose une méthode fondée sur l'encouragement qui donne à l'adolescent le sentiment de s'engager au mieux dans ses apprentissages académiques et sociaux. Une démarche ni permissive ni punitive qui lui permet de s'accomplir et de s'épanouir.



<https://www.archambault.ca/livres/discipline-positive-pour-les-adolescents-comment-accompagner-nos-ados-les-encourager-et-les-motiver-avec-fermet%C3%A9-et-bienveillance-la/nelsen-jane-lott-lynn/9782810005611/?id=1593530&cat=>

JANE NELSEN, LYNN LOTT & STEPHEN GLENN
Adaptation Béatrice Sabaté et Armelle Martin

La Discipline Positive dans **la classe**

Favoriser l'apprentissage
en développant le respect,
la coopération et la responsabilité



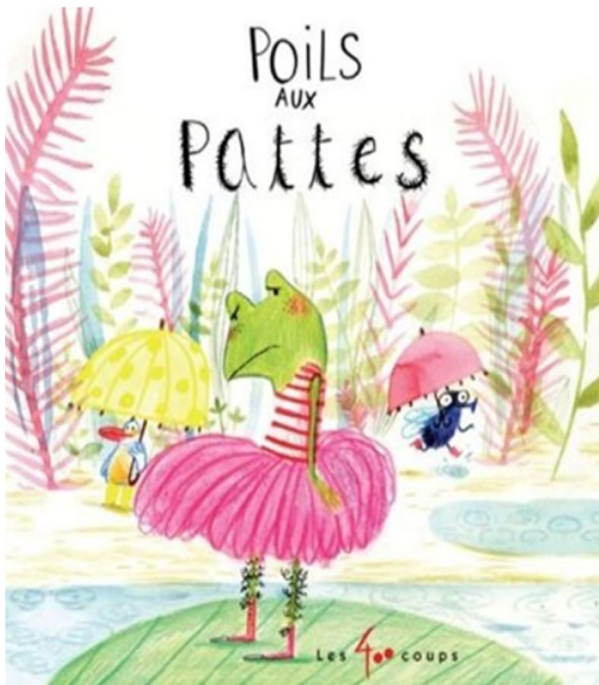
UNE DÉMARCHE
ET DES OUTILS **CONCRETS**

La discipline positive dans la classe

Destiné aux enseignants, ce guide décline la méthode de discipline positive développée par les thérapeutes en l'adaptant au contexte spécifique de la classe. Il donne les outils pour enseigner, et non contrôler les comportements, susciter l'intérêt des élèves en les encourageant et en les impliquant d'avantage dans la résolution des problèmes..



<https://www.archambault.ca/livres/discipline-positive-dans-la-classe-favoriser-l'apprentissage-en-d%C3%A9veloppant-le-respect-la-coop%C3%A9ration-et-la-responsabilit%C3%A9-la/collectif/9782810007882/?id=2448987&cat=>



Poils aux Pattes

Gertrude la grenouille n'aime pas les poils tout raides qu'elle a aux pattes, et encore moins les moqueries que lui lancent les autres grenouilles. Elle déménage dans une mare plus tranquille, où personne ne peut rire d'elle. Sa rencontre avec un crapaud à la peau toute rose lui apprendra une belle leçon sur l'acceptation de la différence, et les nouveaux amis vivront fièrement avec leurs poils et leur peau rose, en laissant les méchancetés « glisser sur eux sans jamais les atteindre ».



<https://www.archambault.ca/livres/poils-aux-pattes/chabbert-ingrid-delaporte-b%C3%A9reng%C3%A8re/9782895406655/?id=2077095&cat=>

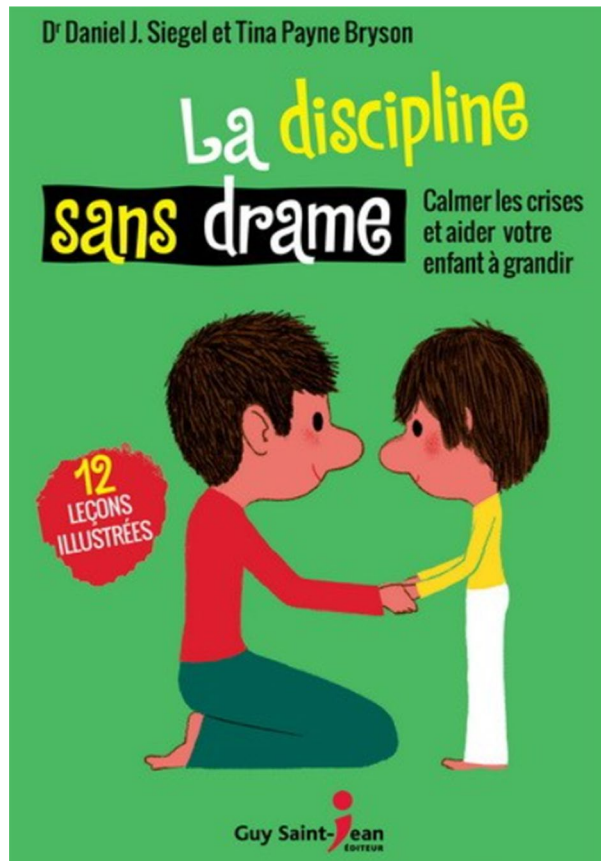


Lili Macaroni
Je suis comme je suis!

J'ai les cheveux roux. J'ai des flocons dorés sur le nez. Mamie dit que mes yeux sont comme deux petits bleuets. J'ai aussi un rire magique. Je le sais parce que quand je ris, tout le monde rit. Je suis comme je suis, et c'est très bien ainsi ! Ou du moins, ce l'était... Depuis que je vais à l'école, j'ai appris que ce que je suis fait parfois rire les amis. Et ça me rend triste. Pourtant, ni papa, ni maman, ni papi, ni mamie ne m'avaient préparée à cela...



<https://www.archambault.ca/livres/lili-macaroni-je-suis-comme-je-suis-n-%C3%A9d/testa-nicole-boulanger-annie/9782897853785/?id=2620936&cat=>



La discipline sans drame

Par les auteurs du best-seller international *Le cerveau de votre enfant*

Que faire quand le bol de céréales se fracasse contre le mur de la cuisine, quand votre enfant hurle dans un restaurant et vous fait passer pour la mère d'Aurore, ou que, pour la troisième fois, l'école vous appelle parce que fiston a encore poussé Thomas-qui-n'est-plus-son-ami? Ah, vous en avez assez de jouer à la police, ça c'est clair. Mais la solution n'est pas de mettre la chair de votre chair dans un coin à tout jamais! Oubliez tout ce que vous savez de la discipline. Adoptez cette nouvelle approche fondée sur ce que la science nous révèle de l'enfant, de son cerveau, de ses besoins. Vous aurez en main tout le nécessaire pour aider votre fille ou votre garçon à devenir un être heureux et bienveillant, capable d'autodiscipline.

Une panoplie d'outils pour devenir un meilleur parent!- Le «pourquoi-quoi-comment», ou les trois questions à se poser pour passer du mode réaction au mode réponse- Plus de 100 dessins et BD qui mettent en scène des situations courantes et vous aident à adopter la meilleure attitude- Des trucs et astuces pour vous connecter à votre enfant afin de désamorcer les crises



<https://www.archambault.ca/livres/discipline-sans-drame-la/siegel-daniel-j/9782897582357/?id=2153308&cat=>

Joël Monzée, Ph. D.

Et si on les laissait VIVRE?

