

Allergie grave

Chers parents,

Certains de nos élèves vivent en ayant une allergie grave aux arachides, noix, noisettes, amandes, etc. (tout ce qui provient d'une coquille).

Afin d'éviter de faire des interventions d'urgence et de causer de graves problèmes, nous demandons votre collaboration à l'effet que votre enfant n'apporte pas à l'école les aliments mentionnés dans les collations interdites.

Merci de votre précieuse collaboration,

Amélie Martin-Caya, directrice

COLLATIONS/École du Sacré-Coeur



Collations
fortement
recommandées



*Fruits frais
Légumes frais*

*Le Guide alimentaire
canadien recommande d'en
manger de 5 à 6 portions
par jour*

Collations
acceptables

*Fromage
Fruits secs
Céréales non sucrées
Biscottes, craquelins
Gallettes de riz nature
Barres aux fruits sans noix*

Collations
interdites



- Toute collation qui contient des arachides ou traces d'arachides et de noix
- Croustilles, chocolat, bonbons, boissons gazeuses, nouilles sèches, céréales sucrées ou tout autre choix qui n'est pas « santé »
- Toute collation mentionnée par le titulaire de votre enfant.