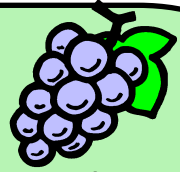
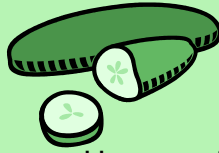


Les collations santé

Oui!!!



Légumes : carotte, poivron, brocoli, navet, pois mange-tout, céleri, concombre, chou-fleur, etc.;

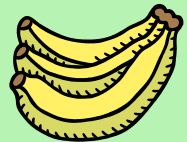
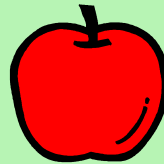
Fruits : pomme, orange, kiwi, clémentine, banane, fraises, bleuets, cantaloup, cerises, raisins, etc.;

Produits laitiers: fromage à pâte ferme, *Ficello*



Les compotes et yogourt à boire ou en tube;

Les smoothies



Toutes les noix, arachides ou des aliments pouvant contenir des noix, arachides et des produits dérivés de ces noix et arachides;

Toutes les friandises (chocolat, gomme, croustilles, bonbons et les produits généralement désignés sous l'appellation de friandises etc.);



Toutes les pâtisseries, biscuits, gâteaux, beignets, muffin, confiserie et les produits de cette catégorie, etc.;

Les barres et les craquelins de toutes sortes. Plusieurs produits contiennent des noix, des arachides ou des produits dérivés de noix et d'arachides.

Plusieurs de ces produits sont également des friandises.

Non



Collations interdites