Accompagner avec bienveillance
les enfants et les adolescents

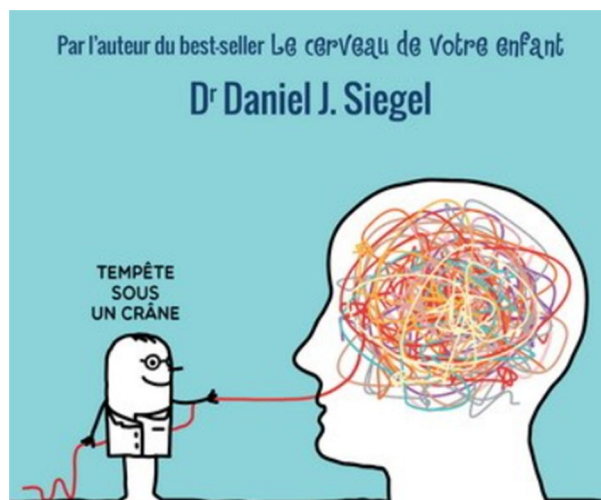


Et si on les laissait VIVRE?

Après avoir exploré les comportements des enfants et des adolescents en rapport avec le langage affectif, Joël Monzée nous revient avec ce livre pour nous parler d'espoir et pour nous présenter des pistes d'accompagnement auprès des jeunes au sein des familles, des groupes et des classes. Accompagnons-les, mais laissons-les vivre! À terme, les jeunes comme les moins jeunes seront plus autonomes sur le plan affectif, donc plus disponibles à la vie partagée avec nous, à l'entraide et à la compassion.



<https://www.archambault.ca/livres/et-si-on-les-laissait-vivre-joel-monzee-9782897880125/?id=2341599&cat=1884314>



Le cerveau de votre ado

Comment il se transforme de 12 à 24 ans

Guy Saint-Jean
ÉDITEUR


Le cerveau de votre ado

Comment il se transforme de 12 à 24

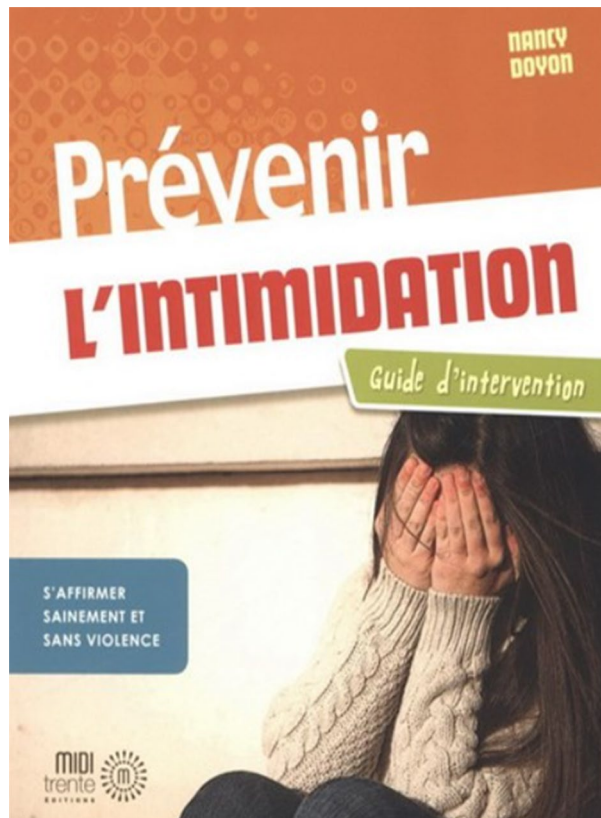
Un regard positif et innovateur sur l'adolescence, par l'auteur du best-seller québécois *Le cerveau de votre enfant!* Avec intelligence et finesse, le Dr Daniel Siegel tord le cou à trois mythes bien tenaces:

1. Les hormones sont à la source de tous les changements observés chez les ados.
2. L'adolescence est une simple période d'immaturité que traverse votre enfant. Si on ferme les yeux et serre les dents, elle sera vite derrière nous!
3. À l'adolescence, on passe de la dépendance aux adultes à l'indépendance totale. [fin] L'adolescent n'est pas un individu à problèmes. C'est une personne au potentiel immense! De 12 à 24 ans, les structures cérébrales de l'être humain vont dans tous les sens et vivent une transformation impressionnante; pour cette raison, les émotions sont plus promptes et intenses. Le cortex, qui devrait les calmer est les inhiber, ne vient pas à leur secours, car il n'est pas encore complètement fonctionnel. D'où les «pétages de plombs» si caractéristiques à l'adolescence. Pour traverser ces instants en toute bienveillance, l'auteur encourage les jeunes et leurs parents à faire des exercices de claire conscience (mindsight) et à lire ensemble ce livre éclairant. En résulteront une meilleure compréhension mutuelle (enfin!) une communication calme et ouverte (pour vrai!) et, surtout, la fin des conflits (hourra!).

L'auteur Le Dr Daniel Siegel est l'un des experts mondiaux du cerveau de l'enfant. Diplômé de l'Université Harvard, professeur à la faculté de médecine de l'Université de Los Angeles, codirecteur du Centre de recherche pour la Mindful Awareness et directeur de l'Institut Mindsight, il est l'auteur de nombreux travaux scientifiques... et le père de deux enfants sortis de l'adolescence.



<https://www.archambault.ca/livres/cerveau-de-votre-ado-le/daniel-j-siegel/9782897585501/?id=2590382&cat=1884314>



Prévenir L'Intimidation

Rejet, moqueries, violence, cyberintimidation, taxage, abus de toutes sortes... L'intimidation ne laisse personne indifférent. Nous sommes tous conscients des ravages causés par cette forme de violence pernicieuse et de plus en plus d'adultes et d'enfants se mobilisent pour l'enrayer.

Cet ouvrage est destiné aux parents, aux enseignants du primaire et du secondaire et aux intervenants désireux de mieux comprendre le phénomène de l'intimidation et d'approfondir leur connaissance des bases de l'affirmation de soi. Il offre des pistes d'intervention à mettre en place auprès des trois catégories d'enfants acteurs dans les situations d'intimidation : les victimes, les intimidateurs et les témoins. Il y est également question des attitudes qui permettront à l'enfant de se développer de façon harmonieuse, dans le respect des autres et de lui-même. Il propose donc des outils de sensibilisation, mais surtout des stratégies pour aider les jeunes à développer de saines habiletés d'affirmation de soi et à se défendre efficacement, sans agresser.



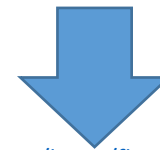
<https://www.archambault.ca/livres/pr%C3%A9venir-l'intimidation-guide-d'intervention-comprendre-le-ph%C3%A9nom%C3%A8ne-de-l%E2%80%99intimidation-et-soutenir-le-jeune-dans-l%E2%80%99acquisition-de-saines-habilet%C3%A9s-sociales/doyon-nancy/9782923827421/?id=1474314&cat=>



Les fleurs poussent aussi sur les trottoirs
Jon Arno Lawson Sydney Smith

Les fleurs poussent aussi les trottoirs

Dans cet album illustré sans texte, le lecteur au fil des images va suivre les pas d'une petite fille qui marche avec son père dans les rues d'une grande ville bétonnée. Son regard est attiré par des fleurs qui arrivent tout de même à pousser. Elle cueille des fleurs sauvages alors que son père distrait ne lui porte que très peu d'attention. Chacune des fleurs devient un présent, qui marque chaque fois une rencontre entre la fillette et le destinataire. Des rencontres qui sauront les transformer.



