



Déjeuner	Prix 2023-2024
2 rôties	1.65 \$
2 rôties et fromage (1 tr.)	2.50 \$
1 bagel	2.45 \$
1 bagel fromage en tranche (1 tr.)	3.30 \$
1 bagel fromage à la crème (1 contenant)	3.70 \$
Grilled-cheese (2 tr. de fromage)	3.35 \$
Bagel avec 1 œuf, jambon (1 tr.) et fromage (1 tr.) (0.20\$ de plus avec dinde)	5.00 \$
Bagel avec 1 œuf et jambon (2 tr.) (0.40\$ de plus avec dinde)	5.00 \$
Bagel avec fromage (1 tr.) et jambon (2 tr.) (0.40\$ de plus avec dinde)	5.00 \$
Bagel avec 1 œuf et fromage (1 tr.)	4.15 \$
Portion de jambon (2 tr. ou 30 gr.)	1.70 \$
Portion de dinde (2 tr. ou 30 gr.)	2.10 \$
1 œuf extra	0.85 \$
1 contenant de confiture (10 ml)	0.35 \$
1 contenant beurre d'arachide	0.70 \$
Extra fromage en tranche	0.85 \$
Extra fromage à la crème	1.20 \$
Portion de pomme de terre (4 onces)	2.80 \$

La où les installations et les équipements le permettent :

1 œuf, 2 rôties, confiture, pomme de terre et boisson*	5.90 \$
2 œufs, 2 rôties, confiture, pomme de terre et boisson*	6.90 \$
1 œuf, 2 rôties, confiture, viande, pomme de terre et boisson*	7.30 \$
2 œufs, 2 rôties, confiture, viande, pomme de terre et boisson*	8.50 \$

*1 choix de boisson parmi : café 8 onces, jus Oasis 200ml, lait 1% ou 2% 200 ml

Confiture : 2 confitures de 10 ml ou 1 beurre d'arachide

Prêt à manger froid	Prix 2023-2024
<u>Sandwich</u>	
Bouffon à la dinde	6.50 \$
Rôti de bœuf et sauce sud-ouest	6.50 \$
Dinde sauce Ranch épicée	6.50 \$
Poulet Shish Taouk	6.50 \$
Le grec Nouveau	6.50 \$
Thon et canneberge	5.75 \$
César	5.75 \$
Tex-Mex	5.75 \$
Poulet, cheddar et pesto	5.75 \$
Porc asiatique	5.75 \$
Végé (tartnade de tofu)	5.75 \$
Hummus	5.75 \$

<u>Salade d'accompagnement</u>	
César légère (mini-César sans bacon)	3.85 \$
Couscous	3.85 \$
Tatoulé	3.85 \$
Tofu à la grecque	3.85 \$
Macaroni	3.85 \$
Orzo à l'italienne	3.85 \$
Légumineuse	3.85 \$

Salade repas	Prix 2023-2024
César légère au poulet	8.95 \$
Poulet et concombre	8.95 \$
Grecque	8.95 \$
Parisienne	7.75 \$
Tofu « Vegan » Nouveau	7.75 \$
Pois chiche « Vegan »	7.75 \$
Pâte et tofu à la grecque	7.75 \$
Asiatique au tofu	7.75 \$
Asiatique au porc	7.75 \$
Style Poke au poulet	9.95 \$
Sandwich en pointe	
Oeuf	4.10 \$
Thon	4.10 \$
Jambon	4.10 \$
Poulet	4.10 \$
Jambon et fromage (2 tr.)	4.90 \$
Boîte à lunch : sandwich servi avec crudités et salade)	
Œuf en pointe	7.50 \$
Jambon en pointe	8.60 \$
Poulet en pointe	8.60 \$
Wrap Tex-Mex	10.50 \$
Boîte piknik	
Œuf à la coque et hummus	5.35 \$
Salade de macaroni	5.35 \$
Fromage Nouveau	5.35 \$
Yogourt déjeuner Nouveau	5.35 \$

Écoles secondaires

Fromage déjeuner Nouveau	5.35 \$
---------------------------------	---------

<u>Poke bol</u>	
Tofu	8.75 \$
Porc Nouveau	10.00 \$
Poulet	10.00 \$
Goberge Nouveau	10.00 \$

<u>Prêt à manger chaud</u>	Prix 2023-2024
Burritos au bœuf	7.00 \$
Bâtonnet de tofu et mayonnaise épicé	4.00 \$
Croissant Tex-Mex	7.50 \$
Sandwich chaud au poulet pesto	8.25 \$
Sandwich steak Phily	7.80 \$
Sous-Marin pizza	7.00 \$
Croissant jambon-fromage	7.20 \$
Hamburger au bœuf (56 gr)	4.50 \$
Hamburger bœuf au fromage	5.35 \$
Hamburger poulet 90 gr	4.10 \$

