



REPAS THÉMATIQUES À VENIR ...

HALLOWEEN 30 OCTOBRE
NOËL 9 DÉCEMBRE

MENU ALTERNATIF (en rotation aux 2 semaines)

ESCALOPE DE TOFU PARMIGIANA
BOULETTES POULET GÉNÉRAL TAO
TORTELLINIS SAUCE ROSÉE
HAMBURGER AU POULET
POULET AU BEURRE
JAMBON À L'ÉRABLE
BOULETTES BOEUF SAUCE POMMES
HAMBURGER AU FROMAGE
STEAK SALISBURY
PENNES AU POULET ALFREDO
2 VARIÉTÉS DE SALADES DE PÂTES
3 VARIÉTÉS DE WRAPS
5 VARIÉTÉS DE BOÎTES À LUNCH

MENU DÉPANNEUR

SEPTEMBRE-FÉVRIER
PIZZA AU FROMAGE

OCTOBRE-MARS
SPAGHETTI STYLE BOLOGNAISE

NOVEMBRE-AVRIL
PIZZA AU FROMAGE

DÉCEMBRE-MAI
MACARONI À LA VIANDE

JANVIER-JUIN
PÂTE CHINOIS

POUR VOS SUGGESTIONS OU
COMMENTAIRES, CONTACTEZ-NOUS AU
INFO@LANIELSTLAURENT.CA

SEPTEMBRE				
	MARDI 1	MERCREDI 2	JEUDI 3	VENDREDI 4
	Pas de service repas	Pas de service repas	Pas de service repas	Pas de service repas
LUNDI 7 Congé Fête du travail	MARDI 8 Crème de tomate Boulettes suédoises sur nouilles aux oeufs (purée de carottes et navet) Yogourt en tube	MERCREDI 9 Soupe réconfort au boeuf Pépites croustillantes de poulet (quartiers de pommes de terre et jardinière de légumes) Gâteau aux dattes et noix de coco	JEUDI 10 Crème de volaille Pizza-ghetti (crudités) Pouding chômeur	VENDREDI 11 Soupe maraîchère Pâté mexicain (mélange de légumes) Gâteau choco-banane
LUNDI 14 Crème de légumes Quiche aux pommes de terre et au fromage (méli-mélo de légumes) Compote de fruits	MARDI 15 Soupe paysanne Lasagnettes de veau (carottes en julienne) Galette à la mélasse	MERCREDI 16 Crème de céleri Riz frit et dumplings (haricots verts au sésame) Gâteau Impérial au beurre de soya	JEUDI 17 Soupe minestrone Pâté chinois (brocoli) Gâteau aux carottes	VENDREDI 18 Crème de champignons Macaroni au fromage en grains et aux saucisses (jardinière de légumes) Carré aux dattes
LUNDI 21 Journée pédagogique	MARDI 22 Crème de courge Nouilles sauce blanche aux épinards et au thon (mélange de légumes) Croustillant aux fraises	MERCREDI 23 Soupe tomate et orzo Saucisses de poulet sauce gourmande (purée de pommes de terre et pois verts) Tartelette à la banane	JEUDI 24 LES INSTITUTIONS MANGENT LOCAL Soupe du maraîcher local Lasagne gratinée (jardinière de légumes) Gâteau pommes-caramel	VENDREDI 25 Soupe poulet et nouilles Burger au porc effiloché (maïs assaisonné) Brownie aux canneberges
LUNDI 28 Soupe jardinière Ravioli sauce rosée (mélange de légumes) Gâteau marbré	MARDI 29 Potage de navet au miel Pâté feuilleté à la dinde (brocoli) Compote de fruits	MERCREDI 30 Soupe aux pois Sous-marin aux boulettes de boeuf (crudités) Pain aux bananes et mélasse		

PORC DU QUÉBEC PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.





REPAS THÉMATIQUES À VENIR ...

NOËL 9 DÉCEMBRE
SAINT-VALENTIN 10 FÉVRIER

MENU ALTERNATIF (en rotation aux 2 semaines)

ESCALOPE DE TOFU PARMIGIANA
BOULETTES POULET GÉNÉRAL TAO
TORTELLINIS SAUCE ROSÉE
HAMBURGER AU POULET
POULET AU BEURRE
JAMBON À L'ÉRABLE
BOULETTES BOEUF SAUCE POMMES
HAMBURGER AU FROMAGE
STEAK SALISBURY
PENNES AU POULET ALFREDO
2 VARIÉTÉS DE SALADES DE PÂTES
3 VARIÉTÉS DE WRAPS
5 VARIÉTÉS DE BOÎTES À LUNCH

