

**ANNÉE SCOLAIRE 2025-2026**  
**BULLETIN D'INFORMATION DE OCTOBRE**

Bonjour chers parents,

Déjà un mois d'école derrière nous! Voici les nouvelles scolaires automnales remplies de défis, d'apprentissages et de fous rires entre amis! Merci d'accompagner votre enfant dans sa réussite scolaire et de faire équipe avec nous!

Bonne lecture,

Geneviève Arvisais

Marie-Claude Stébenne

**DATES IMPORTANTES**

|                                    |                                                                               |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Mardi 30 septembre :               | RAPPEL : prise de présence officielle                                         |
| Mercredi 1 <sup>er</sup> octobre : | Photo de classe                                                               |
| Lundi 6 octobre :                  | Conseil d'établissement                                                       |
| Vendredi 10 octobre :              | Journée pédagogique. Le service de garde est ouvert pour les élèves inscrits. |
| Lundi 13 octobre :                 | Congé pour tous en raison de l'Action de grâce. Service de garde fermé.       |
| Mardi 14 octobre :                 | Remise de la première communication                                           |
| Vendredi 17 octobre :              | Course du Soleil-Levant                                                       |
| Lundi 20 octobre :                 | Vaccination du préscolaire seulement                                          |
| Vendredi 31 octobre :              | Journée de l'Halloween <i>*Mettez votre plus beau costume !!! 😊</i>           |

**RAPPEL : PRISE DE PRÉSENCE AU 30 SEPTEMBRE**

La présence de votre enfant est essentielle. Cette journée est la plus importante de l'année au point de vue administratif. En cas d'absence, vous aurez 10 jours ouvrables après le retour de votre enfant pour venir au secrétariat afin de signer l'attestation de fréquentation.

**RAPPEL : INTERDICTION DE PUBLIER DES PHOTOGRAPHIES DES ÉLÈVES SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX**

Un rappel concernant la publication des photographies sur les réseaux sociaux : si vous êtes un parents accompagnateur pour une activité à l'école et que vous prenez des photographies de votre enfant avec d'autres élèves, sachez que vous ne pouvez, en aucun cas, les publier sur vos comptes de médias sociaux. Vous devez avoir le consentement des parents pour publier l'image de leur enfant.

**ABSENCES – MOTIF**

Lorsque vous motivez l'absence de votre enfant, vous devez spécifier le motif : rendez-vous médical, dentiste, maladie (en spécifiant fièvre, toux ou autre) ou tout autre motif, svp.

Rappel : Vous pouvez dorénavant signaler l'absence de votre enfant soit en appelant au secrétariat au 819 822-5664 ou dans [Mozaïk-Portail Parents](#).

#### Par téléphone :

Nous vous invitons à laisser votre message détaillé dans la boîte vocale. Ceci nous évitera de vous déranger au courant de la journée en plus de nous aider à répertorier rapidement les absences de la journée.

#### Par [Mozaïk-Portail Parents](#) :

Consultez [la procédure](#) à suivre pour savoir comment déclarer une absence. Une fois l'absence déclarée via Mozaïk-Portail Parents, aucune autre action n'est requise de votre part, car l'information sera automatiquement transmise à l'équipe de l'école. Toutefois, notez qu'il peut y avoir un délai de traitement avant que l'absence ne soit confirmée par l'équipe-école.

Nous vous remercions de votre précieuse collaboration.

### DES PAIEMENTS BIEN IDENTIFIÉS

Lorsque vous envoyez un paiement à l'école par votre enfant, merci de l'acheminer dans une enveloppe (ou un « Ziploc ») identifiée avec le sujet (ex : fournitures scolaires, cafétéria, etc.). Cela nous évitera de vous relancer pour quelque chose qui est déjà payé.

### À SOLEIL-LEVANT ON SE SORT LE BOUT DU NEZ

Prendre note que beau temps mauvais temps, nous favoriserons TOUJOURS une sortie à l'extérieur lors des récréations, que ce soit le matin ou le midi. Oxygéner le cerveau et bouger nous permet à tous de mieux fonctionner dans une journée.

Merci de prévoir des vêtements appropriés au climat du jour!

