

ANNÉE SCOLAIRE 2023-2024 BULLETIN D'INFORMATION DE MARS

Bonjour chers parents,

Nous voilà déjà rendus au mois de mars et, tout comme vous, nous avons hâte de ressentir la chaleur du printemps. Continuons à garder le cap afin d'offrir le meilleur milieu éducatif pour les élèves. Voici donc les plus récentes informations s'adressant aux parents.

Je vous souhaite un excellent mois de mars ainsi qu'une heureuse semaine de relâche! J'encourage toutes les familles à porter une attention particulière aux heures passées devant les écrans. Bouger à l'extérieur et bien dormir sont de précieux atouts pour le développement du cerveau de votre enfant.

Geneviève Arvisais
Virginie St-Laurent

DATES IMPORTANTES

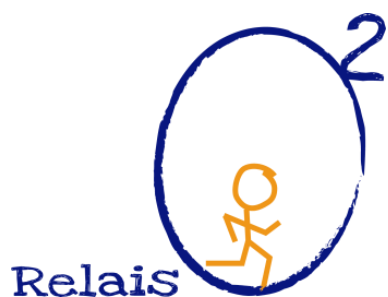
Vendredi 1 ^{er} mars :	Journée pédagogique, le service de garde est ouvert pour les élèves inscrits
Du 4 au 8 mars :	Semaine de relâche. Le service de garde est fermé.
Lundi 11 mars :	Journée pédagogique, le service de garde est ouvert pour les élèves inscrits
29 mars et 1 ^{er} avril :	Congé de Pâques

CONSEIL D'ÉTABLISSEMENT – CALENDRIER DES RENCONTRES

Voici les dates des réunions du conseil d'établissement, lesquelles sont ouvertes au public et débutent à 18 h 45 :

- 09 avril 2024
- 14 mai 2024
- 11 juin 2024

13 MARS 2024 : DATE LIMITE D'INSCRIPTION POUR LE RELAIS O²



Le Relais O², soutenu par la Fondation pour les élèves du CSSRS, sera de retour le 4 mai prochain! Chaque équipe inscrite doit être formée de 10 personnes, soit :

- 1 élève du secondaire
- 1 élève du primaire
- 1 membre du personnel
- 1 parent
- 6 autres coureurs

La course d'environ 55 km est divisée en dix parcours de 1,1 à 12,7 km. C'est un élève du secondaire qui amorce la course et un élève du primaire qui la termine.

Vous avez jusqu'au 13 mars 2024, 16 h 30 pour vous inscrire. Les fonds amassés lors du Relais O² couvriront les frais encourus par l'organisation du Relais et les profits seront versés à la Fondation pour les élèves du CSSRS. Tous les détails sur la course et l'inscription : <https://www.courirpoursedecouvrir.ca/fr/relais-o2.htm>

MARS, LE MOIS DE LA NUTRITION



Profitons du mois de la nutrition pour cuisiner en famille! Le site [Cuisinons en Famille](#) vous propose des recettes simples et des outils pour soutenir le développement des compétences culinaires de votre enfant. Créez des moments de qualité, d'échange et de complicité en famille. Vous permettrez ainsi à votre enfant de partir à la découverte des saveurs!

Visitez notre site au <https://cssrs.gouv.qc.ca/services/aux-eleves/saines-habitudes-de-vie/saine-alimentation> pour en découvrir davantage.

CAPSULE PARENT BRANCHÉ, PRUDENT ET LÉGAL

À l'occasion du [Mois numérique jeunesse](#), découvrez des balados, des événements et des ressources sur la littératie numérique. Voici quelques exemples de ressources numériques accessibles aux parents :

- [Écran Partagé](#)
Écran Partagé aide les parents, jeunes et néophytes à mieux comprendre les jeux vidéo et à décortiquer leur contenu afin d'expliquer leurs éventuels pièges.
- [Pause-techno IA – Héros de chez nous](#)
Série de huit capsules vidéo élaborées par Héros de chez nous. Cette série explore l'interdisciplinarité de l'intelligence artificielle (IA) à travers divers domaines tels que les jeux vidéo, l'environnement, le transport, la santé, le quantique, l'éthique et les opportunités de carrière future.
- [FAUX que ça cesse – HabiloMédias](#)
Ces petits questionnaires et vidéos vous apprendront comment déceler les messages et publications douteux.



ACADÉMIE VERT & OR - CAMPS DE JOUR SPORTIFS POUR LES 7 À 12 ANS



L'Académie Vert & Or, c'est une variété de camps de jour spécialisés animés au Centre sportif du Campus principal de l'Université de Sherbrooke, le complexe le plus complet en région! Votre petit athlète y développera ses capacités motrices, son éthique sportive et ses techniques de jeu, tout en s'amusant!

Choisissez parmi 4 camps sportifs :

- Athlétisme
- Flag football
- Multisport
- Natation

La supervision des camps est assurée par des sportifs chevronnés, dont plusieurs évoluent au sein des équipes Vert & Or. Dynamiques et engagés, ils sont enthousiastes de transmettre leur savoir et leur passion pour leur discipline.

Les inscriptions pour l'Académie Vert & Or 2024 débutent le 4 mars 2024 : [Inscrivez-vous maintenant](#)



VIENS T'INSCRIRE

Rejoins plus de 500 joueurs!



Rallye Cap pour les 4-7 ans
9U pour les 8-9 ans
11U pour les 10-11 ans
13U pour les 12-13 ans



Le baseball, c'est aussi pour les filles! Équipes 100 % féminines dans toutes les catégories.

WWW.BASEBALLSHERBROOKE.COM

En 2024,
ton été
sera
baseball
VIENS
T'INSCRI

Rejoins plus de 500 joueurs!

Rallye Cap pour les 4-7 ans

INSCRIPTIONS ÉTÉ 2024 MAINTENANT OUVERTES POUR LE SOCCER!

La période d'inscription au club de soccer le Mistral de Sherbrooke est maintenant débutée et nous souhaitons partager notre programmation à tous les élèves, membres du personnel et parents.

Les inscriptions en ligne sont maintenant disponibles pour la saison été 2024 pour toutes les catégories, de U4 à Senior

Visitez notre [site web](#) pour découvrir nos programmes 2024

Consultez le [Guide d'inscription Spordle](#) pour vous accompagner dans le processus d'inscription.

et rendez-vous sur notre [Boutique Spordle](#) pour procéder à votre inscription

Faites vite! **Les inscriptions se terminent le 15 mars.**

Nos activités s'adressent à tous ceux et celles qui souhaitent apprendre, développer et même perfectionner leur sport préféré.

Depuis 2017, nous avons même un programme de soccer adapté appelé les Zotentics s'adressant aux joueurs et joueuses avec des besoins particuliers.

Pour toute demande d'informations supplémentaires, veuillez contacter le Mistral à info@mistralsherbrooke.com.

Cet été, bougez avec le Mistral de Sherbrooke!