<https://www.archambault.ca/livres/fleurs-poussent-aussi-sur-les-trottoirs-les/jon-arno-lawson-sydney-smith/9782895796886/?id=1691100&cat=1884314>

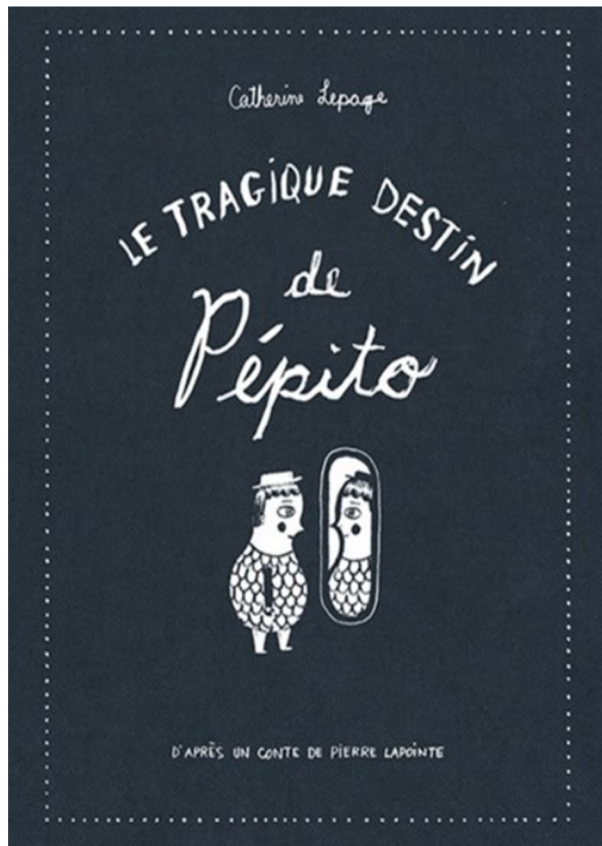


Joyeux ou Triste?

Expérimentant tour à tour la joie de courir avec ses amis, l'intimidation d'un proche, le plaisir de pique-niquer ou le rejet d'un être cher, un jeune garçon apprend à vivre toute la gamme de ses émotions.



<https://www.archambault.ca/livres/joyeux-ou-triste-/bertrand-gauthier-sabrina-gendron/9782897115432/?id=3259920&cat=1884314>



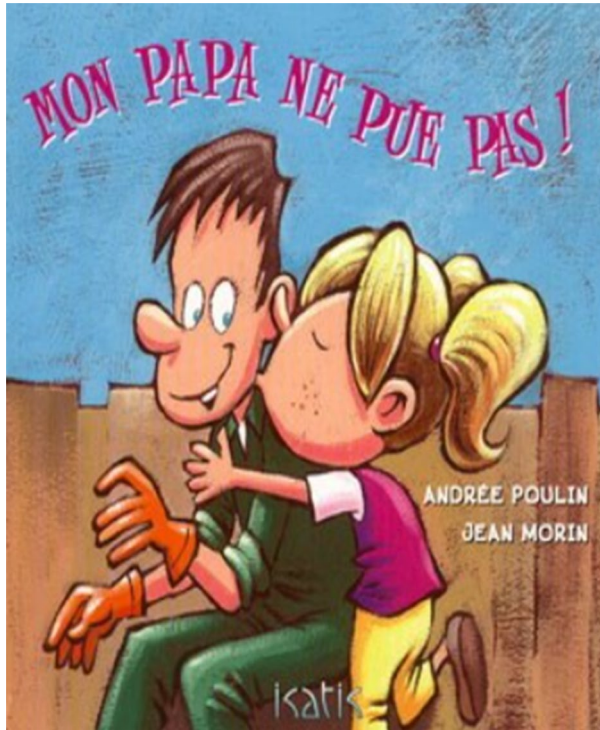
Le tragique destin de Pépito

Certains jeunes gens, comme Pépito, se sentent différents. Ils n'aiment pas le sport, ont peu d'amis et cachent des choses à leurs parents. Heureusement, au contraire de Pépito, ils ne sont pas les personnages d'un conte fantaisiste au dénouement tragique.

Le tragique destin de Pépito est un conte métaphorique sur la différence. Une histoire touchante qui parle de l'intimidation et de ses graves conséquences. Les moqueries quotidiennes à propos de l'apparence d'une personne peuvent ébranler et « briser » l'estime de soi.



<https://www.archambault.ca/livres/tragique-destin-de-p%c3%a9pito-le/pierre-lapointe-catherine-lepage/9782924332221/?id=1887234&cat=1884314>

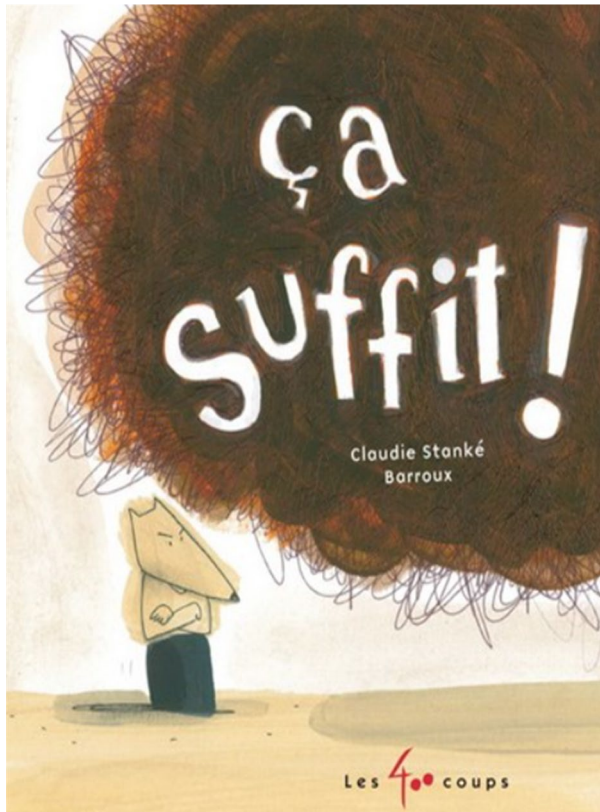


Mon Papa ne pue pas

Depuis ce matin on a jeté tout ça! Imaginez si personne ne venait ramasser nos ordures à la fin de la journée.- Ça sentirait mauvais très vite! s'écrie Magali - L'éboueur est aussi important que le policier ou le pompier. Sans lui, on serait ensevelis sous les déchets. Le papa de Margot est éboueur ce qui fait bien rigoler ses copains qui en profitent pour la taquiner. Margot est en colère et se porte à la défense de son papa: "Mon papa ne pue pas!" Malheureusement, les préjugés persistent et chacun y va de son petit commentaire qui blesse de plus en plus la fillette. À son retour de l'école, Margot se confie à son père. Ce dernier ne se laisse pas démonter et propose plutôt à la classe une visite de sa cour qui est un véritable royaume du Bric-à-Brac. C'est là que tous pourront voir que le papa de Margot n'est pas uniquement éboueur, il est aussi un artiste du recyclage. La créativité aura-t-elle raison des préjugés?



<https://www.archambault.ca/livres/mon-papa-ne-pue-pas-19/poulin-andree/9782923234557/?id=1033710&cat=>

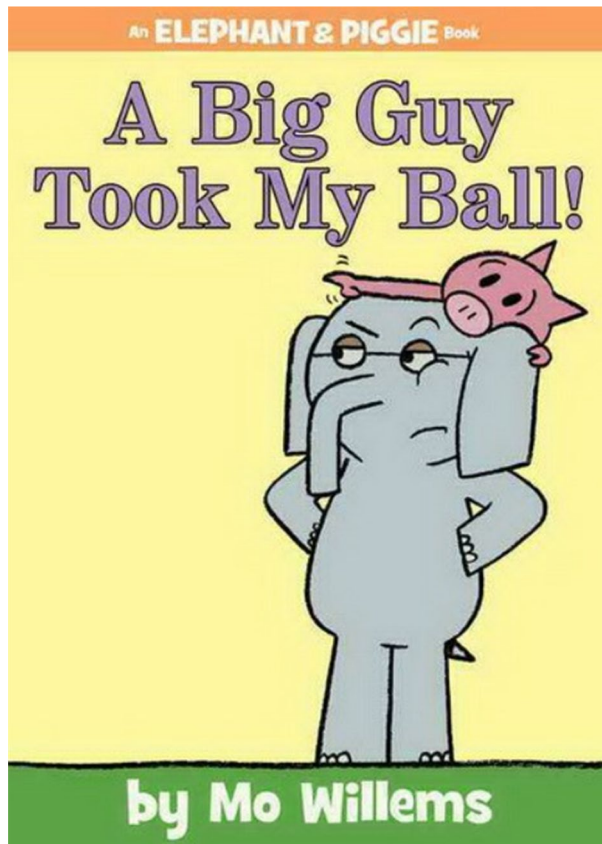


Ça suffit!