MENU DÉPANNEUR

SEPTEMBRE-FÉVRIER
PIZZA AU FROMAGE

OCTOBRE-MARS
SPAGHETTI STYLE BOLOGNAISE

NOVEMBRE-AVRIL
PIZZA AU FROMAGE

DÉCEMBRE-MAI
MACARONI À LA VIANDE

JANVIER-JUIN
PÂTE CHINOIS

POUR VOS SUGGESTIONS OU
COMMENTAIRES, CONTACTEZ-NOUS AU
INFO@LANIELSTLAURENT.CA

OCTOBRE

			JEUDI 1 Crème de légumes Poulet louisianais (couscous aux herbes et méli-mélo de légumes) Gâteau choco-guimauve	 VENDREDI 2 Soupe mexicaine Pizza Énergie (cruautés) Gâteau à la vanille
LUNDI 5 Journée pédagogique	MARDI 6 Soupe boeuf et orge Filet de poisson (riz et mélange de légumes) Croustade aux pommes	MERCREDI 7 Velouté de légumes Macaroni à la viande (jardinière de légumes) Gâteau aux fraises	JEUDI 8 Soupe tomate et riz Poulettine (pois verts) Galette à l'avoine	 VENDREDI 9 Crème de brocoli Fettuccines Alfredo au jambon (carottes en julienne) Douceur biscuit et crème
LUNDI 12 Congé Action de Grâce	MARDI 13 Crème de tomate Boulettes suédoises sur nouilles aux oeufs (purée de carottes et navet) Yogourt en tube	MERCREDI 14 Soupe réconfort au boeuf Pépites croustillantes de poulet (quartiers de pommes de terre et jardinière de légumes) Gâteau aux dattes et noix de coco	JEUDI 15 Crème de volaille Pizza-ghetti (cruautés) Pouding chômeur	 VENDREDI 16 Soupe maraîchère Pâté mexicain (mélange de légumes) Gâteau choco-banane
LUNDI 19 Crème de légumes Quiche aux pommes de terre et au fromage (méli-mélo de légumes) Compote de fruits	MARDI 20 Soupe paysanne Lasagnettes de veau (carottes en julienne) Galette à la mélasse	MERCREDI 21 Crème de céleri Riz frit et dumplings (haricots verts au sésame) Gâteau Impérial au beurre de soya	JEUDI 22 Soupe minestrone Pâté chinois (brocoli) Gâteau aux carottes	 VENDREDI 23 Crème de champignons Macaroni au fromage en grains et aux saucisses (jardinière de légumes) Carré aux dattes
LUNDI 26 Soupe aux parfums d'Orient Ramen Fusion (carottes en julienne) Biscuit sablé	MARDI 27 Crème de courge Nouilles sauce blanche aux épinards et au thon (mélange de légumes) Croustillant aux fraises	MERCREDI 28 Soupe tomate et orzo Saucisses de poulet sauce gourmande (purée de pommes de terre et pois verts) Tartelette à la banane	JEUDI 29 Crème de brocoli Lasagne gratinée (jardinière de légumes) Délice étagé aux fruits	 VENDREDI 30 MENU HALLOWEEN !! Élixir de chou pourpre Burger maléfique (spiraes ensorcelées) Gâteau monstrueux

PORC DU QUÉBEC PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.





REPAS THÉMATIQUES À VENIR ...

NOËL 9 DÉCEMBRE
SAINT-VALENTIN 10 FÉVRIER

MENU ALTERNATIF (en rotation aux 2 semaines)

ESCALOPE DE TOFU PARMIGIANA
BOULETTES POULET GÉNÉRAL TAO
TORTELLINIS SAUCE ROSÉE
HAMBURGER AU POULET
POULET AU BEURRE
JAMBON À L'ÉRABLE
BOULETTES BOEUF SAUCE POMMES
HAMBURGER AU FROMAGE
STEAK SALISBURY
PENNES AU POULET ALFREDO
2 VARIÉTÉS DE SALADES DE PÂTES
3 VARIÉTÉS DE WRAPS
5 VARIÉTÉS DE BOÎTES À LUNCH

