

Bonjour chers parents,

Nous voilà déjà rendus au mois de mars et, tout comme vous, nous avons hâte de ressentir la chaleur du printemps. Continuons à garder le cap afin d'offrir le meilleur milieu éducatif pour les élèves. Voici donc les plus récentes informations s'adressant aux parents.

Je vous souhaite un excellent mois de mars ainsi qu'une heureuse semaine de relâche! J'encourage toutes les familles à porter une attention particulière aux heures passées devant les écrans. Bouger à l'extérieur et bien dormir sont de précieux atouts pour le développement du cerveau de votre enfant.



Bonne lecture,

Nathalie Boulanger

DATES IMPORTANTES

- 2 au 6 mars :** Semaine de relâche. Le service de garde est fermé
- Lundi 9 mars :** Journée pédagogique, le service de garde est ouvert
- 23 au 29 mars :** Semaine de la prévention de la violence et de l'intimidation
- Vendredi 27 mars :** Journée pédagogique ou de reprise



BULLETIN DE LA 2^E ÉTAPE

Le bulletin de la 2^e étape sera **disponible dans la semaine du 15 mars** sur le Portail Mozaïk Parent.

LES COLLATIONS À L'ÉCOLE

Votre enfant doit toujours avoir au moins 2 collations à l'école. Il arrive régulièrement que nous devons en fournir à certains élèves. Évidemment qu'un oubli peut arriver, mais merci de bien valider, surtout si votre enfant a un repas chaud le midi.

CONSEIL D'ÉTABLISSEMENT - CALENDRIER DES RENCONTRES

Les dates du Conseil d'établissement sont les suivantes :

- 7 avril 2026
- 5 mai 2026
- 9 juin 2026

Les réunions ont lieu dans le local de rencontre de l'école, de 18h15 à 20h30.

Les membres du conseil d'établissement 2025-2026 sont :

Farah Lizotte, parent, présidente du conseil d'établissement, Jonathan Therrien, parent, vice-président du conseil d'établissement et représentant au comité de parents, Stéphanie Marsan, parent et substitut au comité de parents, Tamara Cadorette, parent, Audrey Collette, parent, Rosalie Lemay, parent substitut, Caroline Brand, parent substitut, Lucie Jutras, éducatrice en service de garde, Nathalie Morin, technicienne en éducation spécialisée, Geneviève Léonard, enseignante, Hélène Harnois, enseignante, Amélie E.Desharnais, enseignante et Nathalie Boulanger, direction.

Si jamais, comme parent, vous avez des points que vous aimeriez apporter au conseil d'établissement, vous pouvez soit écrire un courriel à l'école Samare@cssrs.gouv.qc.ca en indiquant que c'est pour le conseil d'établissement, en faire part à un des membres du conseil ou venir prendre la parole lors d'une des rencontres, un moment est prévu à chacune des rencontres pour le public. Bienvenue à tous!

Lorsque le procès-verbal d'une rencontre est adopté, il sera déposé sur le site de l'école. [Conseil d'établissement - Centre de services scolaire de la Région-de-Sherbrooke \(gouv.qc.ca\)](http://Conseil d'établissement - Centre de services scolaire de la Région-de-Sherbrooke (gouv.qc.ca))

CALENDRIER SCOLAIRE 2026-2027

Saviez-vous que le calendrier pour la prochaine année scolaire 2026-2027 pour le primaire et le secondaire est en ligne depuis quelque temps déjà? Profitez du format PDF ou encore du format électronique (.ICS) pour intégrer à votre agenda les jours d'école, les journées pédagogiques et les congés scolaires! Consultez-le ici : <https://cssrs.gouv.qc.ca/le-cssrs/calendrier-scolaire>

AIDE AUX PARENTS, JEUX ET LIVRES À EMPRUNTER À L'ÉCOLE

Nous avons à l'école une armoire avec des jeux éducatifs et des livres que vous pouvez emprunter pour apporter à la maison pendant quelques semaines.

Vous pouvez consulter la liste des jeux et des livres à emprunter en cliquant sur le lien suivant :

[Livres et jeux à emprunter - Centre de services scolaire de la Région-de-Sherbrooke](#)

FONDATION de l'école

La vente de chandails se poursuit jusqu'au vendredi 27 mars.



