

MENU THÉMATIQUES
À VENIR ...HALLOWEEN 31 OCTOBRE
NOËL 10 DÉCEMBREMENU ALTERNATIF
(en rotation aux 2 semaines)

HAMBURGER AU FROMAGE
BOULETTES SUÉDOISES
PÉPITES DE POULET
JAMBON À L'ÉRABLE
RIZ AU POULET ET DUMPLING
HAMBURGER AU POULET
MACARONI À L'ASIATIQUE
TORTELLINIS SAUCE ROSÉE
PIZZA-GHETTI
MACARONI FIESTA
5 VARIÉTÉS DE WRAPS
5 VARIÉTÉS DE BOÎTES À LUNCH

MENU DÉPANNEUR

SEPTEMBRE-FÉVRIER
PIZZA AU FROMAGE
OCTOBRE-MARS
PÂTE CHINOIS
NOVEMBRE-AVRIL
MACARONI À LA VIANDE
DÉCEMBRE-MAI
PIZZA ÉNERGIE
JANVIER-JUIN
SPAGHETTI STYLE BOLOGNAISE

POUR VOS SUGGESTIONS OU
COMMENTAIRES, CONTACTEZ-NOUS AU
INFO@LANIELSTLAURENT.CA

SEPTEMBRE

LUNDI 1	MARDI 2	MERCREDI 3	JEUDI 4	VENDREDI 5
Congé Fête du travail	Pas de service repas	Pas de service repas	Pas de service repas	Pas de service repas
LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12
Soupe à l'oignon	Potage St-Germain	Soupe italienne au quinoa	Crème de volaille	Soupe tomate et riz
Sauté aux légumes sur vermicelles de riz	Raviolis sauce rosée (crudités)	Saucisses de poulet et sauce à l'oignon (purée de pommes de terre et pois verts)	Bol burrito (maïs assaisonné)	Fettuccines au jambon
Tartelette aux fraises	Gâteau chocolat et bananes	Carré aux dattes	Biscuit	Gâteau salade de fruits
LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19
Potage de carottes	Soupe paysanne	Crème de légumes	Soupe réconfort au boeuf	Soupe poulet et nouilles
Omelette Margarita (duo de légumes racines)	Filet de poisson multigrains (pommes de terre en cubes et jardinière de légumes)	Lasagnettes de veau (mélange de légumes)	Boulettes de poulet sauce Général Tao (riz vapeur et brocoli)	Pizza Énergie (crudités)
Gâteau marbré	Compote de fruits	Brownie aux canneberges	Croustillant aux fraises	Gâteau à la vanille
LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26
Journée pédagogique	Crème de tomates	Soupe minestrone	LES INSTITUTIONS MANGENT LOCAL	Soupe jardinière
	Macaroni asiatique (haricots verts au sésame)	Pâté à la dinde (carottes en julienne)	Soupe du maraîcher	Burger au porc effiloché
	Gâteau au chocolat	Tartelette coco-banane	Lasagne (carottes)	Gâteau aux dattes et noix de coco
			Gâteau pomme-caramel	
LUNDI 29	MARDI 30			
Soupe asiatique aux légumes	Crème de poireaux			
Pâtes tex-mex gratinées (maïs grillé)	Pain de veau sauce tomate (purée de pommes de terre et haricots)			
Compote de fruits	Biscuit			

PORC DU QUÉBEC PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.



6,75 \$ REPAS RÉGULIER

(assiette, dessert et boisson)



7,45 \$ REPAS COMPLET

(soupe ou jus légumes, assiette, dessert et boisson)



2025-2026



Écoles primaires CSSRS

MENU



MENU THÉMATIQUES À VENIR ...

NOËL 10 DÉCEMBRE
ST-VALENTIN 11 FÉVRIER

MENU ALTERNATIF (en rotation aux 2 semaines)

HAMBURGER AU FROMAGE
BOULETTES SUÉDOISES
PÉPITES DE POULET
JAMBON À L'ÉRABLE
RIZ AU POULET ET DUMPLING
HAMBURGER AU POULET
MACARONI À L'ASIATIQUE
TORTELLINIS SAUCE ROSÉE
PIZZA-GHETTI
MACARONI FIESTA
5 VARIÉTÉS DE WRAPS
5 VARIÉTÉS DE BOÎTES À LUNCH

MENU DÉPANNEUR

SEPTEMBRE-FÉVRIER
PIZZA AU FROMAGE
OCTOBRE-MARS
PÂTÉ CHINOIS
NOVEMBRE-AVRIL
MACARONI À LA VIANDE
DÉCEMBRE-MAI
PIZZA ÉNERGIE
JANVIER-JUIN
SPAGHETTI STYLE BOLOGNAISE

