



Texte hommage à :
Mylène Gilbert et Julie Gallant

(Lu par Patrick Pinsonneault, directeur à l'école Alfred-DesRochers)

Après l'adhésion de l'école au programme « Ça bouge au cube » qui met l'accent sur le temps d'activité vécu par les élèves en complément des cours d'éducation physique, Mylène et Julie ont bâti un programme exceptionnel pour permettre aux élèves de bouger, de découvrir des nouveaux sports, de jouer et surtout, de développer le goût de l'activité physique dans un contexte ludique. Elles proposent également plusieurs activités aux élèves : danse à la cafétéria, marche dans les corridors, jeux au gymnase et corridors actifs.

Chacun des élèves peut choisir une panoplie d'activités lors des récréations et de la période du dîner. La programmation est renouvelée aux trois semaines. L'élève choisit son activité et y participe sans inscription.

De plus, elles ont amené toute l'équipe-école à revoir l'encadrement et le type de surveillance des élèves lors de ces périodes. Eh oui, même les intervenants participent aux jeux avec les élèves, à toutes les périodes actives. La secrétaire peut jouer avec la concierge au tic-tac-to actif, etc.

Depuis la mise en place du programme de récréations actives, il y a une moyenne de 2 interventions comportementales par mois, pour un groupe de 468 élèves dans la cour en même temps. Avant la mise en place du programme, l'école avait plusieurs interventions par jour.

Les parents mentionnent les bienfaits de ce programme pour leurs enfants. Les enseignants adorent pouvoir côtoyer tous les élèves de l'école. Ils s'échangent leur garde pour pouvoir participer à tous les types d'activités dans la cour, comme le club de marche, la danse ou les différents types de tournois.

Par leur dévouement et leur dynamisme sans faille, Mylène et Julie ont su faire bouger tous les élèves et tous les intervenants ensemble pour un même but : celui de bâtir un environnement sain pour favoriser la réussite de tous les élèves.

Félicitations, Mylène Gilbert et Julie Gallant, pour ce prix d'excellence de la CSRS!