Il était une fois un petit loup qui n'arrivait pas à sortir de son lit. S'il en était incapable, ce n'est pas parce qu'il ne pouvait pas bouger ses bras ou ses jambes, mais plutôt parce qu'il a une boule de tristesse au fond de son cœur. À l'école, ses camarades se moquent de lui. Il aimerait être capable de leur dire ÇA SUFFIT ! mais il n'y arrive pas. Ces deux mots qui sont pourtant si simple à prononcer lorsqu'il est seul deviennent impossible à prononcer lorsqu'il est devant ceux qui lui font de la peine. Ça suffit ! est un livre tout en douceur sur l'intimidation. Une réalité très difficile à éviter lorsqu'on est jeune et qu'on entre en contact avec d'autres enfants. Claudie Stanké et Barroux signent une troisième aventure de Petit Loup tout en nuance.



<https://www.archambault.ca/livres/%C3%A7a-suffit-/stank%C3%A9-claudie-barroux/9782895407218/?id=2442721&cat=>



A Big Guy Took My Ball!

Mo Willems (www.pigeonpresents.com), a number one New York Times best-selling author and illustrator, has been awarded a Caldecott Honor on three occasions (for *Don't Let the Pigeon Drive the Bus!*, *Knuffle Bunny: A Cautionary Tale*, and *Knuffle Bunny Too: A Case of Mistaken Identity*). *Don't Let the Pigeon Drive the Bus!* was also an inaugural inductee into the Indies Choice Picture Book Hall of Fame. And his celebrated Elephant & Piggie early reader series has been awarded the Theodor Seuss Geisel Medal on two occasions (for *There Is a Bird on Your Head!* and *Are You Ready to Play Outside?*) as well as three Honors (for *We Are in a Book!*, *I Broke My Trunk!*, and *Let's Go for a Drive!*). Other favorites include *Naked Mole Rat Gets Dressed* and *City Dog, Country Frog*, illustrated by Jon J Muth.



<https://www.archambault.ca/livres/a-big-guy-took-my-ball-/mo-willems/9781423174912/?id=1406068&cat=1884314>

CATHERINE GUEGUEN
**Vivre heureux
avec son enfant**

Un nouveau regard sur l'éducation au quotidien
grâce aux neurosciences affectives

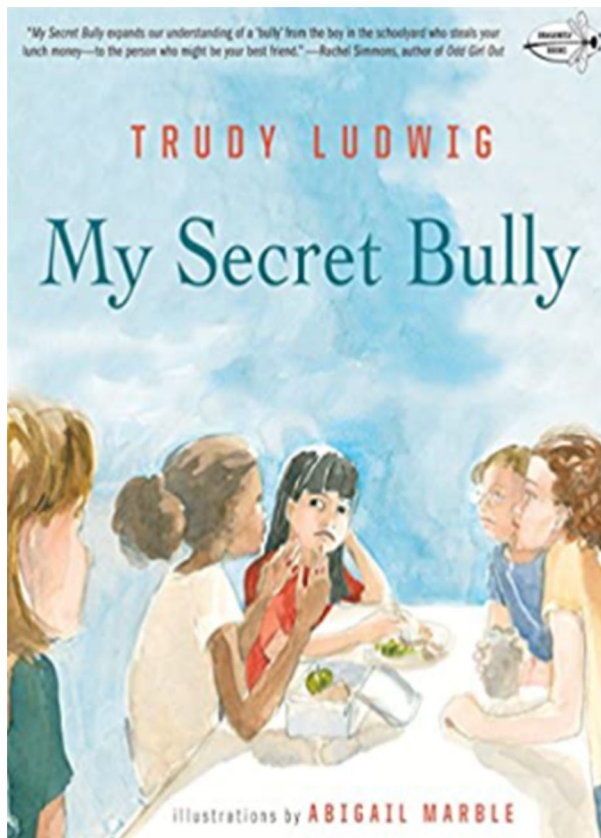


ROBERT LAFFONT
Vivre heureux avec son enfant

Des conseils pratiques, basés sur les récentes découvertes sur l'affectivité et le développement du cerveau émotionnel de l'enfant, pour répondre aux questions quotidiennes qui préoccupent les parents : repas, sommeil, pleurs, opposition, colère, etc. Seule une relation empathique et adaptée permet une relation harmonieuse et aide l'enfant à déployer ses possibilités affectives et intellectuelles.



<https://www.archambault.ca/livres/vivre-heureux-avec-son-enfant-un-nouveau-regard-sur-l-%C3%A9ducation-au-quotidien-gr%C3%A2ce-aux-neurosciences-affectives/gueguen-catherine/9782221146668/?id=1781870&cat=>



My Secret Bully

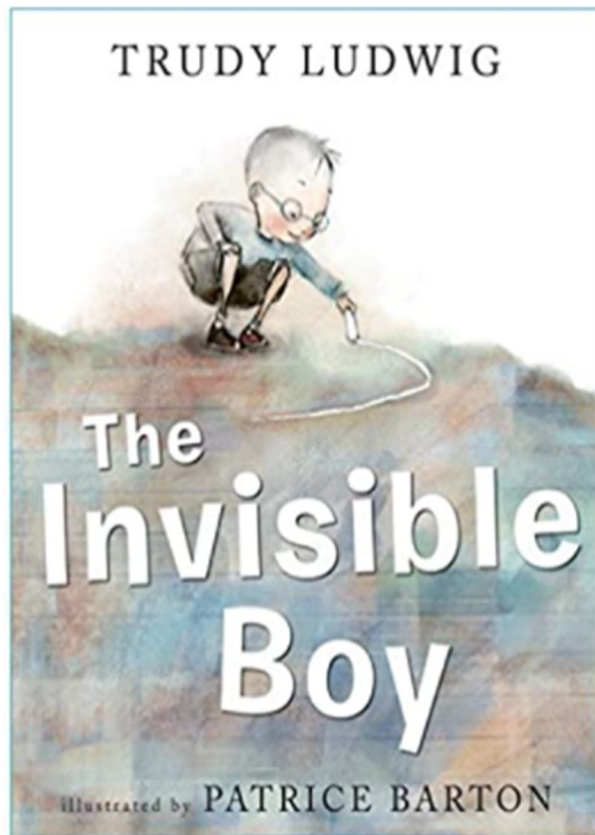
Here is the all-too-familiar story of Monica. She and Katie have been friends since kindergarten. Monica loves being around her when she's nice. But there are times when Katie can be just plain mean. And Monica doesn't understand why.

Monica is a target of **relational aggression**, emotional bullying among friends who will use name-calling and manipulation to humiliate and exclude. But with a little help from a supportive adult—her mother—Monica learns to cope and thrive by facing her fears and reclaiming power from her bully.