POUR VOS SUGGESTIONS OU
COMMENTAIRES, CONTACTEZ-NOUS AU
INFO@LANIELSTLAURENT.CA

OCTOBRE				
		MERCREDI 1 Soupe poulet et nouilles Casserole style boeuf au chou (mélange de légumes) Gâteau pouding au caramel	JEUDI 2 Potage de légumes Poulettine (pois verts) Gâteau aux fraises	 VENDREDI 3 Soupe mexicaine Nouilles sauce crémeuse au thon (jardinière de légumes) Pouding chômeur
LUNDI 6 Crème de brocoli Ramen Fusion Biscuit à l'avoine	MARDI 7 Soupe thaïe Poulet louisianais (couscous et méli-mélo de légumes) Yogourt en tube	MERCREDI 8 Potage de patates douces Pâté chinois (brocoli) Pain aux bananes et mélasse	JEUDI 9 Soupe boeuf et orge Pizza mexicaine Ay Caramba ! Croustade aux pommes	 VENDREDI 10 Journée pédagogique
LUNDI 13 Congé Action de grâce	MARDI 14 Potage St-Germain Raviolis sauce rosée (cruautés) Gâteau chocolat et bananes	MERCREDI 15 Soupe italienne au quinoa Saucisses de poulet et sauce à l'oignon (purée de pommes de terre et pois verts) Carré aux dattes	JEUDI 16 Crème de volaille Bol burrito (maïs assaisonné) Biscuit	 VENDREDI 17 Soupe tomate et riz Fettuccines au jambon Gâteau salade de fruits
LUNDI 20 Potage de carottes Omelette Margarita (duo de légumes racines) Gâteau marbré	MARDI 21 Soupe paysanne Filet de poisson multigrains (pommes de terre en cubes et jardinière de légumes) Compote de fruits	MERCREDI 22 Crème de légumes Lasagnettes de veau (mélange de légumes) Brownie aux canneberges	JEUDI 23 Soupe réconfort au boeuf Boulettes de poulet sauce Général Tao (riz vapeur et brocoli) Croustillant aux fraises	 VENDREDI 24 Soupe poulet et nouilles Pizza Énergie (cruautés) Gâteau à la vanille
LUNDI 27 Soupe du maraîcher Quinoa pizza-rama (jardinière de légumes) Biscuit à la mélasse	MARDI 28 Crème de tomates Macaroni asiatique (haricots verts au sésame) Gâteau au chocolat	MERCREDI 29 Soupe minestrone Pâté à la dinde (carottes en julienne) Tartelette coco-banane	JEUDI 30 Crème de champignons Lasagne (méli-mélo de légumes) Gelée au jus de fruits	 VENDREDI 31 MENU SPÉCIAL HALLOWEEN Potage ensorcelé Sous-marin aux boulettes sanglantes Popcorn éclaté !

PORC DU QUÉBEC PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.



6,75 \$ REPAS RÉGULIER

(assiette, dessert et boisson)



7,45 \$ REPAS COMPLET

(soupe ou jus légumes, assiette, dessert et boisson)



MENU THÉMATIQUES
À VENIR ...NOËL 10 DÉCEMBRE
ST-VALENTIN 11 FÉVRIERMENU ALTERNATIF
(en rotation aux 2 semaines)

HAMBURGER AU FROMAGE
BOULETTES SUÉDOISES
PÉPITES DE POULET
JAMBON À L'ÉRABLE
RIZ AU POULET ET DUMPLING
HAMBURGER AU POULET
MACARONI À L'ASIATIQUE
TORTELLINI SAUCE ROSÉE
PIZZA-GHETTI
MACARONI FIESTA
5 VARIÉTÉS DE WRAPS
5 VARIÉTÉS DE BOÎTES À LUNCH

MENU DÉPANNEUR

SEPTEMBRE-FÉVRIER
PIZZA AU FROMAGE
OCTOBRE-MARS
PÂTE CHINOIS
NOVEMBRE-AVRIL
MACARONI À LA VIANDE
DÉCEMBRE-MAI
PIZZA ÉNERGIE
JANVIER-JUIN
SPAGHETTI STYLE BOLOGNAISE

