

**ANNÉE SCOLAIRE 2023-2024**  
**BULLETIN D'INFORMATION DE MARS**

Bonjour chers parents,

Nous voilà déjà rendus au mois de mars et, tout comme vous, nous avons hâte de ressentir la chaleur du printemps. Continuons à garder le cap afin d'offrir le meilleur milieu éducatif pour les élèves. Voici donc les plus récentes informations s'adressant aux parents.

Je vous souhaite un excellent mois de mars ainsi qu'une heureuse semaine de relâche! J'encourage toutes les familles à porter une attention particulière aux heures passées devant les écrans. Bouger à l'extérieur et bien dormir sont de précieux atouts pour le développement du cerveau de votre enfant.

Julie Cayer

Directrice

### DATES IMPORTANTES

Vendredi 1 <sup>er</sup> mars :	Journée pédagogique, le service de garde est ouvert pour les élèves inscrits
Du 4 au 8 mars :	Semaine de relâche. Le service de garde est fermé.
Lundi 11 mars :	Journée pédagogique, le service de garde est ouvert pour les élèves inscrits
Mercredi 13 mars :	Conseil d'établissement (CÉ du 12 février reporté)
29 mars et 1 <sup>er</sup> avril :	Congé de Pâques

### CONSEIL D'ÉTABLISSEMENT – CALENDRIER DES RENCONTRES

Voici les dates des réunions du conseil d'établissement, lesquelles sont ouvertes au public et débutent à 19 h :

- Lundi 25 septembre 2023
- Lundi 4 décembre 2023 (rencontre annulée)
- Mardi 30 janvier 2024 (rencontre qui remplace celle du 4 décembre)
- Mercredi 13 mars 2024 (rencontre qui remplace celle du 12 février 2024)
- Mardi 30 avril (rencontre qui remplace celle du 8 avril 2024)
- Lundi 3 juin 2024

## BILAN - JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

Dans le cadre des journées de la persévérance scolaire, les élèves ont eu la chance de recevoir la visite du conférencier **Joël Dandurand**, participant de la première saison de Survivor Québec. C'est sous le thème : « Comment atteindre son sommet » que Joël a pu partager son parcours et son expérience. Il a su prodiguer de judicieux conseils à tous les élèves et au personnel de l'école liés à la motivation, la résilience et l'accomplissement de soi.

CONFÉRENCE

# COMMENT ATTEINDRE SON SOMMET

8 FÉVRIER	ÉCOLE DES ÉCHOS
12 FÉVRIER	ÉCOLE MARIE-CHARLOTTE
13 FÉVRIER	SAINT-JOSEPH DE LACOLLE
14 FÉVRIER	CEGEP SAIN-JEAN
15 FÉVRIER	ÉCOLE FERNAND-LEFEBVRE
16 FÉVRIER	ÉCOLE DESRANLEAU
22 FÉVRIER	ÉCOLE DE L'ODYSSÉE
28 MARS	ÉCOLE LIBERTÉ-JEUNESSE
04 MAI	GROUPE OPTIMISTE DE QUÉBEC
28 AVRIL	SALON DE L'APPRENTISSAGE
16 MAI	ÉCOLE DU PÉLICAN
25 MAI	GROUPE OPTIMISTE DE QUÉBEC

CONFÉRENCIER  
Joël Dandurand

CONTACTEZ-NOUS  
Joel.dandurand@jinfluence.biz





## RAPPEL : TENUE VESTIMENTAIRE POUR L'EXTÉRIEUR - BEAU TEMPS MAUVAIS TEMPS

Avec l'arrivée du printemps, nous faisons face à une fluctuation importante des températures. Merci de prévoir des vêtements appropriés au climat du jour. Il est important que votre enfant soit vêtu adéquatement pour aller à l'extérieur. Veuillez prévoir des vêtements de rechange et une deuxième paire de chaussures pour l'intérieur s'il commence à porter des espadrilles dehors.

