

Marc Perron, président de la Fondation Santé globale

Diplômé en éducation physique et détenteur d'une maîtrise en administration scolaire de l'Université de Sherbrooke, Marc Perron a fait carrière à la CSRS comme enseignant et directeur d'école. Il a participé à l'implantation du programme Santé globale, qui fut fondé en 1998 avec les éducateurs physiques Marthe Giguère, Jacques Duquette, Ghislain Pouliot et Jacques Clément. En 1999, l'école du Triolet ouvrait également ses portes aux premières cohortes. La Fondation Santé Globale fut mise sur pied en 2001.

Le Programme Santé globale vise le développement de saines habitudes de vie, en intégrant l'éducation à la santé et les activités physiques axées sur le plein air. Il compte cinq axes : l'activité physique, l'alimentation, la gestion du stress, la connaissance du corps humain ainsi que les premiers soins et les mesures d'urgence. Cette initiative place la santé au cœur de la réussite. On développe notamment les valeurs de dépassement de soi, du sens de l'effort et de la collaboration.

Près de 275 élèves y prenaient part en 1998. Aujourd'hui, 7 000 jeunes de huit régions en vivent l'expérience. À la CSRS, c'est huit écoles primaires et deux écoles secondaires qui participent, représentant plus de 3 000 élèves.

Le programme fêtera son 20^e anniversaire en 2018, grâce à des gens comme Marc Perron.

Des activités de financement ont été mises sur pied par la Fondation Santé globale : l'événement « Récits de montagne » réunit des conférenciers témoignant de leur aventure. Depuis six ans, cette soirée a permis d'amasser plus de 100 000 \$.

Depuis l'automne 2014, en collaboration avec le Studio de spinning Boomerang, une activité de financement est également organisée au profit de la Fondation Santé globale.

Par ailleurs, un premier colloque provincial Santé globale s'est tenu en avril 2016; près de 80 participants de différentes régions s'y sont donnés rendez-vous.

Après avoir pris sa retraite de la CSRS en 2011, Marc Perron a continué de travailler pour la Fondation Santé globale. À ce moment, 13 écoles avaient adhéré au programme. Aujourd'hui, elles sont 30 : 21 écoles primaires et 9 écoles secondaires.

Ce passionné a été l'un des visionnaires qui a permis le rayonnement du programme en mettant la santé au cœur de la réussite des jeunes.