### CONSEIL D'ÉTABLISSEMENT, FONDATION

L'assemblée générale a eu lieu le 4 septembre dernier. Voici les dates où les membres du **Conseil d'établissement** se réuniront : 6 octobre, 15 décembre, 19 janvier, 23 mars, 27 avril et 8 juin.

La **Fondation** organise une première levée de fond avec la *Course du Soleil-Levant* le vendredi 17 octobre prochain. La course aura lieu de 8h45 à 10h30 dans la cour de l'école. Les élèves ont ramassé de l'argent pour chaque kilomètre qu'ils coureront. Toutes les informations ont été envoyées par courriel. D'ailleurs, nous sommes encore à la recherche de parents bénévoles.

### PREMIÈRE COMMUNICATION

Le 14 octobre prochain, vous recevrez la 1<sup>re</sup> communication de votre enfant. Vous recevrez au début du mois d'octobre une lettre d'information à ce sujet.

### MOZAÏK PORTAIL PARENTS

Vous connaissez Mozaïk portail parents? Il s'agit de l'outil efficace pour faire le suivi scolaire de votre enfant. Les parents sont invités à se créer un compte Mozaïk pour :

- Accéder aux bulletins;
- Consulter et signaler les retards et les absences;
- Visualiser les états de compte de l'école;

- Etc.

Vous voulez recevoir les informations en temps réel? Il y a même une application mobile!

Il est toutefois fortement recommandé pour les parents de toujours enregistrer (ou imprimer) les documents PDF qui se retrouvent sur Mozaïk portail parents (communications, bulletins, suivi des absences, etc.), pour y avoir accès au besoin en tout temps.

Pour s'y rendre, cliquez sur <https://portailparents.ca/accueil/fr/>

Mozaïk portail parents est développé à l'externe du CSSRS et est utilisé par chaque centre de services scolaire du Québec.

## HALLOWEEN

Petits et grands sont invités à revêtir leurs plus beaux personnages à l'occasion de l'Halloween ! Cette journée costumée sera pleine de surprises...

## SOIRÉES D'INFORMATION SUR LES VOCATIONS DU SECONDAIRE

Considérant que les portes ouvertes n'ont pas lieu cette année, les écoles secondaires du CSSRS tiennent à offrir **aux parents d'élèves de 6<sup>e</sup> année** un moment privilégié d'échange et d'information sur leurs vocations.

| SOIRÉES D'INFORMATION   VOCATIONS DU SECONDAIRE                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>Arts de la scène<br/>Santé globale<br/>Voie sciences</b><br><b>Mercredi 1<sup>er</sup> oct. 2025, 18 h à 21 h</b> |  <b>Programme d'éducation intermédiaire (PEI)<br/>Cheerleading</b><br><b>Jeudi 9 oct. 2025, 17 h 45 ou 18 h 45</b><br><b>Mercredi 15 oct. 2025, 17 h 30 à 19 h 30</b> |
|  <b>Musique<br/>Arts et culture</b><br><b>Mercredi 8 oct. 2025, 18 h à 19 h 30</b>                                   |  <b>Santé globale<br/>Sport-études</b><br><b>Mardi 14 oct. 2025,<br/>18 h ou 18 h 45 ou 19 h 30 ou 20 h 15</b>                                                       |

Ces soirées sont réservées

**exclusivement aux parents d'élèves de 6<sup>e</sup> année sans la présence des enfants**, en raison de la capacité d'accueil. Elles permettront de :

- poser vos questions;
- rencontrer des membres de l'équipe-école;
- découvrir les vocations offertes dans l'environnement même de l'école.

Un rendez-vous court, simple et précieux pour accompagner vous et votre enfant dans la transition vers le secondaire!