Including a foreword by the founder of the The Ophelia Project, as well as helpful tips, discussion questions, and additional resources, *My Secret Bully* is a vital resource for children, parents, teachers, and counselors.



https://www.amazon.ca/My-Secret-Bully-Trudy-Ludwig/dp/0553509403/ref=asc_df_0553509403/?tag=googleshopc0c-20&linkCode=df0&hvadid=292953737039&hvpos=&hvnetw=g&hvrnd=14154303813115089974&hvpone=&hvptwo=&hvqmt=&hvdev=c&hvdvcmdl=&hvlocint=&hvlocphy=1002643&hvtargid=pla-



The Invisible Boy

Meet Brian, the invisible boy. Nobody ever seems to notice him or think to include him in their group, game, or birthday party . . . until, that is, a new kid comes to class.

When Justin, the new boy, arrives, Brian is the first to make him feel welcome. And when Brian and Justin team up to work on a class project together, Brian finds a way to shine.

From esteemed author and speaker Trudy Ludwig and acclaimed illustrator Patrice Barton, this gentle story shows how small acts of kindness can help children feel included and allow them to flourish. Any parent, teacher, or counselor looking for material that sensitively addresses the needs of quieter children will find *The Invisible Boy* a valuable and important resource.

Includes backmatter with discussion questions and resources for further reading.



https://www.amazon.ca/-/fr/Trudy-Ludwig/dp/1582464502/ref=sr_1_1?mk_fr_CA=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&dchild=1&keywords=the+invisible+boy&qid=1634234330&s=books&sr=1-1499577625317&psc=1



Petit Zizi

Jusqu'à ce matin, tout allait très bien. Comme tous les garçons, Martin avait un zizi, et ce zizi ne lui posait aucun problème.



https://www.renaud-bray.com/Livres_Produit.aspx?id=237773&def=Petit+zizi,LENAIN,POULI N,2921620162



Un p'tit coin de parapluie

L'amour est représenté sous forme de parapluies multicolores où chacun des quatre enfants peut s'y réfugier afin d'être protégés, rassurés et réconfortés face à la solitude, l'intimidation, le malaise ou encore la perte.



<https://www.archambault.ca/livres/un-p%27tit-coin-de-parapluie/davina-bell-allison-colpoys/9782848659770/?id=2248441&cat=1884314>

La lapindicite

Christine Naumann-Villemin
Arnaud Nebbache



La lapindicite

Ignace ne comprend pas ce qui lui arrive, et il a trop mal au ventre. Peut-être bien que le grand méchant Hannibal y est pour quelque chose, car jour après jour le grand menace le petit, et le mal de ventre d'Ignace empire...



<https://www.archambault.ca/livres/lapindicite-la/christine-naumann-villemin-a-nebbache/9782877678216/?id=1624479&cat=1884314>

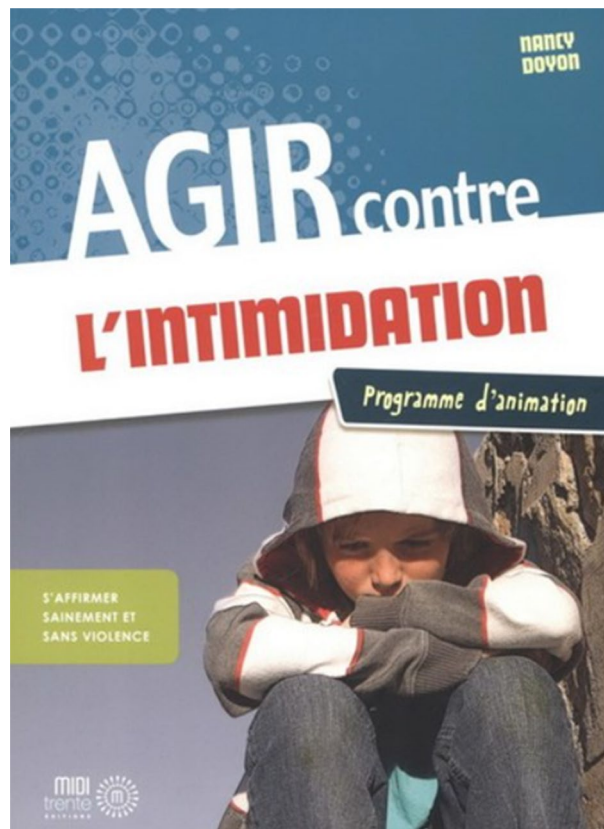


La Gentillesse C'est...

Quand Tanisha renverse du jus de raisin sur sa robe neuve à l'école, elle se sent profondément gênée. Témoin de l'incident, un enfant tente de faire preuve de gentillesse envers elle. Mais la gentillesse, qu'est-ce que c'est? Cette histoire touchante invite les lecteurs à réfléchir aux actes quotidiens de gentillesse. Qu'il s'agisse d'inviter la nouvelle élève de la classe à jouer ou de prendre la défense d'une personne victime d'intimidation, tous nos gestes, petits ou grands, peuvent contribuer à changer le monde! Avec le texte tout en douceur de l'auteure primée Kate Milner et les magnifiques illustrations de Jen Hill, La gentillesse, c'est... constitue un album tout à fait inoubliable



https://www.renaud-bray.com/Livres_Produit.aspx?id=2779563&def=Gentillesse+c%27est...%2cMILLER%2c+PAT+ZIETLOW%2cHILL%2c+JEN%2c9781443176538



Agir contre L'Intimidation

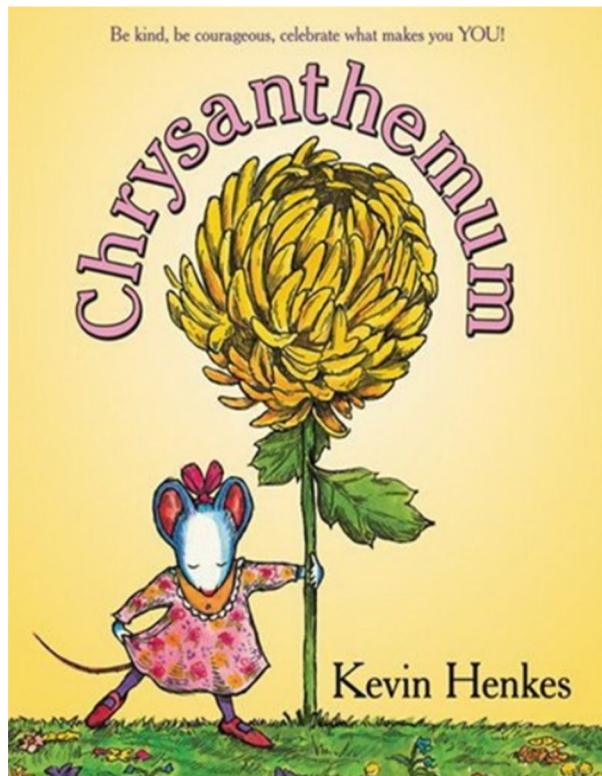
Ce programme d'animation est conçu pour sensibiliser les enfants au phénomène de l'intimidation et pour les outiller afin qu'ils puissent se défendre efficacement, sans violence. Ce qui distingue la démarche suggérée par Nancy Doyon, c'est qu'elle propose de prévenir et de contrer l'intimidation par l'enseignement d'habiletés d'affirmation de soi et par l'acquisition de saines habiletés sociales. Les activités s'adressent donc à tous les acteurs impliqués : les intimidateurs, les victimes et les témoins.

Structuré et détaillé, le programme comprend également des fiches téléchargeables qui soutiendront l'apprentissage de techniques et de stratégies éprouvées, et ce, par le biais d'activités variées : discussions, mises en situation, allégories, exercices pratiques, travail sur la posture et le ton de voix, etc.

Ce guide peut être utilisé tant par les parents désirant accompagner leurs enfants que par les enseignants et les intervenants scolaires qui souhaitent implanter un programme complet dans leur milieu.



