

CLSC 356, rue King Ouest

TROUBLE DE COAGULATION

Saignement de nez:

- S'asseoir et tenir la tête légèrement inclinée vers l'avant;
 - Se moucher délicatement pour libérer le nez;
 - Exercer une compression ininterrompue juste au bas de la partie osseuse du nez durant 10 à 15 minutes, respirer par la bouche, cracher le sang qui coule dans l'arrière gorge, éviter de relâcher la compression pour vérifier si le saignement est cessé car la formation de caillots en serait perturbée pouvant entraîner un saignement persistant.
 - Appliquer localement de la glace ou une compresse froide sur la base du nez et sur la nuque.
 - Si le saignement persiste, aviser les parents pour prise en charge
- **Si le saignement cesse :**
- Éviter de se moucher, de se frotter le nez ou d'y mettre les doigts pour ne pas déloger les caillots;
 - Diminuer les activités durant les 30 minutes suivantes;
 - Éviter de boire des liquides très chauds;
 - Si besoin d'éternuer : le faire la bouche ouverte.
 - Pour 24 heures : éviter d'exercer des activités exténuantes et éviter de forcer ou de soulever des poids lourds.

Plaie superficielle:

- Nettoyer la plaie avec de l'eau et du savon ou lingette benzalkonium;
- Appliquer une bonne pression locale avec compresses;
- Placer un "band aid" de façon à faire une pression sur la plaie (Attention de ne pas couper la circulation).

Plaie plus profonde ou nécessitant des points de suture :

- Surveiller le pansement afin de vous assurer qu'il n'y ait pas reprise du saignement et rajouter des compresses par dessus celles en place, au besoin;
- Élever le membre atteint sauf si fracture présumée (déformation);
- Aviser les parents pour qu'ils puissent le conduire au CH au besoin.

Douleur au niveau d'une articulation ou d'un muscle (douleur, rougeur, chaleur, gonflement, limitation au niveau du mouvement) :

- Aviser les parents;
- Mettre de la glace;
- Surveiller présence d'ecchymose;
- Repos.

Coup à la tête ou à l'abdomen:

- Aviser les parents et suivre leurs recommandations.
- Mettre de la glace.

*****Si parents non rejoints:**

- Faire le 911 et mentionner que le jeune a un trouble de coagulation (car risque d'hémorragie interne);

*** Éviter les sports de contact (hockey, soccer, basket, etc.) en tout temps**

Référence : protocoles info-santé