POUR VOS SUGGESTIONS OU
COMMENTAIRES, CONTACTEZ-NOUS AU
INFO@LANIELSTLAURENT.CA

NOVEMBRE

LUNDI 3	MARDI 4	MERCREDI 5	JEUDI 6	VENDREDI 7
Soupe asiatique aux légumes	Crème de poireaux	Soupe poulet et nouilles	Potage de légumes	Journée pédagogique
Pâtes tex-mex gratinées (maïs grillé)	Pain de veau sauce tomate (purée de pommes de terre et haricots verts)	Casserole style boeuf au chou (mélange de légumes)	Pouletine (pois verts)	
Compote de fruits	Biscuit	Gâteau pouding au caramel	Gâteau aux fraises	
LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14
Crème de brocoli	Soupe thaïe	Potage de patates douces	Soupe boeuf et orge	Crème de légumes
Ramen Fusion	Poulet louisianais (couscous et méli-mélo de légumes)	Pâté chinois (brocoli)	Pizza mexicaine Ay Caramba! (crudités)	Menu Inspiration : Boeuf aux poivrons multicolores (riz persillé)
Biscuit à l'avoine	Yogourt en tube	Pain aux bananes et mélasse	Croustade aux pommes	Gâteau aux carottes
LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21
Soupe à l'oignon	Potage St-Germain	Soupe italienne au quinoa	Crème de volaille	Journée pédagogique
Sauté de légumes sur vermicelles de riz	Raviolis sauce rosée (crudités)	Saucisses de poulet et sauce à l'oignon (purée de pommes de terre et pois verts)	Bol burrito (maïs assaisonné)	
Tartelettes aux fraises	Gâteau chocolat et bananes	Carré aux dattes	Biscuit	
LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28
Potage de carottes	Soupe paysanne	Crème de légumes	Soupe réconfort au boeuf	Soupe poulet et nouilles
Omelette Margarita (duo de légumes racines)	Filet de poisson multigrains (pommes de terre en cubes et jardinière de légumes)	Lasagnettes de veau (mélange de légumes)	Boulettes de poulet sauce Général Tao (riz vapeur et brocoli)	Pizza Énergie (crudités)
Gâteau marbré	Compote de fruits	Brownie aux canneberges	Croustillant aux fraises	Gâteau à la vanille

PORC DU QUÉBEC PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.



6,75 \$ REPAS RÉGULIER

(assiette, dessert et boisson)



7,45 \$ REPAS COMPLET

(soupe ou jus légumes, assiette, dessert et boisson)

MENU THÉMATIQUES
À VENIR ...ST-VALENTIN 11 FÉVRIER
CABANE À SUCRE (MARS)MENU ALTERNATIF
(en rotation aux 2 semaines)

HAMBURGER AU FROMAGE
BOULETTES SUÉDOISES
PÉPITES DE POULET
JAMBON À L'ÉRABLE
RIZ AU POULET ET DUMPLING
HAMBURGER AU POULET
MACARONI À L'ASIATIQUE
TORTELLINIS SAUCE ROSÉE
PIZZA-GHETTI
MACARONI FIESTA
5 VARIÉTÉS DE WRAPS
5 VARIÉTÉS DE BOÎTES À LUNCH

MENU DÉPANNEUR

SEPTEMBRE-FÉVRIER
PIZZA AU FROMAGE
OCTOBRE-MARS
PÂTÉ CHINOIS
NOVEMBRE-AVRIL
MACARONI À LA VIANDE
DÉCEMBRE-MAI
PIZZA ÉNERGIE
JANVIER-JUIN
SPAGHETTI STYLE BOLOGNAISE

POUR VOS SUGGESTIONS OU
COMMENTAIRES, CONTACTEZ-NOUS AU
INFO@LANIELSTLAURENT.CA

DÉCEMBRE

LUNDI 1 Soupe du maraîcher Quinoa pizza-rama (jardinière de légumes) Biscuit à la mélasse	MARDI 2 Crème de tomate Macaroni asiatique (haricots verts au sésame) Gâteau chocolat	MERCREDI 3 Soupe minestrone Pâté à la dinde (carottes en julienne) Tartelette coco-banane	JEUDI 4 Crème de champignons Lasagne (méli-mélo de légumes) Gelée au jus de fruits	 VENDREDI 5 Soupe jardinière Burger au porc effiloché (patates douces rôties) Gâteau dattes et noix de coco
LUNDI 8 Journée pédagogique (ou reprise)	MARDI 9 Crème de poireaux Pain de veau sauce tomate (purée de pommes de terre et haricots verts) Biscuit	MERCREDI 10 Soupe vert sapin REPAS DE NOËL Bûche de Noël	JEUDI 11 Potage de légumes Pouletine (pois verts) Gâteau aux fraises	 VENDREDI 12 Soupe mexicaine Nouilles sauce crémeuse au thon (jardinière de légumes) Pouding chômeur
LUNDI 15 Crème de brocoli Ramen Fusion Biscuit à l'avoine	MARDI 16 Soupe thaïe Poulet louisianais (couscous et méli-mélo de légumes) Yogourt en tube	MERCREDI 17 Potage de patates douces Pâté chinois (brocoli) Pain aux bananes et mélasse	JEUDI 18 Soupe boeuf et orge Pizza mexicaine Ay Caramba ! (crudités) Croustade aux pommes	 VENDREDI 19 Crème de légumes Lasagne (méli-mélo de légumes) Gâteau aux carottes
LUNDI 22 Congé	MARDI 23 Congé	MERCREDI 24 Congé	JEUDI 25 Congé Noël	 VENDREDI 26 Congé
LUNDI 29 Congé	MARDI 30 Congé	MERCREDI 31 Congé		

PORC DU QUÉBEC PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.



6,75 \$ REPAS RÉGULIER

(assiette, dessert et boisson)



7,45 \$ REPAS COMPLET

(soupe ou jus légumes, assiette, dessert et boisson)