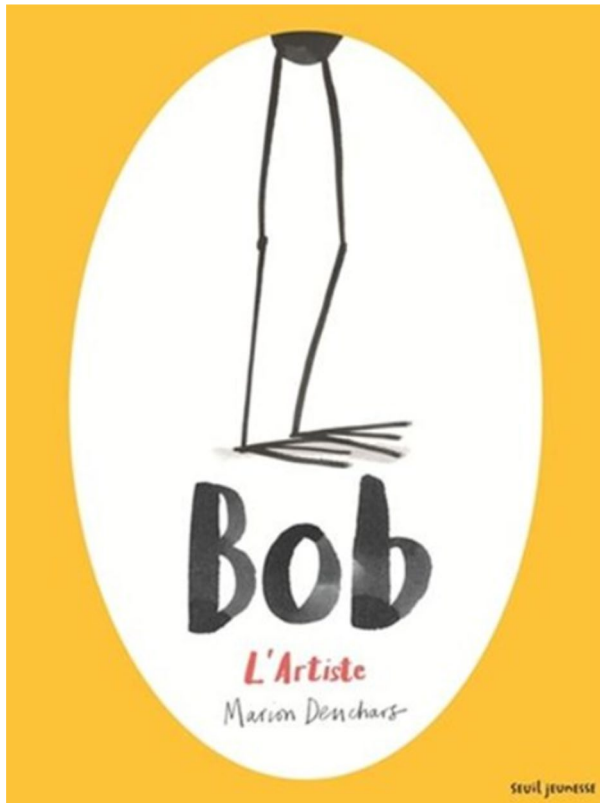
<https://www.archambault.ca/livres/agir-contre-l%27intimidation-programme-d%27animation/nancy-doyon/9782923827384/?id=1403513&cat=1884314>



Chrysanthemum



<https://www.archambault.ca/livres/chrysanthemum/henkes-kevin/9780062983374/?id=3074319&cat=1884314>

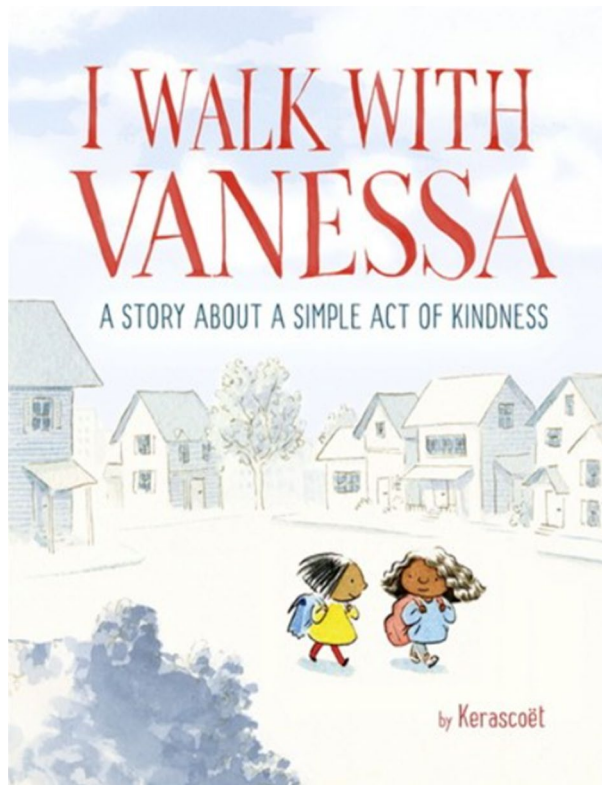


Bob L'Artiste

Toujours moqué à cause de ses grandes pattes maigres, Bob cherche longtemps avant de trouver la solution pour devenir la coqueluche de tout le monde : faire de son bec une oeuvre d'art.



<https://www.archambault.ca/livres/bob-l'artiste/deuchars-marion/9791023507898/?id=2213603&cat=1884314>



I walk with Vanessa

A story about a simple act of kindness

This simple yet powerful picture book--from a New York Times bestselling husband-and-wife team--tells the story of one girl who inspires a community to stand up to bullying. Inspired by real events, *I Walk with Vanessa* explores the feelings of helplessness and anger that arise in the wake of seeing a classmate treated badly, and shows how a single act of kindness can lead to an entire community joining in to help. With themes of acceptance, kindness, and strength in numbers, this timeless and profound feel-good story will resonate with readers young and old.



<https://www.archambault.ca/livres/i-walk-with-vanessa-a-story-about-a-simple-act-of-kindness/collectif/9781524769550/?id=2417880&cat=1884314>



Un petit geste

Une histoire touchante, et vraie, pour explorer comment nos gestes affectent les autres, et que nous n'avons pas toujours une deuxième occasion pour nous rattraper.



<https://www.archambault.ca/livres/un-petit-geste/woodson-jacqueline-lewis-earl-bradley/9782924645468/?id=3216412&cat=>



La manipulation en mathématique au cœur des apprentissages

6 à 8 ans


Les activités de manipulation en mathématique constituent une étape importante, voire incontournable, dans le cheminement scolaire des élèves : elles donnent un sens à leurs apprentissages et améliorent leur compréhension de la matière. Or, la manipulation en mathématique peut parfois susciter certains questionnements. Quel matériel utiliser ? Quel genre d'activités proposer selon les notions à travailler ? Comment procéder ?

Dans cet ouvrage, la conseillère pédagogique Caroline Charbonneau suggère des pistes qui pourront aider les enseignantes et les enseignants à planifier des séquences didactiques mathématiques bien structurées laissant une place prépondérante aux activités de manipulation auprès des élèves du 1er cycle du primaire.

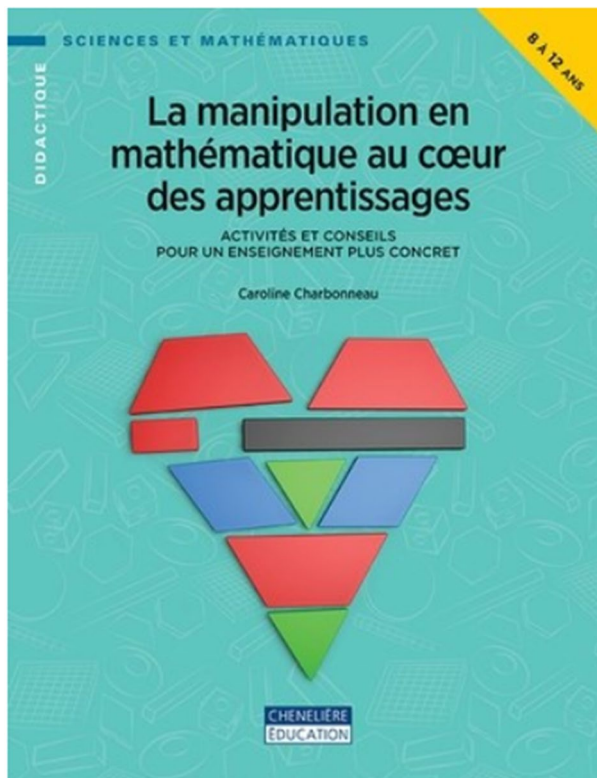
Cet ouvrage propose notamment :

- des conseils judicieux de gestion de classe et des suggestions pour rendre la manipulation plus accessible et agréable ;
- des idées d'activités de manipulation pour la majorité des concepts mathématiques au programme ;
- des démarches détaillées pour travailler avec du matériel varié tel que les cubes emboîtables, le matériel en base 10, les réglettes, les jetons, le Rekenrek, etc.;
- près de 400 photos en couleurs qui accompagnent les explications afin de les rendre encore plus claires.

Cet ouvrage tout en couleurs correspond à une véritable formation sur la manipulation en mathématique. Possible, axé sur la pratique, il se veut l'outil par excellence pour favoriser les apprentissages durables chez tous les élèves.



