

# Organismes communautaires de soutien en Estrie



**Dagobert et Cie**

**Trouble Développemental de la Coordination (dyspraxie)**

[SITE WEB](#)

[FACEBOOK](#)

**819 829-0594**

## **Mission**

Soutenir et représenter les personnes vivant avec un trouble développemental de la coordination (dyspraxie) et leurs proches aidants

## **Services offerts**

**Accueil, références et information**

**Soutien individuel (courte durée) pour parents et 14 ans et +**

**Activités adaptées pour enfants de 7 à 16 ans avec un TDC (ou une suspicion)**

**Soutien professionnel pour appuyer les familles en attente de services par le réseau public**

**Cafés rencontres**

**Conférences**

## **Sujets abordés**

Comprendre le trouble développemental de la coordination (dyspraxie) / Défis moteurs, sensoriels, cognitifs et organisationnels / Étapes pour obtenir un diagnostic / Ressources existantes / Adaptations et aides compensatoires / Vie quotidienne / Autonomie / Habiletés socioaffectives



## La Maison de la Famille de Sherbrooke

[SITE WEB](#)

[FACEBOOK](#)

(819) 791-4142

### Mission

Soutenir les familles de Sherbrooke dans leurs petits et grands défis

### Services offerts

#### Soutien en relation d'aide à coût modique

#### Activités

Mercredi AM / Activités parents enfants (cuisine, mini scientifiques, éveil la lecture, sortie éducative) / Vendredis AM parent causerie / Rencontre de jeux

#### Conférence et ateliers

**Papillon Facteur** (service de soutien émotionnel par courrier, présent dans 15 écoles primaires de Sherbrooke)

#### Halte-Garderie

### Sujets abordés

La parentalité / L'éducation / La communication en couple / La famille



## Développement du langage et Dysphasie Estrie

[FACEBOOK](#)

(819) 569-6449

### Mission

Favoriser le développement global des personnes présentant des défis ou troubles langagiers et soutenir leurs proches

### Services offerts

#### **Enfants 2 à 13 ans : Développer les compétences liées au vivre-ensemble**

Ateliers de groupe bimensuel / Journées pédagogiques / Camp de la relâche / Répét / Soutien pédagogique / Stimulation du langage / Camp de jour estival adapté d'une durée de 7 semaines (ratio 1/5)

#### **Adolescents de 13 à 18 ans / Miser sur leur autonomie et Discuter de sujet liées à leur réalité d'adolescent**

Ateliers de groupe bimensuel / Journées pédagogiques / Camp de la relâche / Soirée Gaming / Soutien pédagogique / Camp de jour estival adapté d'une durée de 7 semaines (ratio 1/5)

#### **Adulte**

Soutien individuel / Ateliers / Sorties de groupe

#### **La famille**

Soutiens lors d'un soupçon ou à la réception d'un diagnostic / Café rencontre (lieu d'échange et de formation)

### Sujets abordés

Enfants: Habileté socio-affective / Découverte / Capacité d'adaptation / Miser sur leurs forces

Adolescent : Les tâches quotidiennes / Développer les habiletés nécessaires à l'insertion vers l'emploi / Relations sociales / Consentement



**AQETA Estrie**  
**Association Québécoise des Troubles d'Apprentissage, Estrie**

[SITE WEB](#)

[FACEBOOK](#)

819-580-7704

**Mission**

Assurer l'égalité des chances des personnes qui vivent avec un trouble d'apprentissage, de leur permettre de développer leur potentiel et de contribuer activement à la société

**Services offerts**

**Formations** Dyslexie et dysorthographe / Comprendre et soutenir son enfant / Démystifier la démarche du Plan d'intervention / Les différentes aides technologiques / L'organisation, la mémoire et les stratégies

**Accompagnement individualisé** Aides technologiques / La période des devoirs et leçons / Défense des droits

**Sujets abordés**

Dyslexie / Dysorthographe / Plan d'intervention / Aides technologiques / Organisation-Mémoire-Stratégies / Aide à la lecture et à l'écriture durant les devoirs et les leçons



## TDAH Estrie

**Trouble Déficitaire de l'Attention  
avec ou sans Hyperactivité, Estrie**

[SITE WEB](#)

[FACEBOOK](#)

**819-565-7131**

### Mission

Informier, outiller et soutenir les personnes concernées par le TDAH.

Contribuer à l'amélioration de la qualité de vie et au développement du plein potentiel des personnes ayant un TDAH.

Sensibiliser la communauté et la société à la réalité vécue par les individus ayant un TDAH

### Services offerts

#### Services d'écoute et d'accompagnement individuel aux

- Adulte ou ado atteint de TDAH diagnostiqué ou en processus de diagnostic
- Parent d'un enfant atteint de TDAH diagnostiqué ou en processus de diagnostic
- Proche d'une personne atteinte de TDAH

#### Ateliers de groupe

- Enfants: Mon cerveau apprivoisé / Ma boîte à outils - Gestion des émotions
- Parents: Stop l'anxiété
- Adulte: Mieux vivre avec mon TDAH
- Ados: en développement

**Camp de jour estival spécialisé** pour les 7-8 ans et les 9-11 ans

### Sujets abordés

Mise en place de stratégies adaptatives / Gestion des émotions / L'organisation / Impact dans la vie adulte / Impact dans la vie scolaire



## AQEPA Estrie

### Association du Québec pour enfants avec problèmes auditifs, Estrie

[SITE WEB](#)

[FACEBOOK](#)

(819) 829-2737

#### Mission

Favoriser et promouvoir l'inclusion sociale des jeunes vivant avec une surdité par le développement de leur plein potentiel

#### Services offerts

**Service d'écoute et soutien pour les parents, les jeunes de 0 à 21 ans vivant avec une surdité (plusieurs degrés)**

**Aide aux devoirs**

**Cours de LSQ adapté** (pour CPE, les parents, les professionnels, etc)

**Activités familiales** (permet d'avoir un sentiment d'appartenance, estime de soi, autonomie, etc. Permet aussi aux parents de pouvoir s'échanger entre eux pendant les activités familiales)

**Activités pour les adolescents**

**Sensibilisation dans les milieux scolaires**

**Heure de conte sur la surdité dans les écoles primaires**

**Références**

**Accompagnement au camp de jour**

**Programme plaisir de lire 0-5 ans**

**Parents mentors**

#### Sujets abordés

Qu'est-ce que la surdité / La réalité des jeunes vivant avec une surdité / Estime de soi / Autonomie



JEVI

Centre de prévention du suicide, Estrie

120, 11e avenue Nord, Sherbrooke

[SITE WEB](#)

819-564-1354

### Mission

JEVI apporte de l'aide aux enfants de tous âges ayant des idées suicidaires ou ayant perdu un proche par suicide

### Services offerts

**Les enfants ayant des idées suicidaires :** suivi face à face

**Les enfants endeuillés par le suicide d'un proche:** suivi face à face

**Référencement** des enfants vers d'autres ressources au besoin

**Outils pour les parents** permettant d'assurer la sécurité et de soutenir l'enfant ayant des idées suicidaires

### Sujets abordés

Le contenu des rencontres et les objectifs sont adaptés à chaque situation