

**Invitation à tous les parents
de la région de l'Estrie**



**CONFÉRENCE EN LIGNE GRATUITE SUR LE THÈME DE
L'IMAGE CORPORELLE : MON CORPS... ET PLUS ENCORE !**
(Rediffusion disponible jusqu'au 7 mars)

**Dre Stéphanie Léonard, psychologue et fondatrice de
l'organisme *Bien avec mon corps***

DATE : 21 FÉVRIER 2023

HEURE : 19h00-20h00

Suivi d'une période de questions

Comment se sentent nos jeunes face à leur image corporelle et quel est le rôle des parents dans la prévention et l'intervention ? Pas facile de savoir comment intervenir auprès de nos enfants quand on parle d'image corporelle ! La conférence animée par la psychologue Dre Stéphanie Léonard vise à informer et outiller les parents, en plus d'aborder plusieurs questions et mythes reliés à la perception de notre corps. Le but n'est pas uniquement de livrer de l'information, mais surtout de générer des questionnements, des discussions et des réflexions. Dre Léonard aborde, entre autres, la pression reliée à l'apparence physique, notre obsession avec la beauté, les modèles de beauté irréalistes, les pièges des réseaux sociaux, la diversité corporelle et plus encore !

➔ **INSCRIPTION** ←
Date limite : 20 février

Marie-Josée Talbot
Psychoéducatrice et Agente de soutien régional
Dossier « Climat scolaire, violence et intimidation » Estrie
talbotmj@cssrs.gouv.qc.ca

Cindy St-Pierre
Psychoéducatrice et conseillère pédagogique
Dossier « éducation à la sexualité et école en santé »
st-pierrecci@cssrs.gouv.qc.ca