MENU DÉPANNEUR

SEPTEMBRE-FÉVRIER
PIZZA AU FROMAGE

OCTOBRE-MARS
SPAGHETTI STYLE BOLOGNAISE

NOVEMBRE-AVRIL
PIZZA AU FROMAGE

DÉCEMBRE-MAI
MACARONI À LA VIANDE

JANVIER-JUIN
PÂTE CHINOIS

POUR VOS SUGGESTIONS OU
COMMENTAIRES, CONTACTEZ-NOUS AU
INFO@LANIELSTLAURENT.CA

NOVEMBRE				
LUNDI 2 Soupe jardinière Ravioli sauce rosée (mélange de légumes) Gâteau marbré	MARDI 3 Potage de navet au miel Pâté feuilleté à la dinde (brocoli) Compote de fruits	MERCREDI 4 Soupe aux pois Sous-marin aux boulettes de boeuf (cruautés) Pain aux bananes et mélasse	JEUDI 5 Crème de légumes Poulet louisianais (couscous aux herbes et méli-mélo de légumes) Gâteau choco-guimauve	 VENDREDI 6 Soupe mexicaine Pizza Énergie (cruautés) Gâteau à la vanille
LUNDI 9 Journée pédagogique	MARDI 10 Soupe boeuf et orge Filet de poisson (riz et mélange de légumes) Croustade aux pommes	MERCREDI 11 Velouté de légumes Macaroni à la viande (jardinière de légumes) Gâteau aux fraises	JEUDI 12 Soupe tomate et riz Poulettine (pois verts) Galette à l'avoine	 VENDREDI 13 Crème de brocoli Fettuccines Alfredo au jambon (carottes en julienne) Douceur biscuit et crème
LUNDI 16 Soupe à l'oignon Chili et pain naan (brocoli) Tartelette aux fraises	MARDI 17 Crème de tomate Boulettes suédoises sur nouilles aux oeufs (purée de carottes et navet) Yogourt en tube	MERCREDI 18 Soupe réconfort au boeuf Pépites croustillantes de poulet (quartiers de pommes de terre et jardinière de légumes) Gâteau aux dattes et noix de coco	JEUDI 19 Crème de volaille Pizza-ghetti (cruautés) Pouding chômeur	 VENDREDI 20 Soupe maraîchère Pâté mexicain (mélange de légumes) Gâteau choco-banane
LUNDI 23 Crème de légumes Quiche aux pommes de terre et au fromage (méli-mélo de légumes) Compote de fruits	MARDI 24 Soupe paysanne Lasagnettes de veau (carottes en julienne) Galette à la mélasse	MERCREDI 25 Crème de céleri Riz frit et dumplings (haricots verts au sésame) Gâteau Impérial au beurre de soya	JEUDI 26 Soupe minestrone Pâté chinois (brocoli) Gâteau aux carottes	 VENDREDI 27 Journée pédagogique
LUNDI 30 Soupe aux parfums d'Orient Ramen Fusion (carottes en julienne) Biscuit sablé				

PORC DU QUÉBEC PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.





REPAS THÉMATIQUES À VENIR ...

SAINT-VALENTIN 10 FÉVRIER
CABANE À SUCRE 24 FÉVRIER

MENU ALTERNATIF (en rotation aux 2 semaines)

ESCALOPE DE TOFU PARMIGIANA
BOULETTES POULET GÉNÉRAL TAO
TORTELLINIS SAUCE ROSÉE
HAMBURGER AU POULET
POULET AU BEURRE
JAMBON À L'ÉRABLE
BOULETTES BOEUF SAUCE POMMES
HAMBURGER AU FROMAGE
STEAK SALISBURY
PENNES AU POULET ALFREDO
2 VARIÉTÉS DE SALADES DE PÂTES
3 VARIÉTÉS DE WRAPS
5 VARIÉTÉS DE BOÎTES À LUNCH

MENU DÉPANNEUR

SEPTEMBRE-FÉVRIER
PIZZA AU FROMAGE

OCTOBRE-MARS
SPAGHETTI STYLE BOLOGNAISE

NOVEMBRE-AVRIL
PIZZA AU FROMAGE

DÉCEMBRE-MAI
MACARONI À LA VIANDE

JANVIER-JUIN
PÂTÉ CHINOIS

POUR VOS SUGGESTIONS OU
COMMENTAIRES, CONTACTEZ-NOUS AU
INFO@LANIELSTLAURENT.CA

DÉCEMBRE

	MARDI 1 Crème de courge Nouilles sauce blanche aux épinards et au thon (mélange de légumes) Croustillant aux fraises	MERCREDI 2 Soupe tomate et orzo Saucisses de poulet sauce gourmande (purée de pommes de terre et pois verts) Tartelette à la banane	JEUDI 3 Crème de brocoli Lasagne gratinée (jardinière de légumes) Délice étagé aux fruits	 VENDREDI 4 Soupe poulet et nouilles Burger au porc effiloché (maïs assaisonné) Brownie aux canneberges
LUNDI 7 Journée pédagogique ou reprise	MARDI 8 Potage de navet au miel Pâté feuilleté à la dinde (brocoli) Compote de fruits	MERCREDI 9 SOUPE VERT SAPIN REPAS DE NOËL BÛCHE DE NOËL	JEUDI 10 Crème de légumes Poulet louisianais (couscous aux herbes et méli-mélo de légumes) Gâteau choco-guimauve	 VENDREDI 11 Soupe mexicaine Pizza Énergie (crudités) Gâteau à la vanille
LUNDI 14 Potage carottes et gingembre Tofu teriyaki (vermicelles de riz et haricots verts) Gâteau pouding au caramel	MARDI 15 Soupe boeuf et orge Filet de poisson (riz et mélange de légumes) Croustade aux pommes	MERCREDI 16 Velouté de légumes Macaroni à la viande (jardinière de légumes) Gâteau aux fraises	JEUDI 17 Soupe tomate et riz Pouletine (pois verts) Galette à l'avoine	 VENDREDI 18 Crème de brocoli Fettuccines Alfredo au jambon (carottes en julienne) Douceur biscuit et crème
LUNDI 21 Congé	MARDI 22 Congé	MERCREDI 23 Congé	JEUDI 24 Congé	 VENDREDI 25 Noël Congé
LUNDI 28 Congé	MARDI 29 Congé	MERCREDI 30 Congé	JEUDI 31 Congé	

PORC DU QUÉBEC PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.

