

1re SEMAINE

2022 2023
 29 août 30 janvier
 26 septembre 6 mars
 24 octobre 3 avril
 21 novembre 1 mai
 19 décembre 29 mai

2e SEMAINE

2022 2023
 5 septembre 9 janvier
 3 octobre 6 février
 31 octobre 13 mars
 28 novembre 10 avril
 8 mai
 5 juin

3e SEMAINE

2022 2023
 12 septembre 16 janvier
 10 octobre 13 février
 7 novembre 20 mars
 5 décembre 17 avril
 15 mai

4e SEMAINE

2022 2023
 19 septembre 23 janvier
 17 octobre 20 février
 14 novembre 27 mars
 12 décembre 24 avril
 22 mai

1re SEMAINE	2e SEMAINE	3e SEMAINE	4e SEMAINE
LUNDI Crème de tomates LUNDI SANS VIANDE Macaroni Fiesta (sauce au fromage, légumineuse) Gâteau au chocolat	LUNDI Soupe jardinière LUNDI SANS VIANDE Tofu au beurre (riz et haricots verts) Compote de fruits	LUNDI Potage de légumes LUNDI SANS VIANDE Pizza ÉNERGIE (feta, épinards) (crudités) Biscuit	LUNDI Soupe aux légumes LUNDI SANS VIANDE Coco-cari (pois chiches, riz et courgettes) Salade de fruits
MARDI Minestrone Boulettes suédoises (porc et boeuf) (pâtes à l'ail et carottes) Tube de yogourt	MARDI Crème de poireaux Penne au poulet Alfredo (brocoli) Gâteau aux carottes	MARDI Soupe poulet et nouilles Porc tériyaki style sauté (riz et mélange oriental) Gâteau à la vanille	MARDI Potage de carottes Enchiladas étagé à la dinde (maïs en grains) Pouding chômeur
MERCREDI Crème de patates douces MERCREDI POP Pâté au poulet (légumes jardiniers) Croustade aux pommes	MERCREDI Soupe tomate et orzo MERCREDI POP Pâté chinois (porc et boeuf) (pois et carottes) Yogourt	MERCREDI Crème de courges MERCREDI POP Pain de viande au fromage (pommes de terre en cubes et brocoli) Pouding au chocolat	MERCREDI Soupe poulet et riz MERCREDI POP Jambon à l'érable (pommes de terre en purée, légumes du jour) Biscuit à l'avoine
JEUDI Soupe au boeuf et nouilles Filet de poisson multigrains (pommes de terre en cubes et mélange oriental) Biscuit	JEUDI Crème de brocolis Porc cubain à l'orange (purée de courge et pommes de terre et légumes du jour) Tartelette aux fraises	JEUDI Soupe tomate et riz Boulettes de poulet sucrées au miel (vermicelles et légumes) Tube de yogourt	JEUDI Potage du jour Lasagnettes au veau (légumes jardiniers) Compote de fruits
VENDREDI Crème de légumes Lasagne à la viande (crudités) Pouding vanille	VENDREDI Soupe au boeuf et orge Inspiration Au gré des saisons (sept à déc) et Explorateur (janv à mai) Carré aux dattes	VENDREDI Crème de poulet Bouchées de saumon à l'ananas (couscous et légumes soleil) Pain aux bananes et mélasse	VENDREDI Soupe boeuf et légumes Poulet à l'italienne (orzo aux légumes - pois et carottes) Gâteau épices et oranges

50% ET PLUS DE CE METS EST COMPOSÉ D'ALIMENTS DU QUÉBEC OU TRANSFORMÉS AU QUÉBEC

MENU THÉMATIQUES

HALLOWEEN 31 OCTOBRE
 NOEL 15 DECEMBRE
 ST-VALENTIN 14 FEVRIER
 CABANE À SUCRE 17 MARS
 PÂQUES 6 AVRIL
 JOURNÉE BBQ 9 JUIN

*voir www.lanielstlaurent.ca pour les détails

MENU EXPLORATEUR au gré des saisons

9 SEPTEMBRE. BOULETTES SAUCE AUX POMMES
 7 OCTOBRE. VEAU AUX LÉGUMES D'AUTOMNE
 4 NOVEMBRE. FETTUCINE SAUCISSE & COURGE
 2 DECEMBRE. CIGARE AU CHOU ÉTAGÉ
 13 JANVIER. COUSCOUS MAROCAIN AU POULET
 10 FEVRIER. BOEUF & PORC À LA CORÉENNE
 14 AVRIL. TOFU GÉNÉRAL TAO
 12 MAI. POULET SHISH TAOUK

MENU ALTERNATIF

SEPTEMBRE-OCTOBRE-NOVEMBRE

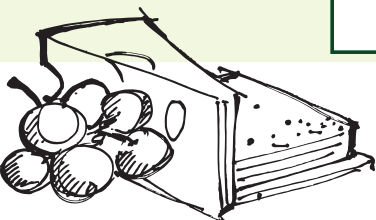
Tortilla à la dinde,
 Macaroni à la viande,
 Pizza fromage ou Boite à lunch

DECEMBRE-JANVIER-FEVRIER-MARS

Tortilla au boeuf Sud-Ouest,
 Pâté chinois végétarien,
 Macaroni aux tomates & fromage
 ou Boite à lunch

AVRIL-MAI-JUIN

Tortilla au poulet César,
 Spaghetti sauce à la viande,
 Pizza au fromage ou
 Boite à lunch



5.95 \$ REPAS RÉGULIER

(assiette, dessert et boisson)



6.70 \$ REPAS COMPLET

(soupe ou jus de légumes, assiette, dessert et boisson)