Disponible lorsque les installations le permettent

Table chaude	Prix 2023-2024
Menu du jour régulier	7.85 \$
Assiette du jour, dessert maison et boisson	
*1 choix de boisson parmi : jus Oasis 200ml, limonade 450ml, lait 2 % 200 ml ou eau. La soupe peut-être échangée pour un jus de légumes Oasis 200 ml	
Menu du jour complet	8.75 \$
Avec un extra soupe 8 onces ou un jus de légumes Oasis 200 ml	
Carte-repas (10 repas complet)	82.50 \$
Assiette du jour seule	7.25 \$
Soupe 180 ml et 1 paquet de biscuit soda	1.90 \$
Soupe 480 ml et 1 paquet de biscuit soda	3.00 \$
Portion de protéine extra	3.00 \$
Dessert du jour	1.70 \$
Extra légumes (ou petite salade verte du jour)	1.15 \$
2e boisson	1.15 \$
Assiette de pâte et salade (sauce et protéine au choix de la cuisinière)	7.25 \$
Repas régulier	7.85 \$
Repas complet	8.75 \$
Repas à faire chauffer pour micro-ondes	6.25 \$

Comptoir à sandwich	Prix 2023-2024
Jambon	7.75 \$
Végétarien (tofu ou humus)	8.00 \$
Poitrine de poulet, saucisse italienne, rôti de bœuf ou dinde	8.25 \$
*Avec tout sandwich, le fromage est inclus. Légumes aux choix du client : Laitue, concombre, tomate, poivron, oignon, piment fort, olive noire et cornichon si les installations le permettent	
Extra protéine (45 gr. ou la même portion régulière)	2.30 \$
Trio sandwich croustille : boisson sélectionnée et croustilles (cuites au four 42 gr ou Crispy mini)	2.75 \$
Trio sandwich biscuit : boisson sélectionnée et biscuit mi-cuit	2.25 \$
Combo classique : boisson sélectionnée et dessert du jour et soupe	1.30 \$
*1 choix de boisson parmi : jus Oasis 200ml, limonade 450ml, lait 2 % 200 ml ou eau. La soupe peut-être échangée pour un jus de légumes Oasis 200 ml	

Mets sautés asiatiques (au choix du client)	
Végétarien (tofu)	8.75 \$
Bœuf ou poulet	9.25 \$
Extra protéine (75gr)	3.55 \$
Extra sauce (2 x 60 ml)	1.20 \$
Extra légumes (1 portion)	1.95 \$
Biscuit chinois	0.50 \$
Trio thaï : limonade ou boisson sélectionnée et biscuit chinois (baguette inclus avec trio)	1.90 \$
Trio sandwich croustille : boisson sélectionnée et croustilles (cuites au four 42 gr ou Crispy mini)	2.75 \$
Combo classique : boisson sélectionnée et dessert du jour ET soupe	1.30 \$
*1 choix de boisson parmi : jus Oasis 200ml, limonade 450ml, lait 2 % 200 ml ou eau. La soupe peut-être échangée pour un jus de légumes Oasis 200 ml	

<u>Jetable et condiments</u>	Inclus dans le prix de vente	Non inclus dans le prix de vente	Prix 2023-2024
Ustensile jetable (unité) (inclus avec achat relié)		x	0.15 \$
Baguette jetable		x	0.25 \$
Contenant d'aluminium		x	0.50 \$
Boîte pour apporter sauté asiatique		x	0.65 \$
Bol à soupe (achat du contenant vide)	x		0.50 \$
Contenant à dessert (achat du contenant vide)	x		0.40 \$
Sachet condiment (ketchup, relish, moutarde)	4 maximum	5e et + ou sans achat	0.15 \$
Mayonnaise en sachet	2 maximum	3e et + ou sans achat	0.35 \$
Vinaigrette à salade (sachet 40 ml)	1 sachet / salade	2e et + ou sans achat	1.15 \$

****Tout ustensile et contenant jetable pour emporter à la demande du client sera facturé en surplus, et ce, pour tous les comptoirs si des options de vaisselle réutilisable sont offertes.**