<https://www.archambault.ca/livres/manipulation-en-math%C3%A9matique-au-coeur-des-apprentissages-la/charbonneau-caroline/9782765061762/?id=3351100&cat=>



La manipulation en mathématique au cœur des apprentissages

8 à 12 ans

Les activités de manipulation en mathématique sont une étape importante, voire incontournable, afin de donner du sens aux apprentissages et d'améliorer la compréhension. Or, l'utilisation du matériel de manipulation peut sembler parfois déroutante. Quel matériel doit-on utiliser ? Quel type d'activités doit-on proposer selon la notion à travailler ? Comment doit-on procéder ?

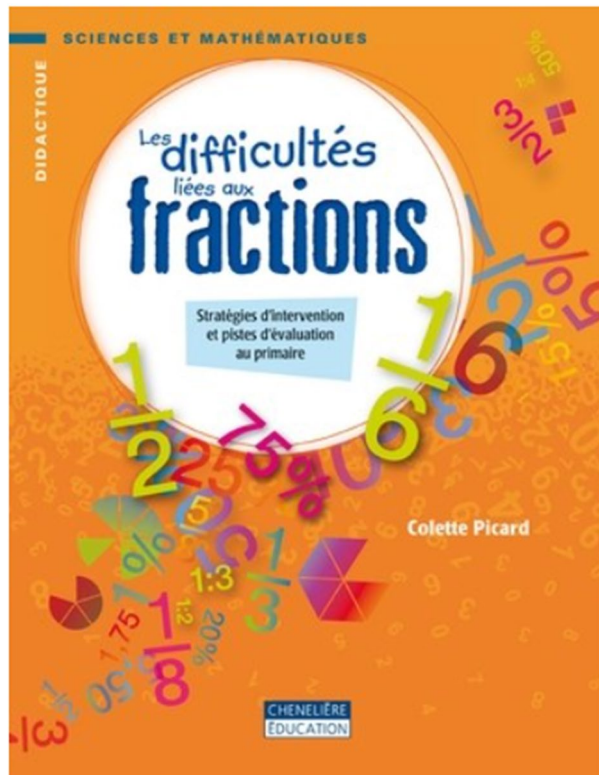
Par cet ouvrage, la conseillère pédagogique Caroline Charbonneau aide les enseignants d'élèves de 8 à 12 ans à planifier des séquences didactiques mathématiques bien structurées et qui laissent une place prépondérante aux activités de manipulation.

Les enseignants trouveront entre autres dans cet ouvrage :

- des conseils judicieux de gestion de classe et des suggestions pour rendre la manipulation plus accessible et agréable;
- des idées d'activités de manipulation sur la majorité des concepts mathématiques au programme;
- des démarches détaillées pour travailler avec du matériel varié, tels que les blocs mosaïques, le matériel base dix, les réglettes, les jetons, les abaques, etc.;
- plus de 600 photos en couleurs accompagnent les explications afin de les rendre encore plus explicites.

Ce livre en couleurs correspond à une véritable formation sur la manipulation en mathématique. Une formation accessible, axée sur la pratique et qui permet à tous les enseignants de favoriser les apprentissages des élèves de manière durable.

<https://www.archambault.ca/livres/manipulation-en-math%C3%A9matique-au-c%C5%93ur-des-apprentissages-la/charbonneau-caroline/9782765078234/?id=2753807&cat=>



Les difficultés liées aux fractions

'Stratégies d'intervention et pistes d'évaluation au primaire'

Sarah n'arrive pas à colorier les d'une figure.

Pascal ne peut pas déterminer la fraction que représente une partie d'un ensemble d'objets.

Joëlle n'est pas capable d'ordonner des fractions.

William ne comprend pas le lien entre et Kim ne reconnaît pas la valeur d'un chiffre dans un nombre à virgule.

Julien ne voit pas l'importance de mettre les fractions sur le même dénominateur avant de les additionner.

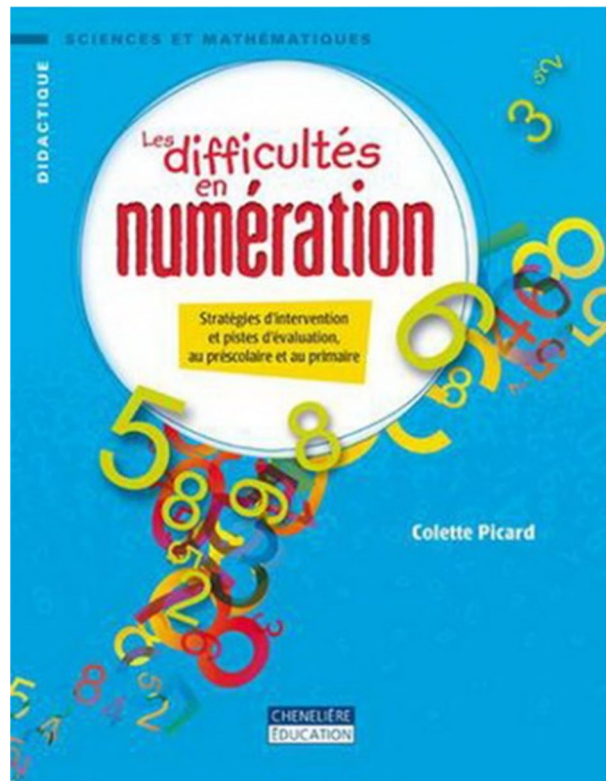
Reconnaissez-vous l'un de vos élèves dans ces descriptions ?

Voici l'ouvrage indispensable pour venir en aide à vos élèves de la 1re à la 6e année du primaire. En ciblant les difficultés et les erreurs types liées aux fractions, Colette Picard propose une démarche d'enseignement des mathématiques d'une grande efficacité, qui respecte les différents rythmes d'apprentissage. Pour chaque difficulté soulevée, l'auteure suggère des pistes d'interventions. Les derniers chapitres, portant sur l'évaluation, proposent des suggestions de questions pour les 2e et 3e cycles, en lien avec la Progression des apprentissages du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport du Québec.

L'ouvrage Les difficultés liées aux fractions deviendra rapidement, tout comme l'ouvrage à succès Les difficultés en numération qui l'a précédé, un outil de référence pour les enseignants qui désirent accompagner les élèves dans le développement de leur pensée mathématique. Les explications, simples et concrètes, leur permettront de mieux comprendre les difficultés que rencontrent les élèves et d'identifier des actions susceptibles d'y remédier.



<https://www.archambault.ca/livres/difficult%3a9s-li%3a9es-aux-fractions-strat%3a9gies-d%27intervention-et-pistes-d%27%3a9valuation-au-primaire-les/colette-picard/9782765045519/?id=1666912&cat=1884314>



Les difficultés en numération

Léa n'arrive pas à classer un ensemble d'objets.
Samuel n'est pas capable de lire les nombres.
Kim ne reconnaît pas le rôle du zéro.
Julien ne comprend pas la procédure pour arrondir.
Sarah ne peut ordonner des nombres.
Reconnaissez-vous l'un de vos élèves dans ces descriptions ?
Voici l'ouvrage indispensable pour venir en aide à vos élèves. En ciblant les difficultés et les erreurs types liées à la numération, Colette Picard propose une démarche d'enseignement des mathématiques d'une grande efficacité, qui respecte les différents rythmes d'apprentissage. Des activités graduées et des repères pour évaluer les progrès de l'élève complètent le tout.

Les derniers chapitres, portant sur l'évaluation, proposent des suggestions de questions pour chaque cycle, en lien avec la progression des apprentissages du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport du Québec.

