



Texte hommage à :
Mary-Lou Butterfield, AVSEC

(Lu par Caroline Mackie, enseignante à l'école du Sacré-Cœur)

Grâce à la création du Relais O² et à sa contribution exceptionnelle au projet « Oser être pour oser devenir » - un parcours de 55 km à la course entre les différentes écoles, Mary-Lou Butterfield a su, à travers ces deux événements, mettre en valeur la cohérence, en lien avec la mission de la CSRS et ses valeurs de développer la persévérance, en favorisant un mode de vie physiquement actif.

Athlète aguerrie, elle est un modèle de motivation et de persévérance dans les buts que chacun peut se fixer dans la vie, tant en ce qui concerne les saines habitudes de vie, le sport, l'alimentation que la gestion du stress... Son implication rayonne également à l'extérieur des murs des établissements scolaires pour atteindre une dimension communautaire. Elle est aussi engagée de façon active dans le projet des paniers de Noël qui vise à aider les familles démunies pendant la période des fêtes.

En plus d'être engagée à fond dans les projets de la CSRS, elle accompagne régulièrement des groupes lors de sorties éducatives telles que séjours en montagne, classes neige, etc. Elle en profite aussi pour poursuivre la promotion d'un mode de vie sain et actif. Elle exerce une fois de plus une influence positive sur les élèves en leur permettant d'apprendre à mieux se connaître et à se dépasser dans des contextes hors des activités régulières.

Depuis quelques années, elle est engagée dans différents comités visant à promouvoir la non-violence et à contrer l'intimidation, afin d'y apporter ses valeurs et des solutions pratiques pour faire la différence. Le bien-être des élèves est au centre de ses préoccupations et elle s'engage à mettre tout en œuvre pour favoriser leur sécurité et leur épanouissement.

Mary-Lou actualise parfaitement la devise « un esprit sain dans un corps sain ». Des succès exceptionnels chapeautés par une personne d'exception!