Boissons	Prix 2023-2024
Café 8 onces (verre jetable inclus)	2.40 \$
Café avec tasse réutilisable (style thermos de 12 à 20 onces)	2.40 \$
Chocolat chaud ou vanille française fouetté 8 onces (verre jetable inclus)	2.75 \$
Chocolat chaud sachet (verre jetable inclus 8 oz)	2.75 \$
Thé Red Rose	1.30 \$
Lait 200 ml	1.60 \$
Lait 473 ml	3.20 \$
Lait chocolat 200 ml	2.00 \$
Lait chocolat 473 ml	3.50 \$
Jus de légumes Oasis 200 ml	1.70 \$
Jus de légumes Artic Garden 240 ml	2.60 \$
Jus de fruits Oasis 200 ml	1.70 \$
Jus en cannette Dole 340 ml	2.75 \$
Jus de fruits Dole 450 ml	3.75 \$
Eau gaz aromatisé Bubly 355 ml	2.00 \$
Eau gazéifiée en canette Montellier 355 ml	2.25 \$
Lait de soya et lait d'amande 200 ml	2.85 \$
Jus Tropicana 355 ml	4.65 \$
Pure Leaf 547 ml	4.75 \$
Boisson SanPellegrino (cannette 330 ml)	2.50 \$
Eau Propel 591 ml	4.25 \$
Gatorade Fit 500 ml	4.25 \$
Gatorade zéro 591 ml	4.25 \$
Limonade maison 355 ml (consigne pot Mason 1.50 \$)	2.25 \$

Collation	Prix 2023-2024
Tranche de gâteau maison 85 à 100 gr	2.70 \$
Muffin maison (70 gr)	1.80 \$
Biscuit à l'avoine (70 gr)	1.80 \$
Biscuit à la mélasse (70 gr)	2.35 \$
Petit biscuit 43 gr	1.35 \$
Biscuit santé Nouveau	1.35 \$
Biscuit pois chiche Nouveau	1.35 \$
Croissant au beurre ou dessert à la carte *	2.85 \$
Chocolatine	3.20 \$
Biscuit double chocolat*	3.20 \$
Biscuit sandwich aux carottes*	3.20 \$
*Viennoiserie disponible certains jours seulement selon l'entente avec l'école	
Crudités et trempette	3.20 \$
Raisins et fromage cheddar	4.65 \$
Parfait au yogourt (9 onces)	4.40 \$
Petit yogourt, mueslis et fruits (9 onces)	4.65 \$
Fruit frais entier (petit)	1.35 \$
Yogourt 100g	2.00 \$
Hummus et craquelins	3.55 \$
Salsa et craquelins	4.65 \$
Coupe de fruits	2.80 \$
Gruau froid	3.00 \$
Pois chiches épicés	2.80 \$
Carré rice krispies	3.20 \$
Pizza aux tomates	4.45 \$
Pop corn Imperial 75 gr	3.45 \$
Carré aux dattes	3.20 \$
Brownie	3.20 \$
Boule énergie (3)	2.85 \$
Délice varié (9 onces)	3.75 \$

Distributrices		Prix 2023-2024
Barre tendre Nature Valley 35 gr	(vert)	2.00 \$
Barre aux figues 57 gr		2.25 \$
Mélange des randonneurs 57 gr		2.25 \$
Maïs à éclater enveloppe 99 gr		2.25 \$
Croustilles aux légumes Viva 38 gr		2.75 \$
Barre Cliff's 68 gr		2.75 \$
Mini-Ritz 50 gr	Blanc	2.25 \$
Biscuit Famous 56 gr		2.25 \$
Pastilles Halls		2.75 \$
Croustilles cuites au four — Party mix, Lays ou Old Dutch 32 gr	(jaune)	2.25 \$
Croustilles de plantain 85 gr		3.00 \$
Snack Pow		4.75 \$
Jujube Mott's 22 gr		1.25 \$
Chocolat Kit kat noir 41 gr		2.75 \$
Gold fish 43 gr		1.75 \$
Gomme		2.25 \$
Biscuit 100 gr Delicouki		2.25 \$
Biscuit Dad's 37 gr		1.75 \$
Amande Blue Diamond 23 gr		2.25 \$
Eau gazéifiée Bubly 355 ml		2.00 \$
Eau gazéifiée Montellier 355 ml		2.25 \$
Jus en cannette Dole 340 ml		2.75 \$
Jus en bouteille Dole 450 ml		3.75 \$
Thé Pure Leaf 547 gr		4.75 \$
Menthe Excel		3.75 \$
Preventia 30 gr		1.75 \$
Brookside 20 gr		1.75 \$

À choisir :



De préférence



Choix occasionnel

<u>PRODUITS BENTO SUSHI</u>	Prix 2023-2024
Rouleau Californien , 9 pc	9.25 \$
Rouleau Californien Épicée, 9 pc	9.25 \$
Combo Californien, 9 pc	9.25 \$
Rouleau Crevettes Épicée et Mangue, 9 pc	10.00 \$
Rouleau au Saumon Fumé, 9 pc	10.50 \$