Commandez en ligne via le code QR ou au <https://www.zeffy.com/fr-CA/ticketing/fondation-de-la-samare>



Contactez la fondation pour toutes questions ou aide à la commande. fondationsamare@gmail.com

La livraison est estimée à la fin avril. Plus d'information à venir

	Manches courtes	Manches longues	Chandail à capuchon (coton ouaté)
Prix	20\$	25\$	38\$
Couleurs	Noir, bleu marin, gris pâle, vert lime et rose	Noir, bleu marin, gris pâle, vert lime	Noir, bleu marin, gris foncé, rose
Tailles	Xs Junior à 4Xl adulte	Xs Junior à 4Xl adulte	Xs Junior à 4Xl adulte



Autre campagne valide en tout temps (été comme hiver, cette année comme l'an prochain!): Étiquettes Colle à moi

Vous avez besoin d'étiquettes pour l'identification de vêtements, articles d'école, garderie, camps de jour? Simplement les commander via le site colle à moi (https://colleamoi.com/fr_CA/) et une fois dans votre panier, avant de payer, ajouter « **supporter une campagne** » et sélectionner École de la Samare (Sherbrooke). Nous recevrons automatiquement un certain montant!). N'hésitez pas à partager l'information si vous connaissez des grands consommateurs d'étiquettes! 😊

Pour toutes questions, commentaires ou informations concernant la fondation, n'hésitez pas à communiquer avec la présidente farah.lizotte@hotmail.com

Votre panier [Continuer à magasiner](#)

Entrer un code promotionnel

Supportez une collecte de fonds

Cherchez pour votre école, organisation ou camp

- Ecole de la samare
- École de la Samare (Notre-Dame-de-l'Île-Perrot)
- École de la Samare (Sherbrooke)

BRAVOS HORS GALA



Chaque année, le Centre de services scolaire de la Région-de-Sherbrooke (CSSRS), avec le soutien de la Fondation pour les élèves du CSSRS, célèbre la réussite sous toutes ses formes dans le cadre du [Gala des Bravos](#). Cet événement est devenu, au fil des ans, un rendez-vous incontournable pour souligner l'engagement, les efforts et le parcours inspirant de nos élèves, jeunes et adultes.

Après 24 années aussi marquantes qu'exceptionnelles, l'idée a émergé de faire évoluer cette tradition en proposant une formule réinventée : Les Bravos hors gala. Cette approche permet de mettre en lumière les élèves de façon progressive, tout en conservant l'essence même de ce qui fait la force des Bravos : la reconnaissance de la persévérance, du dépassement de soi et de la réussite sous toutes ses formes.

Du 16 février au 13 mars 2026, le CSSRS vous invite à découvrir, chaque lundi, les Bravos de la semaine sur [son site Web](#) et sa [page Facebook](#) et [Instagram](#). Ces élèves se sont particulièrement illustrés au cours de l'année scolaire 2024-2025, chacun et chacune à leur manière, par leur parcours, leurs efforts, leur attitude ou leur engagement dans leur établissement scolaire.

ACADÉMIE VERT & OR – CAMPS DE JOUR SPORTIFS 7 À 12 ANS



L'Académie Vert & Or, c'est une expérience sportive exceptionnelle. Au sein du Centre sportif du Campus principal de l'Université de Sherbrooke, votre enfant aura l'opportunité de découvrir de nouvelles activités sportives, d'améliorer ses compétences et de se défier dans un environnement stimulant et amusant.

Choisissez parmi 4 camps de jour sportifs : athlétisme, flag football, multisport et natation.

Votre petit athlète y développera ses capacités motrices, son éthique sportive et ses techniques de jeu, tout en s'amusant! Le tout sous la supervision de sportifs chevronnés, évoluant, pour beaucoup, au sein des équipes Vert & Or. Ils sauront transmettre leur savoir et leur passion avec enthousiasme.

Les inscriptions pour l'Académie Vert & Or 2026 débutent le 2 mars. [Inscription en ligne.](#) Veuillez noter que ces camps de jour sont offerts à la semaine.

Nouveauté : L'Académie ajoute une semaine supplémentaire de camp de jour du **22 au 26 juin**. Profitez d'un **tarif spécial** pour cette semaine additionnelle!

MARS, LE MOIS DE LA NUTRITION



Le mois de la nutrition est une belle occasion de sensibiliser nos enfants à l'importance d'une alimentation saine et équilibrée.

