



Du football sans plaquage

Le mini-football permet aux élèves d'apprendre le sport dans un cadre sécuritaire alliant souplesse des règlements et réduction de la surface de jeu. Le plaisir est aussi au rendez-vous grâce à la pratique du football sans plaquage. Il s'agit d'une variante du jeu largement inspirée du football (pour les règlements, les tactiques et l'équipement), avec l'ajout de foulards chez les joueurs afin d'éliminer les plaquages.

L'école de la Montée
est responsable des
élèves de son quartier :

De la Montée -
100\$/enfant

Avenues (des)
Coeur-Immaculé (du)
Desjardins
Desranleau
Eymard
Marie-Reine
Notre-Dame-des-Champs
Pie-X-de l'Assomption
Samare (de la)
Source-Vive (de la)

Inscrivez-vous ici!

www.cssrs.gouv.qc.ca → Écoles et centres → Écoles secondaires → Jaimemonsecondaire → Activités pour le primaire

Pour nous joindre!

École de la Montée

Responsable du programme :
Carolyn Dion 819 822-5333 # 11760

dioncarol@cssrs.gouv.qc.ca

940, rue de la Sainte-Famille,
Sherbrooke, Québec
J1E 1V1

Entraîneur cadre des mini-Rebel:

Esdras Ernest
514-549-4750

erneste@cssrs.gouv.qc.ca



Football Mini-Rebel

Football sans plaquage
pour les 8 à 12 ans!

Printemps 2023

2 entraînements par semaine et 2 tournois au cours
desquels nos équipes affronteront celles des autres
quartiers du centre de service scolaire

Clientèle visée

Garçons et filles de 3^e, 4^e, 5^e et 6^e année (8 à 12 ans).

Dates des activités de la ligue

Du 25 avril au 3 juin 2023

Tournoi Jamboree : 21 mai et 3 juin 2023 à l'école du
Triolet.

Entraînements

2 entraînements par semaine et 2 tournois par saison.

Les entraînements auront lieu les mardis et les jeudis de
18h à 19h30.

Les 25 et 27 avril 2023, les entraînements se feront à
l'école du Triolet. Tous les autres entraînements auront
lieu à l'école de la Montée, pavillon Saint-François au
825, rue Bowen Sud.

Équipement nécessaire (remis le 18 avril 18h)

Tout l'équipement est prêté à l'exception des souliers à crampons. Des
souliers à crampons d'autres sports peuvent être utilisés (ex. : soccer).
Nous vous suggérons d'avoir un protecteur buccal.

La remise de l'équipe sera suivie d'une rencontre de parents

Notre équipe d'entraîneurs

Des joueurs de notre équipe juvénile ainsi que les entraîneurs du
programme de football des Rebel agiront à titre d'entraîneurs. Le ratio
est d'un entraîneur pour 10 joueurs.

Objectifs

Initier les jeunes à la pratique du football dans un environnement qui
favorise sa pratique à long terme et enseigner les valeurs suivantes : le
respect, l'engagement, la participation et la sécurité.