L'ouvrage Les difficultés en numération deviendra rapidement un outil de référence pour les enseignants du préscolaire et du primaire qui désirent accompagner les élèves dans le développement de leur pensée mathématique. Les explications, simples et concrètes, leur permettront de mieux comprendre les difficultés que les élèves peuvent éprouver.



<https://www.archambault.ca/livres/difficult%a9s-en-num%a9ration-strat%a9gies-d%27intervention-et-pistes-d%27%a9valuation-au-pr%a9scolaire-et-au-primaire/colette-picard/9782765030652/?id=1324073&cat=1884314>

Le Cerveau
de l'enfant
expliqué
aux parents
Álvaro Bilbao

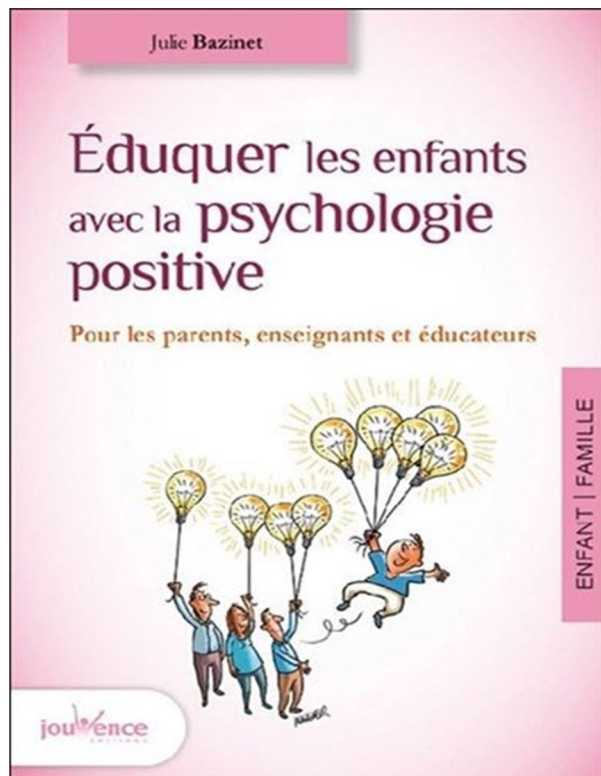


Le Cerveau de l'enfant expliqué aux parents

L'auteur explique comment l'éducation de l'enfant peut agir sur certaines zones du cerveau et favoriser son développement. Il propose ses conseils à suivre au quotidien afin de lui permettre de développer de bonnes compétences intellectuelles et émotionnelles.



[Cerveau de l'enfant expliqué aux parents \(Le\) | Archambault](#)



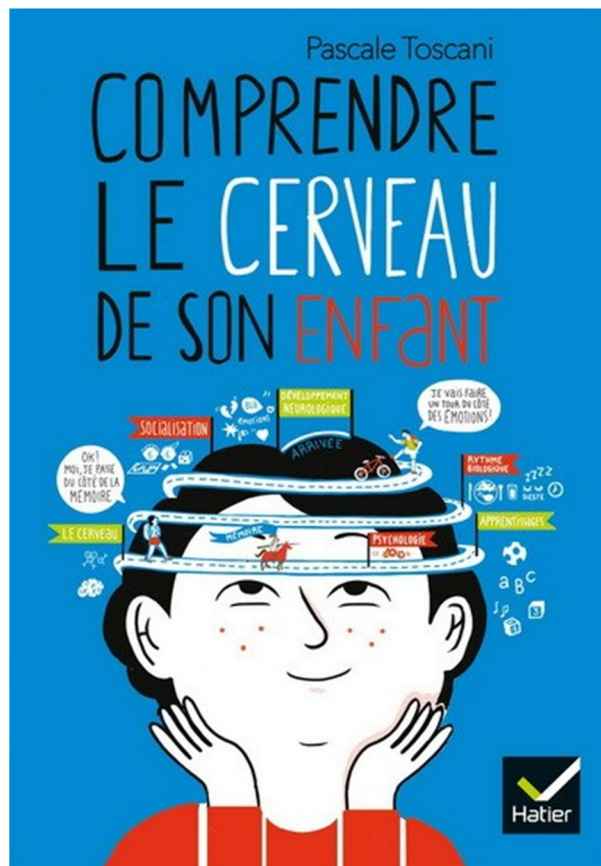
Éduquer les enfants avec la psychologie positive

Pour les parents, enseignants et éducateurs

Un ouvrage à l'intention des parents, des enseignants et des éducateurs pour découvrir et mettre en pratique pour l'éducation des enfants les principes de la psychologie positive, méthode qui repose sur des notions comme l'optimisme, la créativité, la gratitude, la vitalité, l'engagement, la confiance, l'accueil des émotions, etc.



[Éduquer les enfants avec la psychologie positive | Archambault](#)

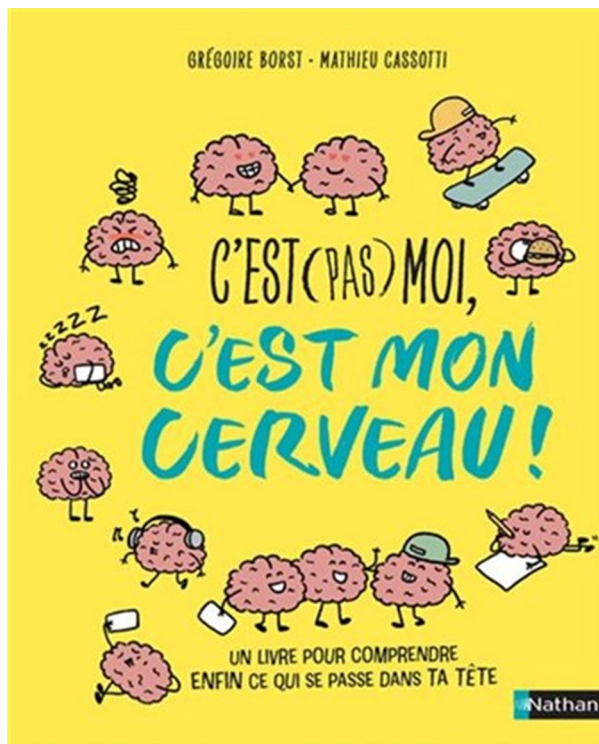


Comprendre le cerveau de son enfant

A la croisée de la psychologie et des neurosciences, l'auteure explique le fonctionnement du cerveau des enfants et les grands mécanismes des fonctions cognitives, qui leur permettent d'entrer en contact avec le monde (la mémoire, l'attention, le langage, la motivation ou les émotions). Elle donne des conseils d'hygiène de vie pour favoriser leurs apprentissages et leur bien-être.



[Comprendre le cerveau de son enfant | Archambault](#)



C'est (pas) moi, c'est mon cerveau

Un livre pour comprendre enfin ce qui se passe dans ta tête

Un ouvrage pour comprendre les mécanismes du cerveau, en particulier à l'adolescence. Avec des tests et des quiz pour se tester en s'amusant.



[Fantastiques chevaliers et châteaux forts | Archambault](#)

Remerciements

Choix des livres :

Mme Anne-Catherine Monette, psychoéducatrice et M. Stéphane Baril, directeur

Achats :

Mme Josée Martel, secrétaire

Couvrir les livres :

Les parents de l'OPP, Mme Maryse Doyon et Mme Keithlane Gomes Monteiro

Mise en page des documents d'emprunt :

M. Stéphane Baril, directeur

Volet réservation :

Mme Josée Martel, secrétaire

Numérisation et identification de tous les jeux :

Mme Julie Bélanger et ses garçons Maxim et Raphaël Lefebvre

Choix des jeux :

Mme Julie Bélanger et Mme Martine Bolduc

Les membres du Conseil d'Établissement pour avoir voté pour ce beau projet





Ce projet est rendu possible grâce à la mesure budgétaire No. 12630 pour l'aide aux parents