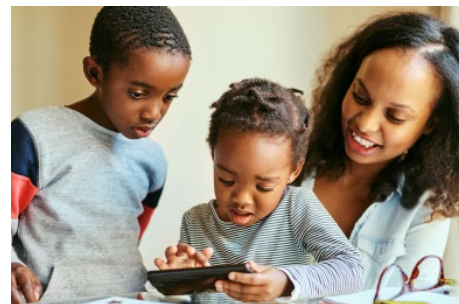
Nous vous invitons à explorer le site [Éducation Nutrition](#) qui offre des ressources gratuites pour toute la famille : recettes, trucs pour la boîte à lunch, affiches éducatives et plus encore!

Nous vous souhaitons plaisir et amusement à découvrir les saveurs et cuisiner en famille.

CAPSULE PARENT BRANCHÉ, PRUDENT ET LÉGAL

Gérer les écrans: conseils pour les parents

Les écrans font partie du quotidien, mais ils peuvent être néfastes pour le développement d'un enfant s'ils prennent trop de place dans sa vie. Il est important d'apprendre aux enfants à les utiliser de façon responsable dès les premières utilisations. Apprendre à votre enfant à se servir des écrans de façon responsable est important, car les habitudes se prennent plus facilement dès le début. Il existe du contenu éducatif sur les écrans, mais votre enfant apprend mieux si vous êtes avec lui lorsqu'il les utilise.



Quelle est la limite de temps d'écran à ne pas dépasser?

Comment encadrer l'utilisation des écrans chez les enfants?

Comment choisir des contenus appropriés?

Pour en savoir plus : https://naitreetgrandir.com/fr/etape/1_3_ans/jeux/gerer-ecrans-conseils-parents/

Vente de cartes – FONDATION DE L'ÉCOLE

Il y a plusieurs années, la fondation avait fait produire de magnifiques cartes illustrées par les élèves de l'école. En faisant du ménage récemment, nous avons découvert qu'il nous restait plusieurs paquets de **12 cartes différentes**, qui n'avaient jamais été vendus.

Nous avons donc décidé de remettre ces paquets en vente.

Chaque paquet est offert au **coût de 3 \$**.

Les parents intéressés n'ont qu'à **communiquer avec le secrétariat**.



RAPPEL : EN CAS DE TEMPÊTE – INFO-ALERTE

L'hiver est à nos portes, voici un rappel de la procédure d'Info-alerte en cas de condition météorologique difficile.

Mode veille : Chaque jour, le CSSRS reçoit et analyse des prévisions météorologiques spécialisées et ciblées pour la région permettant d'évaluer les conditions à venir d'heure en heure. Cette analyse permet au CSSRS de passer en mode veille la journée précédant une tempête annoncée, si nécessaire.



Avis d'ouverture ou de suspension des cours : Afin de permettre à la Direction générale de prendre une décision éclairée et rapide concernant la suspension des cours et du transport scolaire, le CSSRS collecte les données dès 5 h le matin, en coordination avec plusieurs intervenants. La décision tient compte autant des élèves à transporter que des élèves qui doivent se rendre à l'école à pied.

👉 Pour tous les détails de cette procédure : <https://cssrs.gouv.qc.ca/services/a-la-communauté/info-alerte>

TRIATHLON DES NEIGES

Triathlon des neiges : le jeudi 29 JANVIER 2026

16 élèves du 2e cycle ont représenté notre école en réalisant un effort de 15 minutes pour chacune des trois activités : parcours dans la neige, circuit de raquette à neige et tour de patinoire au Parc St-Alphonse. Bravo à l'équipe des renards de La Samare! Nous sommes fiers de vous. Merci aux parents bénévoles qui nous ont accompagnés lors de cette manifestation sportive.

Madame Hélène

Enseignante d'éducation physique et à la santé



LES RENARDS CUISINENT – À VENIR 19 MARS PM

Lors du mois de mars, mois de l'alimentation, une activité aura lieu où nos renards cuisineront dans les classes.

Nous aurons besoin de parents bénévoles lors de cette activité qui aura lieu le jeudi 19 mars de 13h05 à 15h05 pour nous aider au bon déroulement. Vous recevrez par courriel un Form à compléter le lundi 9 mars.

Merci de votre précieuse collaboration

Le comité des saines habitudes de vie