| École secondaire Mitchell-Montcalm                                                                                                                                 | École secondaire du Triolet                                                                                                                                                                                | École internationale du Phare                                                                                                                                                         | École secondaire de la Montée                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Musique</b> ( <i>Les élèves de 6<sup>e</sup> année sont exceptionnellement acceptés pour vivre l'atelier-découverte en musique.</i> )<br><b>Arts et culture</b> | <b>Santé globale et Sport-études</b><br>Mardi 14 octobre : <ul style="list-style-type: none"> <li>• 18 h <b>ou</b></li> <li>• 18 h 45 <b>ou</b></li> <li>• 19 h 30 <b>ou</b></li> <li>• 20 h 15</li> </ul> | <b>Programme d'éducation intermédiaire</b><br>Jeudi 9 octobre : <ul style="list-style-type: none"> <li>• 17 h 45 à 18 h 30</li> <li><b>ou</b></li> <li>• 18 h 45 à 19 h 30</li> </ul> | <b>Arts de la scène, Santé globale et Voie sciences</b><br>Mercredi 1 <sup>er</sup> octobre, 18 h à 21 h |

|                                              |                                                           |                                                                                                |                                            |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| Mercredi 8 octobre,<br>18 h à 19 h 30        |                                                           | <b>Cheerleading</b><br><br>Mercredi 15 octobre,<br>n'importe quand entre<br>17 h 30 et 19 h 30 |                                            |
| Au pavillon Mitchell – 955,<br>rue Cambridge | Au pavillon 3 du Triolet –<br>2965, boul. de l'Université | À la salle publique et au<br>gym de l'école – 405, rue<br>Sara                                 | Au pavillon St-François –<br>825 Bowen Sud |

<https://cssrs.gouv.qc.ca/ecoles-et-centres/ecoles-secondaires/jaimemonsecondaire/soirees-dinformation>

## ACTIVITÉS DÉCOUVERTES – PARTENAIRES SPORTIFS DU TRIOLET

Cinq partenaires sportifs inclus dans la vocation Sport-Études de l'école secondaire du Triolet organisent des activités découvertes destinées aux élèves de 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année du CSSRS. Voici les dates à mettre à votre agenda :

### 27 septembre | Vertige Escalade

- Portes ouvertes au Vertige (290 rue Brooks, Sherbrooke)
- 9 h à 13 h
- Activité et grimpe gratuite
- Information et inscription : [s-e@vertige-escalade.com](mailto:s-e@vertige-escalade.com)

### 27 et 28 septembre | Biathlon Estrie

- Bellevue en couleur (Parc du Mont-Bellevue, Sherbrooke)
- Initiation gratuite au biathlon, rencontre avec nos entraîneurs, informations sur le programme Sport-Études.
- Informations : [dan10eri@bell.net](mailto:dan10eri@bell.net)

### 4 octobre | Hockey Sherbrooke

- Portes ouvertes au Complexe sportif Thibault GM
- 9 h à 14 h à la salle Multi
- Informations : [philippe.berube@hockeysherbrooke.qc.ca](mailto:philippe.berube@hockeysherbrooke.qc.ca)

### 4 octobre | Athlétisme Sherbrooke

- Piste d'athlétisme extérieure de l'Université de Sherbrooke
- Plage horaire 1 : 9 h à 10 h
- Plage horaire 2 : 10 h à 11 h
- Informations sur le programme Sport-études et initiation à l'athlétisme.
- Informations et inscriptions: [prog.jeunesse@athletismesherbrooke.com](mailto:prog.jeunesse@athletismesherbrooke.com)

### 7 et 9 octobre | Baseball Estrie

- Évaluation pour les athlètes intéressés à se joindre au programme Sport-études baseball
- Informations et inscriptions : [sportetudes.baseballestrie@gmail.com](mailto:sportetudes.baseballestrie@gmail.com)

## PARENTS ET ÉCRANS : LE DÉFI DE L'EXEMPLARITÉ NUMÉRIQUE

Les enfants apprennent avant tout par imitation. Ils observent et reproduisent les comportements de leurs parents. Réduire sa propre utilisation des appareils en présence d'enfants, établir des règles claires pour les moments sans écran et favoriser les interactions significatives sont des stratégies clés pour une utilisation équilibrée. Voici quelques recommandations concrètes pour une gestion optimale des écrans à la maison :



- Éteignez les écrans pendant les repas ou les moments familiaux.
- Favorisez des activités sans écran comme la lecture en famille, les jeux ou le sport.
- Évitez d'utiliser les écrans pour calmer ou occuper un enfant.
- Utilisez les paramètres des appareils pour limiter le temps d'écran.
- Réservez l'utilisation des écrans à des espaces communs et évitez-les dans les chambres à coucher.

Source : [Les écrans nuisent à l'apprentissage du langage | L'actualité](#)