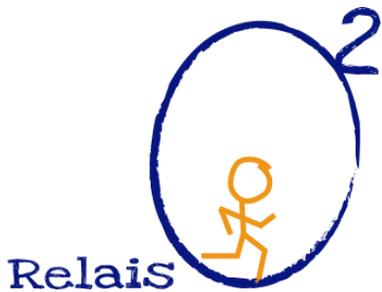
## MARS, LE MOIS DE LA NUTRITION



Profitons du mois de la nutrition pour cuisiner en famille! Le site [Cuisinons en Famille](https://cuisinonsenfamille.com) vous propose des recettes simples et des outils pour soutenir le développement des compétences culinaires de votre enfant. Créez des moments de qualité, d'échange et de complicité en famille. Vous permettrez ainsi à votre enfant de partir à la découverte des saveurs!

Visitez notre site au <https://cssrs.gouv.qc.ca/services/aux-eleves/saines-habitudes-de-vie/saine-alimentation> pour en découvrir davantage.

## 13 MARS 2024 : DATE LIMITE D'INSCRIPTION POUR LE RELAIS O<sup>2</sup>



Le Relais O<sup>2</sup>, soutenu par la Fondation pour les élèves du CSSRS, sera de retour le 4 mai prochain! Chaque équipe inscrite doit être formée de 10 personnes, soit :

- 1 élève du secondaire
- 1 élève du primaire
- 1 membre du personnel
- 1 parent
- 6 autres coureurs

La course d'environ 55 km est divisée en dix parcours de 1,1 à 12,7 km. C'est un élève du secondaire qui amorce la course et un élève du primaire qui la termine.

Vous avez jusqu'au 13 mars 2024, 16 h 30 pour vous inscrire. Les fonds amassés lors du Relais O<sup>2</sup> couvriront les frais encourus par l'organisation du Relais et les profits seront versés à la Fondation pour les élèves du CSSRS. Tous les détails sur la course et l'inscription : <https://www.courirpoursedecouvrir.ca/fr/relais-o2.htm>

## CAPSULE PARENT BRANCHÉ, PRUDENT ET LÉGAL

À l'occasion du [Mois numérique jeunesse](#), découvrez des balados, des événements et des ressources sur la littératie numérique. Voici quelques exemples de ressources numériques accessibles aux parents :

- [Écran Partagé](#)  
Écran Partagé aide les parents, jeunes et néophytes à mieux comprendre les jeux vidéo et à décortiquer leur contenu afin d'expliquer leurs éventuels pièges.
- [Pause-techno IA – Héros de chez nous](#)  
Série de huit capsules vidéo élaborées par Héros de chez nous. Cette série explore l'interdisciplinarité de l'intelligence artificielle (IA) à travers divers domaines tels que les jeux vidéo, l'environnement, le transport, la santé, le quantique, l'éthique et les opportunités de carrière future.
- [FAUX que ça cesse – HabiloMédias](#)  
Ces petits questionnaires et vidéos vous apprendront comment déceler les messages et publications douteux.



## ACADÉMIE VERT & OR - CAMPS DE JOUR SPORTIFS POUR LES 7 À 12 ANS



L'Académie Vert & Or, c'est une variété de camps de jour spécialisés animés au Centre sportif du Campus principal de l'Université de Sherbrooke, le complexe le plus complet en région! Votre petit athlète y développera ses capacités motrices, son éthique sportive et ses techniques de jeu, tout en s'amusant!

**Choisissez parmi 4 camps sportifs :**

- Athlétisme
- Flag football
- Multisport
- Natation

La supervision des camps est assurée par des sportifs chevronnés, dont plusieurs évoluent au sein des équipes Vert & Or. Dynamiques et engagés, ils sont enthousiastes de transmettre leur savoir et leur passion pour leur discipline.

Les inscriptions pour l'Académie Vert & Or 2024 débutent le 4 mars 2024 : [Inscrivez-vous maintenant](#)